



# RELATÓRIO DE ATIVIDADES

Parque esportivo e social do Caramujo

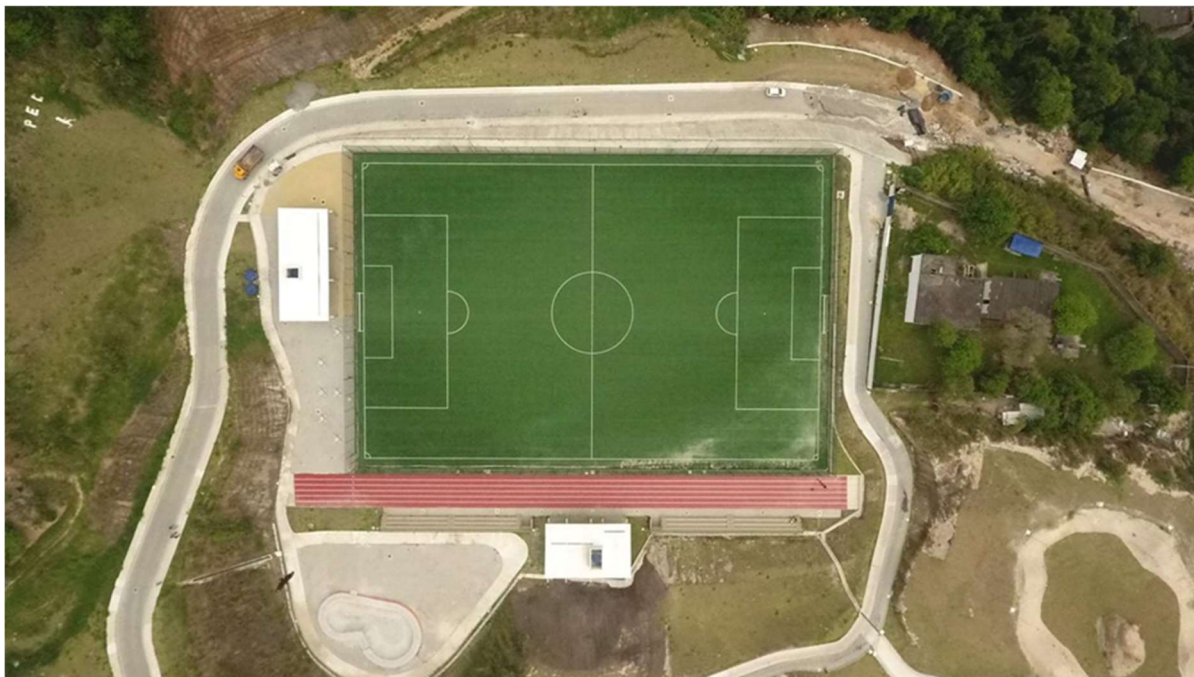


## SUMÁRIO

<b>1. INTRODUÇÃO.....</b>	<b>3</b>
1.2. O que é o projeto, principais pressupostos e metas.....	3
<b>2. INSCRIÇÕES E PERFIL DOS ALUNOS .....</b>	<b>5</b>
<b>3. RELATÓRIO TÉCNICO DESENVOLVIMENTO DAS ATIVIDADES DO PESC.....</b>	<b>35</b>
3.1. Período: Julho a Setembro de 2022 .....	35
3.2. Descrição das ações e acompanhamentos desenvolvidos pelo Serviço Social.....	35
3.2.1. Período – Julho: Valores – Articulação Institucional, Comunitária e Mobilização Territorial; Pertencimento do Participante; Oportunidade e Alegria .....	35
3.2.2. Período – Agosto: Valores - Apropriação Comunitária; Pertencimento do Participante; Oportunidade e Alegria.....	62
3.2.3. Período – Setembro: Valores – Articulação Institucional, Comunitária, Mobilização; Apropriação Comunitária; Pertencimento do Participante; Oportunidade e Alegria. ....	73
<b>4. ATIVIDADES ESPORTIVAS OFERECIDAS NESSE PERÍODO.....</b>	<b>85</b>
<b>5. PERÍODO PÓS PANDEMIA.....</b>	<b>138</b>
5.1. Comunicação e Informação.....	138
5.2. Higienização e Descontaminação.....	139
5.3. Medidas de Proteção Individual.....	139
5.4. Medidas de Proteção Coletiva .....	140
5.5. Adequação dos locais e formas de prática.....	140
5.6. Adequações para competição.....	141
<b>6. RECURSOS HUMANOS E GESTÃO ADMINISTRATIVA .....</b>	<b>142</b>
6.1. Controle Administrativo .....	143
6.2. Requisição de Pedidos.....	143
6.3. Controle Geral de Pedidos do 3º Trimestre de 2022 .....	157
6.4. Fluxo de Controle de Processos .....	172
6.5. Ponto Biométrico .....	173
6.6. Controle de Pessoal.....	174
6.7. Controle de Estoque.....	177
6.8. Atestos.....	177
6.9. Malote .....	177
6.10. Fluxos e Procedimentos internos.....	178
6.11. Cronograma das Atividades .....	179
<b>7. ANEXOS (Lista de Presença das atividades) .....</b>	<b>179</b>

## 1. INTRODUÇÃO

### 1.2. O que é o projeto, principais pressupostos e metas



O Parque Esportivo e Social do Caramujo oferece oportunidades de encontro e lazer a todos moradores do bairro e adjacências. Dentre os diversos objetivos, ressalta-se o fortalecimento de vínculos entre os indivíduos e o próprio Parque. O convívio social, a partir das atividades esportivas, culturais e de atenção social, permite acompanhar o usuário em suas múltiplas demandas, criando condições favoráveis para a manutenção da frequência e usufruto do Equipamento, de modo a proporcionar o seu desenvolvimento social e humano. Assim, seu propósito central é instituir um senso de participação, engajamento e oportunidade aos cidadãos, além de promover a saúde, a felicidade e o bem-estar da comunidade.

A construção de vínculos e acompanhamento dos inscritos nas atividades é o foco principal do projeto. Para tanto está sendo desenvolvido um trabalho de articulação comunitária, articulação com os equipamentos do entorno e divulgação das vagas e das atividades. O esforço da equipe de profissionais do projeto é manter as vagas preenchidas com oferta de oficinas diversificadas e de qualidade. As evasões são tratadas individualmente com um trabalho de busca ativa, envolvendo o eixo de atenção social. O objetivo é entender suas peculiaridades e solucionar as questões que possam ser um empecilho para a frequência do aluno.

Acredita-se que os beneficiários, em geral, ao experimentarem o espaço Esportivo terão, de forma orgânica, assimilado a função de proteção do equipamento e participarão de ações onde a relevância e as estratégias sejam objetos de compartilhamento e fortalecimento da identidade da eficiência organizacional, engajamento e bem-estar.

Tais oportunidades, por mais necessárias e bem-intencionadas que sejam, não devem ser impostas de forma vertical. Por se tratar de um processo subjetivo de vulnerabilidade, as atividades devem ser construídas estrategicamente através de grupos de diálogo, visando o fortalecimento do protagonismo da população local. Ao se construir de forma participativa com o público, este sente-se pertencente ao espaço e às atividades propostas, o que, conseqüentemente, proporciona uma maior adesão e frequência.

As atividades estão sendo oferecidas no contraturno escolar de acordo com as idades dos interessados. O objetivo é que o projeto funcione de forma integrada e em articulação com as unidades de educação. Esse projeto funcionará em conformidade com as ações desenvolvidas que sejam planejadas para atuação nas potencialidades e nas dificuldades enfrentadas pelos alunos e pelas unidades escolares. Dentre as atividades, estão categorizadas pelas seguintes modalidades:

- Esportes - Bicicross, Skate, Corrida, Ginástica Olímpica, Salto em Distância, Salto Triplo e Levantamento de Peso (LPO); Basquete, Futebol de Campo, Futsal, Handball e Vôlei; Capoeira, Jiu Jitsu, Luta Greco Romana, Muay Thai, Ballet, Jazz, Zumba e Ginastica para idosos.
- Cultura e Cidadania: Oficina de Artesanato e de Arte com Reaproveitamento, Oficina de Teatro e Oficina de Educação Ambiental.
- Atenção Social - Rodas de conversa e Palestras.

A prática das atividades está conectada aos temas integradores horizontais ligados à compreensão e ao exercício da cidadania e serão escolhidos a cada trimestre. Após ser selecionado, o tema de relevância social será debatido e fará parte do planejamento das atividades oferecidas com eventos de culminância ao final de três meses de trabalho. Esses eventos serão abertos à comunidade e apresentarão o resultado do que foi trabalhado ao longo de cada trimestre, através de apresentações e competições esportivas, feiras, mostras artísticas etc.

## 2. INSCRIÇÕES E PERFIL DOS ALUNOS

Em consonância com o Plano Estratégico 2017-2020 desenvolvido pela Prefeitura, o Parque Esportivo e Social do Caramujo será parte do ecossistema de inovação que se cria no município. Para isso as diversas atividades que serão desenvolvidas no espaço serão divididas em eixos.

Os eixos de atividades formam o contexto de oportunidades que é indispensável para a abertura de acessos integradores para os jovens beneficiários do projeto, que muitas vezes são atraídos pelas alternativas ilícitas. É este público específico, e suas circunstâncias, que deve configurar o campo de trabalho do Parque Esportivo. Um dos aspectos mais importantes que deve ser o norteador das atividades no Espaço são as trilhas de vida possíveis que os jovens podem traçar no projeto. O beneficiário começa a ser “atendido” em uma determinada modalidade esportiva, em seguida, pode passar por outra. Ainda há oficinas de cultura e cidadania. Finalmente, pode-se descobrir um atleta ou um artista, quiçá, um atleta de alto rendimento. Assim, faz-se necessário criar alternativas diversas que possibilitem a conquista efetiva de oportunidades no mundo do esporte. O objetivo geral é oferecer atividades de qualidade, em período integral, disponibilizando atividades esportivas e culturais.

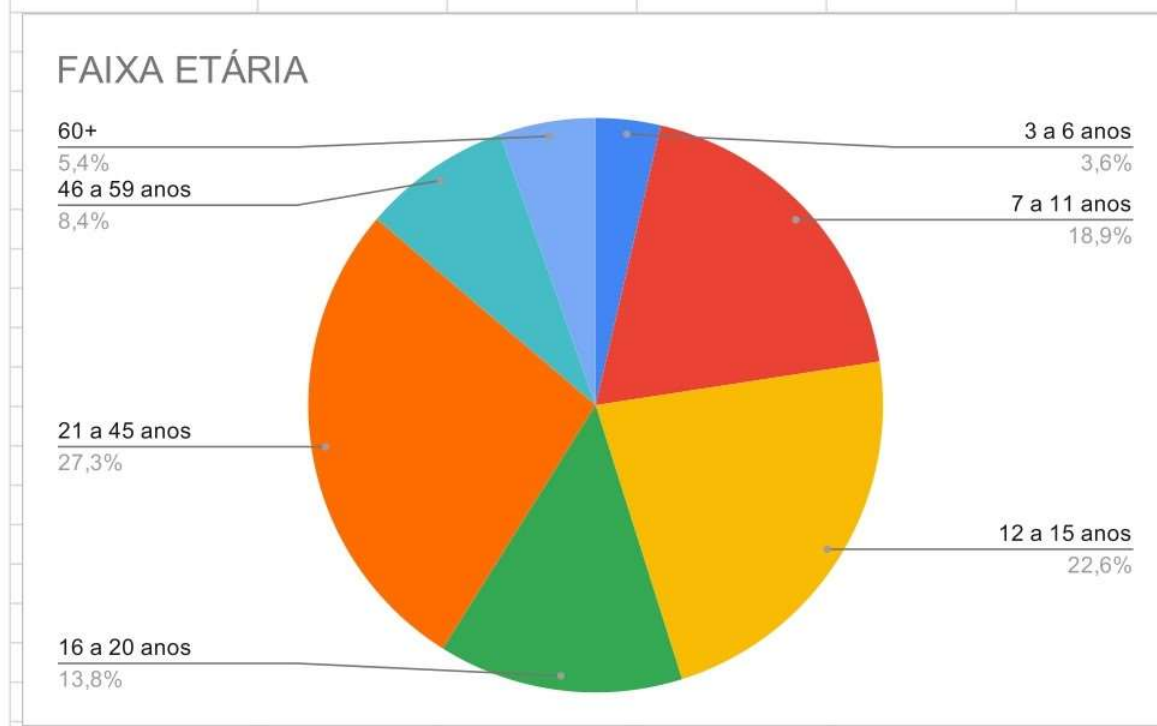
Neste trimestre, continuou o aumento nas inscrições dos alunos em comparação com o trimestre passado. A quantidade de alunos inscritos no Projeto Parque Esportivo e Social do Caramujo somam 748 participantes, totalizando 1.181 atendimentos em oficinas e em assistência, durante o 3º trimestre de 2022.

O perfil dos alunos inscritos no Parque Esportivo e Social do Caramujo são moradores das comunidades que integram os arredores do Parque, demonstrando uma forte adesão da população do território. O grupo etário de maior volume é o compreendido entre 21 e 45 anos, o que configura uma grande procura das atividades ofertadas, por jovens e adultos.

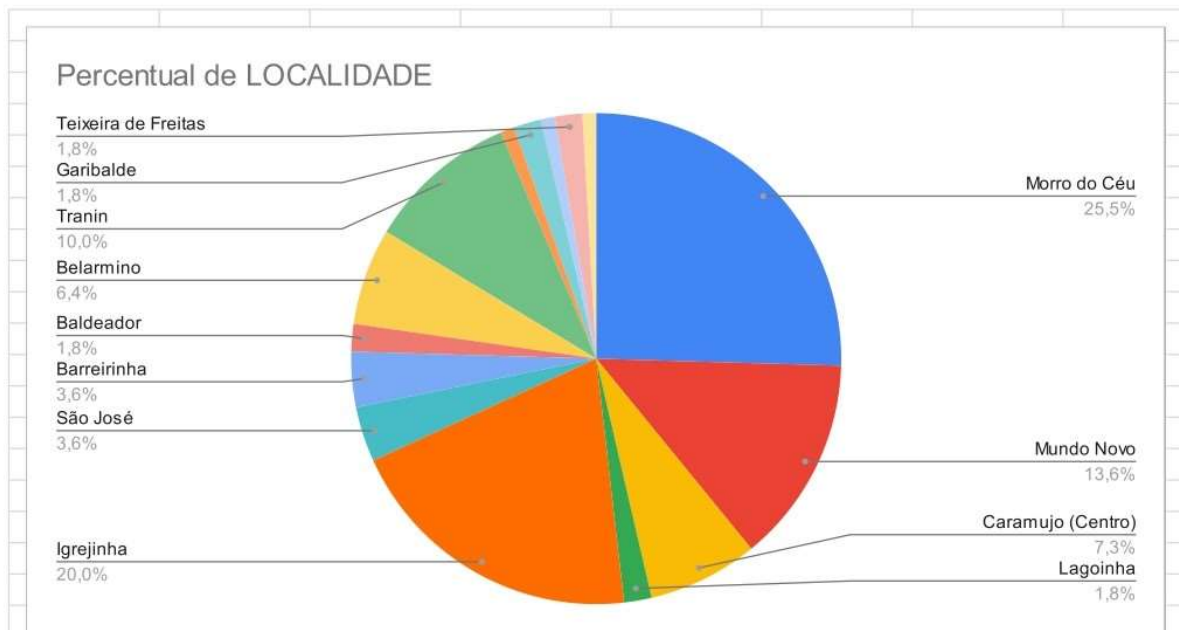
Seguem os gráficos com as informações:

Gráfico ilustrativo 1: Faixa Etária

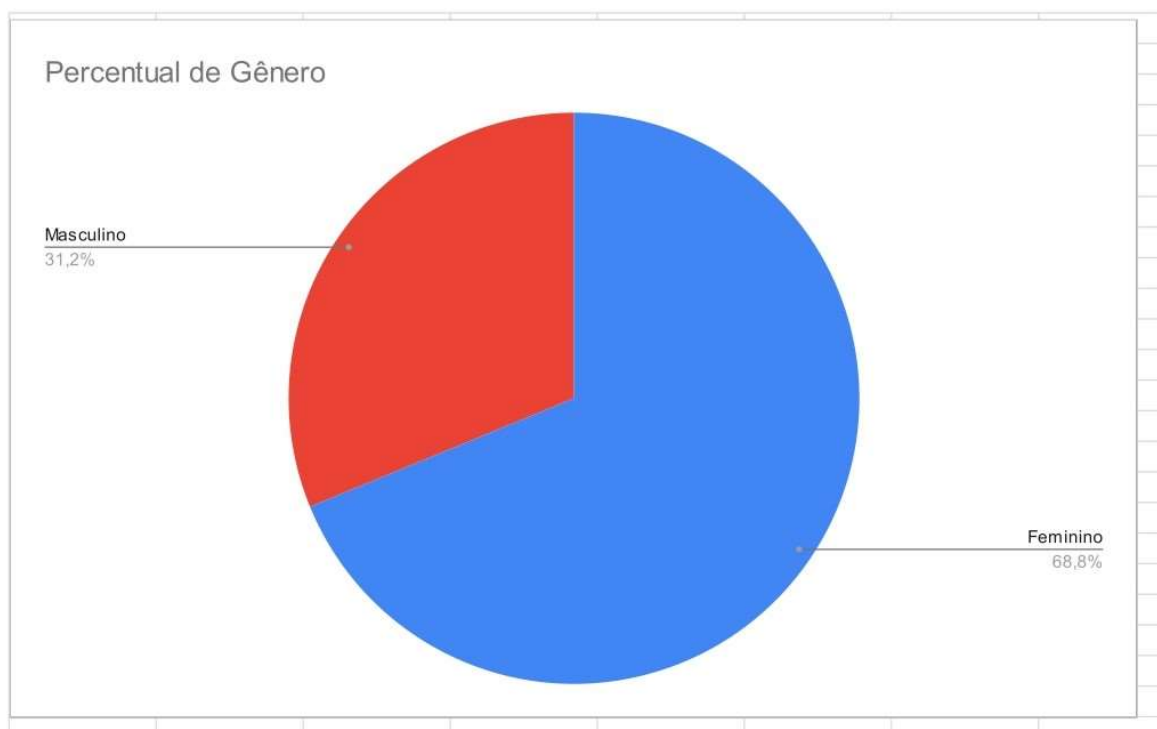
FAIXA ETÁRIA	QTD TOTAL	QTD MANHÃ	QTD TARDE	QTD NOITE
3 a 6 anos	27	19	8	0
7 a 11 anos	140	74	66	0
12 a 15 anos	167	38	128	1
16 a 20 anos	102	23	78	1
21 a 45 anos	202	125	45	32
46 a 59 anos	62	49	9	4
60+	40	39	1	0
Total de Inscritos	740	367	335	38



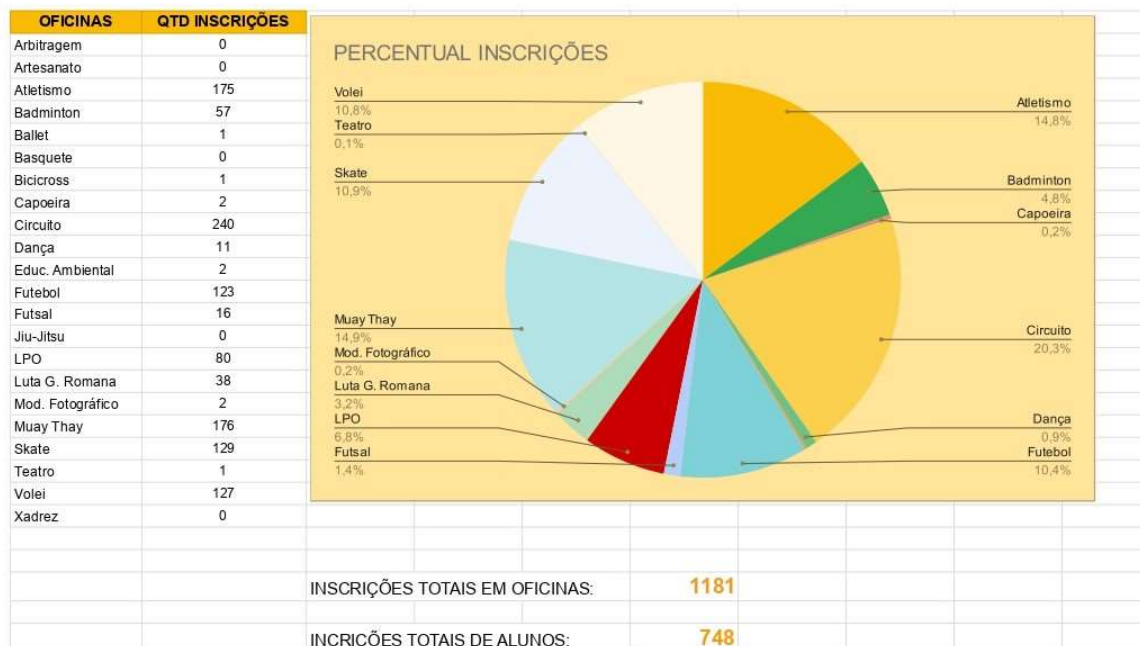
**Gráfico ilustrativo 2: Comunidades**



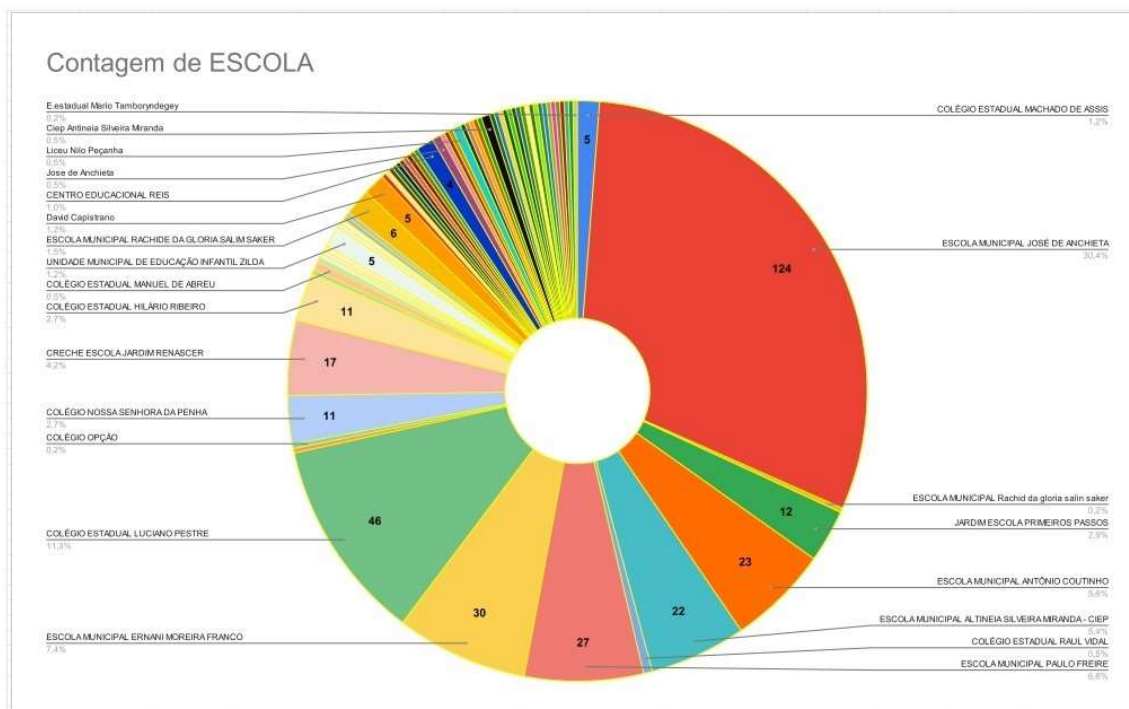
**Gráfico ilustrativo 3: Divisão por Gênero**



**Gráfico ilustrativo 4: Inscrição por atividades**



**Gráfico ilustrativo 5: Inscrição por escola**





**Gráfico ilustrativo 6: Relatório de Inscrições**

OFICINAS	MANHÃ							TOTAL POR TURNO
	4 A 6 ANOS	7 A 11 ANOS	12 A 15 ANOS	16 A 20 ANOS	21 A 45 ANOS	46 A 59 ANOS	60+	
Atletismo	0	49	13	8	0	0	0	70
Badminton	0	9	5	4	3	0	0	21
Jump	0	0	1	0	15	5	0	21
Circuito	0	0	0	5	88	36	18	147
Ritmos	0	0	0	0	33	15	4	52
Ginástica 3ª Idade - CIEP Altinéia	0	0	0	0	3	7	20	30
Educ. Ambiental	0	7	6	3	0	0	0	16
Futebol	0	13	15	3	2	0	0	33
Futebol Comunidade	0	0	0	74	77	48	0	199
Futsal Comunidade	0	0	0	0	0	0	0	0
LPO	0	4	2	7	16	0	0	29
Luta G. Romana	0	6	5	2	1	0	0	14
Muay Thai	0	24	10	8	26	2	0	70
Skate	0	37	16	2	0	0	0	55
Tiro Com Arco	0	2	6	7	3	0	0	18
Volei	0	14	8	6	0	0	0	28
<b>TOTAL POR FAIXA ETÁRIA</b>	<b>0</b>	<b>165</b>	<b>87</b>	<b>129</b>	<b>267</b>	<b>113</b>	<b>42</b>	
<b>TOTAL INSCRIÇÕES POR MODALIDADE MANHÃ</b>								<b>803</b>

OFICINAS	TARDE							TOTAL POR TURNO
	4 A 6 ANOS	7 A 11 ANOS	12 A 15 ANOS	16 A 20 ANOS	21 A 45 ANOS	46 59 ANOS	60+	
Atletismo	0	35	38	16	0	1	0	90
Badminton	0	16	11	8	1	1	0	37
Jump	0	0	2	0	2	0	0	4
Circuito	0	0	0	5	38	8	0	51
Ritmos	0	0	0	1	1	0	0	2
Ginástica 3ª Idade - CIEP Altinéia	0	0	0	0	0	0	0	0
Educ. Ambiental	0	0	0	0	0	0	0	0
Futebol	0	22	46	21	1	0	0	90
Futebol Comunidade	0	0	0	28	20	0	0	48
Futsal Comunidade	0	0	0	0	0	0	0	0
LPO	0	7	12	14	12	3	1	49
Luta G. Romana	0	6	12	3	0	1	0	22
Muay Thai	0	16	34	29	13	2	0	94
Skate	0	28	32	7	0	1	0	68
Tiro Com Arco	0	5	19	13	0	0	0	37
Volei	0	18	54	28	1	1	0	102
<b>TOTAL POR FAIXA ETÁRIA</b>	<b>0</b>	<b>153</b>	<b>260</b>	<b>173</b>	<b>89</b>	<b>18</b>	<b>1</b>	
<b>TOTAL INSCRIÇÕES POR MODALIDADE TARDE</b>								<b>694</b>

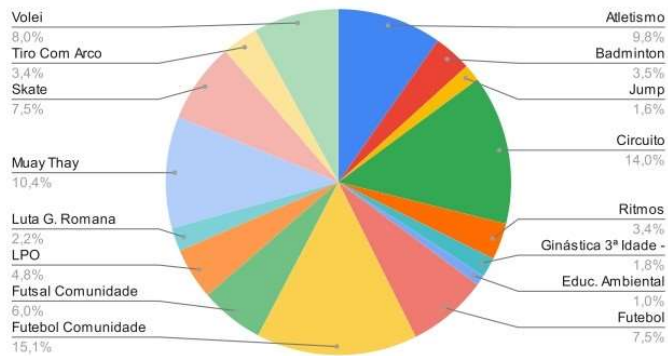
OFICINAS	NOITE							TOTAL POR TURNO
	4 A 6 ANOS	7 A 11 ANOS	12 A 15 ANOS	16 A 20 ANOS	21 A 45 ANOS	46 59 ANOS	60+	
Atletismo	0	0	0	0	0	0	0	0
Badminton	0	0	0	0	0	0	0	0
Jump	0	0	0	0	0	1	0	1
Circuito	0	0	0	0	29	2	0	31
Ritmos	0	0	0	0	1	1	0	2
Ginástica 3ª Idade - CIEP Altinéia	0	0	0	0	0	0	0	0
Educ. Ambiental	0	0	0	0	0	0	0	0
Futebol	0	0	0	0	0	0	0	0
Futebol Comunidade	0	0	0	0	0	0	0	0
Futsal Comunidade	0	0	0	66	32	0	0	98
LPO	0	0	0	0	1	0	0	1
Luta G. Romana	0	0	0	0	0	0	0	0
Muay Thai	0	0	0	0	6	1	0	7
Skate	0	0	0	0	0	0	0	0
Tiro Com Arco	0	0	0	0	0	0	0	0
Volei	0	0	1	0	0	0	0	1
<b>TOTAL POR FAIXA ETÁRIA</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>66</b>	<b>69</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	

							<b>TOTAL INSCRIÇÕES POR MODALIDADE NOITE</b>	<b>141</b>
--	--	--	--	--	--	--	------------------------------------------------------	------------

OFICINAS	INSCRIÇÕES POR MODALIDADE TOTAL							TOTAL POR MODALIDADE E
	4 A 6 ANOS	7 A 11 ANOS	12 A 15 ANOS	16 A 20 ANOS	21 A 45 ANOS	46 59 ANOS	60+	
Atletismo	0	84	51	24	0	1	0	160
Badminton	0	25	16	12	4	1	0	58
Jump	0	0	3	0	17	6	0	26
Circuito	0	0	0	10	155	46	18	229
Ritmos	0	0	0	1	35	16	4	56
Ginástica 3ª Idade - CIEP Altnéia	0	0	0	0	3	7	20	30
Educ. Ambiental	0	7	6	3	0	0	0	16
Futebol	0	35	61	24	3	0	0	123
Futebol Comunidade	0	0	0	102	97	48	0	247
Futsal Comunidade	0	0	0	66	32	0	0	98
LPO	0	11	14	21	29	3	1	79
Luta G. Romana	0	12	17	5	1	1	0	36
Muay Thai	0	40	44	37	45	5	0	171
Skate	0	65	48	9	0	1	0	123
Tiro Com Arco	0	7	25	20	3	0	0	55
Volei	0	32	63	34	1	1	0	131
<b>TOTAL POR FAIXA ETÁRIA</b>	<b>0</b>	<b>318</b>	<b>348</b>	<b>368</b>	<b>425</b>	<b>136</b>	<b>43</b>	

<b>TOTAL INSCRIÇÕES POR MODALIDADE</b>	<b>1638</b>
--------------------------------------------	-------------

**PERCENTUAL DE ATENDIMENTO POR MODALIDADE**



### Planilha de Alunos Inscritos:

OFICINAS	NOME	SEXO	DATA DE NASCIMENTO	IDADE	LOCALIDADE	TURNO
Ritmos LPO	kelly lima Gomes da silva	Feminino	11/10/1984	38	Morro do Céu	Manhã
Circuito LPO Ritmos	larissa Lima dos Santos	Feminino	29/09/1998	24	Morro do Céu	Manhã
Circuito Ritmos	clivilen Boutto Pereira	Feminino	30/04/1996	26	Mundo Novo	Manhã
Circuito Ritmos	Adriana Silveira Cordeiro	Feminino	04/10/1973	49	Caramujo (Centro)	Manhã
Circuito Ritmos	Elizangela Souza da Silva	Feminino	20/12/1971	51	Morro do Céu	Manhã
Circuito Ritmos	Rozane da Silva Santos Pereira	Feminino	30/06/1973	49	Lagoinha	Manhã
Circuito Ritmos	Vânia Garcia da Silva	Feminino	09/11/1973	49	Igrejinha	Manhã
Muay Thay	Ana Carolina Souza dos Santos	Feminino	02/06/2004	18	São José	Tarde
Circuito Ritmos	Marcia Valeria Boutto Pereira	Feminino	18/08/1965	57	Mundo Novo	Manhã
Circuito Ritmos Jump	Marcia Regina Rodrigues do Nascimento	Feminino	23/07/1984	38	Mundo Novo	Manhã
Circuito Ritmos	Adilza dos santos Ribeiro	Feminino	13/03/1965	57	Mundo Novo	Manhã
Circuito Ritmos Jump	Karina Porto de Carvalho da Silva	Feminino	29/05/1998	24	Igrejinha	Manhã
Luta G. Romana Skate Atletismo	Esther Pinho Moreno	Feminino	06/01/2012	10	Morro do Céu	Manhã
Muay Thay Atletismo Skate	Alyson Martins Ribeiro da Silva	Masculino	23/12/2002	19	Caramujo (Centro)	Tarde
Circuito Jump	Larissa Alves Barreto	Feminino	07/06/1996	26	Morro do Céu	Manhã
Circuito Muay Thay LPO	Palloma Julião Sardinha	Feminino	31/05/1996	26	Mundo Novo	Manhã
Circuito Ritmos	Alberto Gomes Pereira Nelas	Masculino	30/10/1980	42	Igrejinha	Manhã
Circuito Ritmos Jump	Jennifer Boutto Xavier	Feminino	13/02/1991	31	Mundo Novo	Manhã
Circuito	Franciane Alves Ribeiro	Feminino	16/09/1983	39	Barreirinha	Manhã
Atletismo Luta G. Romana Tiro com Arco	Maria Eduarda boutto	Feminino	04/07/2008	14	Mundo Novo	Tarde
Circuito Ritmos	Bruna soares da silva	Feminino	30/11/1998	24	Baldeador	Tarde
Circuito Ritmos	Ubiracira da Cruz	Feminino	23/04/1972	50	Belarmino	Manhã
Circuito Ritmos	Beatriz Pinho dos Santos	Feminino	15/05/1977	45	Morro do Céu	Manhã
Circuito Muay Thay	Alessandra Nunes de Almeida	Feminino	30/09/1976	46	Barreirinha	Manhã
Circuito Ritmos	Tatiane Moreira da Silva	Feminino	25/03/1984	38	Morro do Céu	Manhã
Circuito Ritmos	Myrian Elisabeth Siqueira Costa	Feminino	20/11/1979	43	São José	Manhã

Atletismo Luta G. Romana	Giovana Gomes Ribeiro	Feminino	27/12/2007	14	Morro do Céu	Tarde
Circuito Muay Thay	Patrícia Fernandes Pinheiro	Feminino	06/07/1980	42	Morro do Céu	Manhã
Circuito	Neide Alves do Espírito Santos	Feminino	02/04/1972	50	Igrejinha	Manhã
Circuito Ritmos Funcional Fitnes	Sônia Lúcia Boutto Pereira	Feminino	15/07/1970	52	Mundo Novo	Manhã
Circuito LPO Muay Thay	Laissa da Conceição Ferreira	Feminino	25/09/2001	21	Igrejinha	Tarde
Circuito Circuito LPO	Daniele Nunes de Azevedo	Feminino	24/07/1978	44	Belarmino	Manhã
Circuito LPO	Ibici Farias da Silva	Masculino	25/05/1974	48	Belarmino	Tarde
Circuito Ritmos	Luciana Lima da Silva	Feminino	12/11/1981	41	Mundo Novo	Manhã
Atletismo	Lavinia Leona Lima Siqueira	Feminino	01/09/2014	8	Mundo Novo	Manhã
Atletismo Skate	Yasmin de Azevedo Farias da Silva	Feminino	01/08/2013	9	Belarmino	Tarde
Atletismo Skate	Ingrid de Azevedo Farias da Silva	Feminino	09/05/2009	13	Belarmino	Tarde
Futebol	Matheus Rosa da Silva	Masculino	21/09/2006	16	Igrejinha	Tarde
LPO Circuito	Sandra Regina Lopes de Carvalho	Feminino	01/01/1986	36	Tranin	Tarde
Circuito LPO	Josué de Oliveira Izidio	Masculino	05/02/1981	41	Tranin	Tarde
Skate Futebol	kaiky de Almeida Rodrigues	Masculino	12/03/2009	13	Barreirinha	Manhã
Circuito	Denise Ferreira de Souza de Oliveira	Feminino	23/05/1988	34	Caramujo (Centro)	Tarde
Badminton	josiane carvalho de Oliveira	Feminino	04/06/2002	20	Tranin	Tarde
LPO Muay Thay Atletismo	lidiane carvalho de Oliveira	Feminino	30/06/2004	18	Tranin	Tarde
Circuito LPO	lidiane carvalho de Oliveira	Feminino	15/10/1991	31	Igrejinha	Tarde
Circuito LPO Muay Thay	viviane Teresa Lopes da Silva	Feminino	01/02/1975	47	Igrejinha	Tarde
LPO Luta G. Romana Atletismo Volei Volei	José Roberto de Oliveira Barreto	Masculino	10/01/2012	10	Igrejinha	Manhã
LPO Muay Thay	jenifer de Oliveira Santana	Feminino	31/01/2008	14	Tranin	Tarde
LPO Atletismo Muay Thay	Maria Fernanda de Oliveira da Silva	Feminino	15/06/2004	18	Tranin	Tarde
Circuito Ritmos Funcional Fitnes	Vânia Garcia da silva	Feminino	09/11/1973	49	Igrejinha	Manhã
Circuito LPO Muay Thay	Pamela Bastos de Souza	Feminino	28/02/1990	32	Igrejinha	Manhã
Atletismo LPO Muay Thay Badminton Badminton Volei Skate	Marina Garcia Ribeiro	Feminino	15/10/2012	10	Igrejinha	Manhã
Circuito Ritmos	clivilen Boutto Pereira	Feminino	09/10/1990	32	Igrejinha	Manhã
Atletismo Tiro com Arco Futsal Volei Volei	Kevyn Galvão Duarte	Masculino	28/06/2005	17	Belarmino	Tarde
LPO Skate Muay Thay Futebol Futebol	Felipe Galvão Duarte	Masculino	26/12/2009	12	Belarmino	Tarde
Atletismo Skate	Manuela Bastos da Cruz	Feminino	13/03/2013	9	Igrejinha	Manhã
Circuito	Germana Carolina dos Santos Souza	Feminino	10/05/1987	35	Morro do Céu	Tarde
Circuito Muay Thay	Natercia Souza dos santos	Feminino	12/12/1982	40	São José	Tarde

Atletismo Mod. Fotográfico Teatro	Mateus da Silva Braga	Feminino	01/09/2012	10	Morro do Céu	Tarde
Atletismo Volei Tiro com Arco	Melissa da Silva Braga	Feminino	11/03/2009	13	Morro do Céu	Tarde
Atletismo Volei Muay Thay Tiro com Arco Tiro com Arco	Matheus Lima da Silva	Masculino	27/02/2008	14	Morro do Céu	Tarde
Circuito Jump	Laryssa Novato da Silva	Feminino	18/11/1997	25	Bumba	Tarde
Circuito Ritmos	Iecy caldas costa	Feminino	20/01/1984	38	Morro do Céu	Manhã
Muay Thay	Rafael de Souza da Silva	Masculino	15/09/1986	36	Morro do Céu	Tarde
Mod. Fotográfico Skate	Sarah Lorchanny Descour de Castro	Feminino	03/04/2010	12	Lagoinha	Tarde
Atletismo Badminton	Kaua Ribeiro Herculano	Masculino	04/01/2005	17	Caramujo (Centro)	Manhã
Atletismo Muay Thay Luta G. Romana	Samuel Costa de Abreu	Masculino	24/09/2016	6	Morro do Céu	Manhã
Tiro com Arco Skate	Jamilly Adriana dos Santos Gomes	Feminino	03/05/2012	10	Morro do Céu	Manhã
LPO	Maria da Conceição Lopes Lucindo	Feminino	28/04/1954	68	Tranin	Tarde
Badminton Skate Volei	Thaynna Victoria Descour Araújo	Feminino	08/11/2006	16	São José	Tarde
Circuito Muay Thay	Thalia Rodrigues de Carvalho	Feminino	04/06/2002	20	Igrejinha	Tarde
Circuito	Thaianne Rodrigues de Carvalho	Feminino	17/07/1997	25	Igrejinha	Tarde
Circuito Ritmos	Leticia Leal da Silva	Feminino	29/03/1993	29	Igrejinha	Manhã
Futebol Bicicross Skate Badminton Badminton	Mikael Correa Caetano	Masculino	03/04/2012	10	Morro do Céu	Tarde
Ballet Atletismo Luta G. Romana	Thaissa Correa Lopes	Feminino	16/06/2014	8	Morro do Céu	Tarde
Atletismo Skate Skate	Isaac Moreira dos Santos da Silva	Masculino	18/06/2012	10	Morro do Céu	Tarde
Atletismo LPO Muay Thay	Paulo Roberto Soares de Oliveira	Masculino	01/12/2011	11	Morro do Céu	Tarde
Circuito LPO Muay Thay	Yuri Ribeiro Lourenço Herculano	Masculino	30/01/2003	19	Caramujo (Centro)	Tarde
Atletismo Muay Thay Skate Badminton Badminton Tiro com Arco Volei	Samuel Ribeiro Herculano	Masculino	03/11/2006	16	Caramujo (Centro)	Tarde
Circuito LPO Muay Thay	Viviane Tereza Lopes da Silva	Feminino	01/02/1975	47	Igrejinha	Tarde
Circuito Muay Thay	Patricia Fernandes Pinheiro	Feminino	06/07/1980	42	Morro do Céu	Manhã
Atletismo Futebol Futsal	Thalles Marcilio Pereira Estrella	Masculino	07/02/2006	16	Caramujo (Centro)	Manhã
Circuito	Giovana Rosa dos Santos Freitas	Feminino	24/02/1974	48	Igrejinha	Tarde
Circuito Ritmos	Rita Maria da Conceição Oliveira	Feminino	13/12/1969	53	Igrejinha	Manhã
Circuito Ritmos	Ana Maria Boutto Pereira	Feminino	26/07/1960	62	Mundo Novo	Manhã
Circuito LPO	Vanessa Martins Coelho	Feminino	08/08/1977	45	Mundo Novo	Tarde
Circuito LPO Ritmos	Renata Gomes da Silva	Feminino	18/03/1978	44	Garibalde	Manhã
Circuito Ritmos	Ana Cristina Alves Pacheco	Feminino	28/12/1970	51	Barreirinha	Manhã
Circuito LPO Muay Thay	Douglas Souza dos Santos	Masculino	16/07/1988	34	Morro do Céu	Tarde

Futebol Atletismo	Mauro Mauricio Vieira de Jesus	Masculino	19/02/2012	10	Grupo	Tarde
Muay Thai	Marco Aurelio Ribeiro dos Santos	Masculino	17/01/2000	22	Teixeira de Freitas	Manhã
Atletismo Luta G. Romana LPO Tiro com Arco Tiro com Arco Volei	Noemi da silva Fernandes	Feminino	12/09/2006	16	Teixeira de Freitas	Tarde
muay Thai LPO	Davy Barbosa da Cunha dos Santos Agostinho	Masculino	05/10/2004	18	Morro do Céu	Tarde
Futebol Muay Thai Skate	Nathalia de Oliveira Alves	Feminino	09/07/2006	16	Caramujo (Centro)	Tarde
LPO Muay Thai Skate	Daniel Fagundes Nogueira Soares	Masculino	29/08/2004	18	Tranin	Tarde
LPO Muay Thai Skate Tiro com Arco Tiro com Arco	Leonarda Fagundes Martins	Feminino	25/01/2007	15	Tranin	Tarde
Skate Atletismo Atletismo Volei	Vitoria Fagundes Martins	Feminino	18/06/2011	11	Tranin	Manhã
Futebol Muay Thai	Victor Kleber Conceição da Glória	Masculino	22/11/2003	19	Garibalde	Tarde
LPO Muay Thai Skate	Ana Alice Fagundes Martins	Feminino	03/11/2009	13	Tranin	Tarde
Circuito Ritmos	Manoella Garcia Azevedo	Feminino	09/10/1990	32	Igrejinha	Manhã
Atletismo Muay Thai Skate	Pietro Lima de Freitas Bruno	Masculino	05/05/2016	6	Figueira	Tarde
Circuito Muay Thai Funcional Fitnes	Diego Rodrigues da Silva	Masculino	21/06/1986	36	Mundo Novo	Tarde
Atletismo Muay Thai Skate	Sarah de Azevedo Silva	Feminino	08/07/2013	9	Morro do Céu	Manhã
Atletismo Tiro com Arco Luta G. Romana Futebol Futebol Jump	Isaac Oliveira Monsores	Masculino	03/02/2010	12	Mundo Novo	Manhã
Circuito Muay Thai Funcional Fitnes	Leticia Oliveira Rosa	Feminino	23/02/1989	33	Mundo Novo	Tarde
Atletismo Muay Thai Skate	Daniel de Azevedo Silva	Masculino	23/02/2011	11	Morro do Céu	Manhã
Circuito	Ana Lea Garcia	Feminino	27/07/1960	62	Igrejinha	Manhã
LPO Luta G. Romana Skate Badminton Badminton Tiro com Arco	Felipe de Salles Monteiro	Masculino	29/09/2006	16	Morro do Céu	Manhã
LPO Atletismo	Rafaelle Weitzel Deodato	Feminino	23/06/2008	14	Baldeador	Manhã
Circuito Muay Thai Ritmos	Michelle Machado Pinheiro Teixeira Passos	Feminino	17/09/1984	38	Morro do Céu	Manhã
Circuito Funcional Fitnes Ritmos	Joyce da silva Tinoco	Feminino	04/03/1994	28	Lagoinha	Manhã
Muay Thai	yasmin Teixeira de Souza	Feminino	23/02/2007	15	São José	Tarde
Atletismo LPO Luta G. Romana	Felipe César Pereira Façan	Masculino	05/02/2009	13	Belarmino	Tarde
Atletismo Muay Thai	Breno Augusto Araujo Nunes	Masculino	28/08/2013	9	Grupo	Tarde
Circuito Muay Thai Ritmos	Flavia Teixeira da Silva de Souza	Feminino	01/05/1983	39	São José	Manhã
Atletismo	Lavinia Eduarda Silva de Lima dos passos	Feminino	11/08/2014	8	Santa Bárbara	Manhã
Circuito Funcional Fitnes	Renata Silva de Lima	Feminino	05/10/1978	44	Santa Bárbara	Manhã
LPO	Luiz Felipe da Silva Ramos	Masculino	14/10/2013	9	São José	Manhã
Atletismo Skate Futebol	Theo da Costa Rodrigues	Masculino	23/12/2013	8	Morro do Céu	Manhã

Atletismo Skate Futebol	Pedro Jorge da Costa Rodrigues	Masculino	09/05/2011	11	Morro do Céu	Tarde
Circuito Muay Thai	Miguel Ângelo Vieira Costa	Masculino	28/12/1995	26	Morro do Céu	Tarde
Atletismo Badminton Tiro com Arco Futebol Futebol	Matheus Silva De Lima	Masculino	23/09/2003	19	Santa Bárbara	Tarde
Atletismo Skate	Arthur Correa de Oliveira	Masculino	22/12/2014	7	Mundo Novo	Tarde
Atletismo Skate Futebol	Nicolas Heitor Correa de Oliveira	Masculino	02/12/2011	11	Mundo Novo	Tarde
Atletismo Tiro com Arco Volei	Luana Santos Silva	Feminino	11/11/2003	19	Igrejinha	Tarde
Circuito Ritmos	Edinea da silva	Feminino	10/09/1958	64	Caramujo (Centro)	Manhã
Atletismo LPO Skate	Karen de Mello Alves	Feminino	20/07/2008	14	Morro do Céu	Tarde
Circuito Jump	Elizabeth Garcia	Feminino	18/12/1966	56	Igrejinha	Manhã
Circuito LPO	Roberto Costa De Souza de Oliveira	Masculino	17/12/1996	26	Caramujo (Centro)	Tarde
Circuito LPO Muay Thai	Fabiane Silva dos Santos	Feminino	06/05/1999	23	Morro do Céu	Manhã
Atletismo Futebol Skate Tiro com Arco Tiro com Arco Luta G. Romana	Carlos Augusto Alves Nogueira	Masculino	02/06/2010	12	Tranin	Tarde
Skate	Amanda Alves Nogueira	Feminino	17/12/2008	14	Tranin	Tarde
Funcional Fitness	Leonardo Correa da Silva Junior	Masculino	25/04/1999	23	Mundo Novo	Manhã
Funcional Fitness Muay Thai	Fabricio Ribeiro Fernandes	Masculino	03/10/1981	41	Baldeador	Manhã
Funcional Fitness	Gabriela Gomes Alcântara	Feminino	10/07/1993	29	Morro do Céu	Manhã
Funcional Fitness Muay Thai Luta G. Romana	Fabiane da Silva Fernandes	Feminino	13/12/2002	20	Baldeador	Manhã
Funcional Fitness	Bianca Matos de Souza	Feminino	19/09/1983	39	Morro do Céu	Manhã
Atletismo Luta G. Romana Skate	Ana Clara da Silva Barros	Feminino	25/09/2009	13	Caramujo (Centro)	Tarde
Circuito	Rosangela da Silva Areas de Carvalho	Feminino	16/10/1975	47	Baldeador	Manhã
Circuito	Lucimar Aparecida Jesus do Nascimento	Feminino	16/07/1982	40	Grupo	Manhã
Atletismo Muay Thai Skate Badminton Badminton	Alyson Martins Ribeiro da Silva	Masculino	23/12/2002	19	Caramujo (Centro)	Tarde
Atletismo LPO Muay Thai Tiro com Arco Tiro com Arco	Kaua Marins Dias	Masculino	16/03/2003	19	Morro do Céu	Manhã
Atletismo LPO	Emilly Nicolly Franklin costa Amorim	Feminino	01/03/2011	11	Barreirinha	Tarde
Muay Thai Atletismo	Isabely Nunes Silva Loureiro	Feminino	04/11/2008	14	Caramujo (Centro)	Manhã
Atletismo LPO	Matheus Felipe Monteiro Rosa	Masculino	26/07/2014	8	Cubango	Manhã
Atletismo Badminton	Marcos Vinicius Alcantara Muniz	Masculino	22/11/2013	9	Igrejinha	Manhã
Muay Thai Luta G. Romana Atletismo	Luiza Nunes Silva Loureiro	Feminino	01/04/2012	10	Caramujo (Centro)	Manhã
Skate Badminton Volei	Mycael Alcantara Vieira	Masculino	30/06/2010	12	Igrejinha	Manhã
Funcional Fitness	Paula de Oliveira	Feminino	29/09/1993	29	Mundo Novo	Manhã
Atletismo Volei Badminton Volei Volei	Sara de Carvalho dos Santos	Feminino	06/04/2012	10	Igrejinha	Tarde

Muay Thai	Daniel Caetano Garcia	Masculino	03/07/2007	15	Igrejinha	Tarde
Muay Thai Skate Atletismo Tiro com Arco Tiro com Arco Futsal	Angelo Souza Tobias do Nascimento	Masculino	24/06/2005	17	Tranin	Tarde
Atletismo Muay Thai Skate Badminton Badminton Futebol	Pedro Henrique da Silva Pereira	Masculino	05/02/2011	11	Morro do Céu	Tarde
Muay Thai	Gabriel Caetano Garcia	Masculino	27/05/2008	14	Igrejinha	Tarde
Atletismo Futebol Badminton Badminton	Fabio Henrique dos Santos Assis	Masculino	03/06/2012	10	Igrejinha	Tarde
Atletismo Skate Volei Badminton Badminton	Maria Fernanda Vitória dos Santos Assis	Feminino	07/12/2008	14	Igrejinha	Tarde
Muay Thai	Tamiris Evellyn Jesus da Silva	Feminino	21/11/1989	33	Morro do Céu	Manhã
Skate Atletismo Volei	Samuel Godencio Machado	Masculino	05/01/2011	11	Morro do Céu	Manhã
Skate Atletismo Volei	Felipe Godencio Machado	Masculino	24/10/2012	10	Morro do Céu	Manhã
Muay Thai LPO	Ana Clara Moreira Ferreira	Feminino	18/01/2007	15	Bonfim	Tarde
Circuito Badminton	Josiane Carvalho de Oliveira	Feminino	04/06/2002	20	Igrejinha	Manhã
LPO Muay Thai	Emily Deodato Mineiro	Feminino	13/02/2007	15	Bonfim	Tarde
Muay Thai	Nicolly Martins Ribeiro da Silva	Feminino	06/11/2001	21	Caramujo (Centro)	Tarde
Atletismo	Sophia da Silva Siqueira	Feminino	19/12/2016	6	Mundo Novo	Tarde
Atletismo Luta G. Romana Skate Badminton Badminton Volei	Ronan dos Santos Souza	Masculino	29/09/2010	12	Morro do Céu	Manhã
Atletismo Luta G. Romana Skate Badminton Badminton Volei	Paola dos Santos Souza	Feminino	29/09/2010	12	Morro do Céu	Manhã
Atletismo Luta G. Romana Skate Badminton Badminton Volei	Renan dos Santos Souza	Masculino	29/09/2010	12	Morro do Céu	Manhã
Atletismo Luta G. Romana Skate Badminton Badminton Volei	Carla Cristina Pereira de Araujo	Feminino	22/05/1973	49	Grupo	Tarde
Atletismo LPO	Ana Carolina Avelino Martins	Feminino	20/08/2007	15	Igrejinha	Manhã
Atletismo LPO	João Gustavo Avelino	Masculino	07/01/2015	7	Igrejinha	Tarde
Atletismo LE Skate	Flavia Alessandra de Oliveira Toledo	Feminino	02/11/2008	14	Tranin	Tarde
Atletismo	Lhorranny Regina Silva Pessanha	Feminino	29/07/2008	14	Morro do Céu	Tarde
Atletismo LPO Luta G. Romana	Arthur Miguel Fernandes dos Santos	Masculino	05/01/2012	10	Igrejinha	Tarde
Atletismo Skate	Rhuan Boutto da Silva Quadros	Masculino	17/02/2016	6	Mundo Novo	Tarde
Muay Thai Atletismo Badminton Badminton Volei	Tuane Cristina Nascimento de Oliveira	Feminino	21/08/2008	14	Morro do Céu	Tarde
Muay Thai Funcional Fitness	Joyce Rodrigues Nunes	Feminino	15/10/2000	22	São José	Manhã
LPO	Cristiane Ferreira de Brito	Feminino	29/12/1985	36	Bonfim	Manhã
Circuito LPO	Jéssica Toledo Brandão	Feminino	05/05/1999	23	Tranin	Tarde



LPO	Gisele Braga Silva	Feminino	27/07/1994	28	Bonfim	Manhã
LPO Circuito Muay Thai	Thayane Martins Toledo	Feminino	25/10/1997	25	Tranin	Manhã
Circuito LPO Muay Thai	Thaimara Martins de Jesus	Feminino	14/01/2000	22	Tranin	Manhã
Circuito LPO Muay Thai	Milena Cordeiro de Freitas	Feminino	26/05/1999	23	Tranin	Manhã
Atletismo	Laiza Benjamim Pereira	Feminino	19/10/2011	11	Caramujo (Centro)	Tarde
Muay Thai Luta G. Romana	Wesley Silva de Lima	Masculino	26/09/1995	27	Morro do Céu	Manhã
Atletismo Skate	Ana Julia Boutto da Silva	Feminino	27/06/2011	11	Mundo Novo	Tarde
Atletismo Skate Futebol Badminton Badminton	João Pedro Boutto	Masculino	15/05/2014	8	Mundo Novo	Tarde
Circuito Funcional Fitnes	Erica de Siqueira Barbosa	Feminino	20/08/1983	39	São José	Manhã
Atletismo Luta G. Romana Muay Thai Futebol Futebol	Leonan da Silva Costa	Masculino	18/05/2013	9	Lagoinha	Manhã
Funcional Fitness Muay Thai	Hevelyn Ribeiro Guimarães	Feminino	01/03/1998	24	Igrejinha	Manhã
Futebol Skate	João Miguel Ferreira dos Santos	Masculino	04/09/2014	8	Lagoinha	Tarde
Atletismo Skate Badminton	Miguel de Jesus Souza	Masculino	20/01/2014	8	Grupo	Manhã
LPO	Thaina da Costa Pinto	Feminino	10/11/1994	28	Caramujo (Centro)	Manhã
Ritmos Circuito	Laryssa Moreira Engel	Feminino	04/10/1998	24	Lagoinha	Manhã
Atletismo	Maria Luiza Ferreira dos Santos	Feminino	30/10/2016	6	Lagoinha	Tarde
Atletismo	Esther Ferreira da Cruz	Feminino	29/03/2017	5	Lagoinha	Tarde
Circuito	Luzia da Silva Cabral	Feminino	03/11/1963	59	Caramujo (Centro)	Tarde
Circuito	Karina de Oliveira da Silva	Feminino	07/05/1996	26	Mangueirinha	Tarde
Muay Thai Tiro com Arco Atletismo Volei Volei	Maria Gabriela Vital Guedes	Feminino	23/08/2009	13	Morro do Céu	Tarde
LPO	Cintia Matos da Rosa	Feminino	14/05/1979	43	Tranin	Tarde
Badminton Tiro com Arco Volei	Thayna Gomes da Silva	Feminino	01/12/2008	14	Morro do Céu	Tarde
Circuito Badminton Tiro com Arco	Bruno Rafael Magarão de Almeida	Feminino	24/02/1990	32	Mundo Novo	Manhã
Circuito Funcional Fitness	Keteley Pamela Boutto Xavier	Feminino	04/02/1990	32	Mundo Novo	Manhã
Circuito Jump	Jessica Gonçalves Oliveira da Silva	Feminino	13/09/1991	31	Mundo Novo	Manhã
Circuito	Eliane Guadama Pachori	Feminino	01/06/1976	46	Bumba	Manhã
Circuito	Edinea Francisca Porto de Lima	Feminino	25/09/1952	70	Bumba	Manhã
Muay Thai	Lohanny Gonçalves	Feminino	05/08/2011	11	Caramujo (Centro)	Manhã
Circuito	MARIA DA PENHA SILVA	Feminino	27/09/1963	59	Bumba	Manhã
Atletismo Skate	Yamim Victoria Boutto Garcez	Feminino	29/09/2014	8	Igrejinha	Manhã
Circuito	ANA MARIA MOURA DOS SANTOS	Feminino	28/10/1954	68	Bumba	Manhã
Futsal Funcional Fitness Volei	Sarah Martins da Conceição	Feminino	28/12/2004	17	Mundo Novo	Tarde

Circuito	FANNY ROSA DA COSTA	Feminino	15/08/1940	82	Bumba	Manhã
Circuito	MARIA DA PENHA PINHEIRO DA SILVA	Feminino	09/11/1947	75	Bumba	Manhã
Circuito	MARIA HELENA PEREIRA DA SILVA CANDIDO	Feminino	16/01/1958	64	Bumba	Manhã
Circuito	NEUZIMAR DOS SANTOS SILVA	Feminino	15/11/1947	75	Bumba	Manhã
Atletismo	GABRIEL MARCELINO MACHADO	Masculino	27/07/2009	13	Caramujo (Centro)	Tarde
Muay Thay Skate Futebol Volei Volei	ISAQUE FARIAS RODRIGUES	Masculino	09/06/2008	14	Lagoinha	Manhã
Atletismo Luta G. Romana Futsal	Thomaz Lima Teixeira	Masculino	17/05/2015	7	Igrejinha	Manhã
Atletismo Badminton Volei	Rayssa Vitoria da Silva Portella	Feminino	16/05/2011	11	Caramujo (Centro)	Tarde
Badminton Futebol	BRENO DE SOUSA GARCIA	Masculino	26/10/2011	11	Igrejinha	Tarde
Circuito Funcional Fitness	Mariana Duarte de Barros	Feminino	22/04/1988	34	Caramujo (Centro)	Manhã
Tiro com Arco	LEDA MARIA BASTOS DE FARO	Feminino	26/08/2008	14	Baldeador	Manhã
Circuito Funcional Fitness	Kenny Arruda de Paula	Feminino	27/12/1983	38	Igrejinha	Manhã
Muay Thay Luta G. Romana Atletismo	ERIK MATEUS DA CONCEIÇÃO DA SILVA	Masculino	21/09/2009	13	Morro do Céu	Tarde
Circuito	YURY DA SILVA CONÇALVES	Masculino	17/03/1998	24	Igrejinha	Noite
Circuito	ALINE DIAS DA GLORIA	Feminino	12/10/1998	24	Igrejinha	Noite
Circuito	ANA MARIA DE OLIVEIRA	Feminino	15/01/1955	67	Igrejinha	Manhã
Circuito	RITA DE CASSIA LIMA DE FREITAS	Feminino	31/01/1965	57	Bumba	Manhã
Ritmos Circuito Jump	Catia Regina Pacheco Silva	Feminino	19/06/1972	50	Caramujo (Centro)	Manhã
Badminton Atletismo Tiro com Arco Volei Volei	Nicolas Augusto Freitas Sampaio	Masculino	17/07/2006	16	Morro do Céu	Manhã
Atletismo Muay Thay Skate	Richard Miguel Rodrigues Carvalho	Masculino	24/06/2014	8	Morro do Céu	Tarde
Atletismo Skate	INGRID DE AZEVEDO FARIAS DA SILVA	Feminino	09/05/2009	13	Belarmino	Tarde
Muay Thay	Kate Lima da Silva	Feminino	24/10/1995	27	Garibalde	Manhã
Circuito	Jorge Luis da Silva Pereira	Masculino	09/02/1991	31	Morro do Céu	Noite
Jump Ritmos	Islania da Silva Lima de Souza Guarabú	Feminino	30/03/1965	57	Igrejinha	Noite
Circuito	Cristoffer da Silva Bátista	Feminino	27/05/1989	33	Rua Machado	Noite
Circuito	Ellen Cristina Azevedo de Oliveira	Feminino	28/06/1992	30	Rua Machado	Noite
Circuito	Mauricio José Corrêa	Masculino	04/07/1984	38	Caramujo (Centro)	Noite
Circuito	Joelma de Fatima Nascimento de Moraes	Feminino	13/05/1982	40	Morro do Céu	Noite
Circuito	Amanda Cristina Nascimento da Silva	Feminino	22/04/1999	23	Morro do Céu	Noite
Circuito Circuito	Edjane Ribeiro da Silva Gomes	Feminino	14/10/1989	33	Morro do Céu	Noite
Circuito	Caroline Santos Pereira	Feminino	24/06/1992	30	Morro do Céu	Noite
Circuito	Simone Belga Fernandes de Abreu	Feminino	10/12/1984	38	Morro do Céu	Noite
Circuito	Suellen Caetano da Conceição	Feminino	30/04/1985	37	Igrejinha	Noite

Circuito	Chryla Estephane Alves da Silva	Feminino	15/06/2001	21	Bumba	Noite
Circuito (Gabriela) Ritmos Jump	Jessika Sebastião Nascimento	Feminino	22/03/1991	31	Morro do Céu	Manhã
Muay Thay Futebol Volei	João Miguel Paulo Cyrino	Masculino	18/01/2012	10	Igrejinha	Tarde
Ritmos Jump	Lenir Nunes Gomes	Feminino	22/07/1964	58	São José	Manhã
LPO Muay Thay	Gustavo Soares Oliveira	Feminino	08/01/2003	19	Tranin	Tarde
LPO Muay Thay Tiro com Arco	Raissa Costa dos Santos	Feminino	16/03/2001	21	Floralia	Manhã
Atletismo LPO Muay Thay Tiro com Arco Tiro com Arco	Guilherme Martins Toledo	Masculino	22/08/2008	14	Tranin	Tarde
LPO	Marcos Vinicius Soares Oliveira	Masculino	17/08/1993	29	Igrejinha	Tarde
Circuito Ritmos	Rosimar Silva Gonçalves	Masculino	14/04/1985	37	Morro do Céu	Manhã
Circuito Funcional Fitness Muay Thay	Anna Carolina Siqueira de Souza	Feminino	10/10/2001	21	Igrejinha	Tarde
LPO Atletismo Tiro com Arco	Nicole Xavier Castro	Feminino	19/06/2011	11	Igrejinha	Tarde
Atletismo Skate Badminton	Agatha Victoria Nascimento de Moraes	Feminino	12/11/2014	8	Morro do Céu	Manhã
Circuito	Wilson Fernando da Conceição Gomes	Masculino	04/10/1986	36	Morro do Céu	Noite
Funcional Fitness Ritmos	Monique Celestino Marques da Silva	Feminino	28/09/1994	28	São José	Manhã
Circuito	Simone Santos de Oliveira	Feminino	20/06/1980	42	Igrejinha	Tarde
Circuito	Marllon Boutto Pereira	Masculino	23/11/1987	35	Grupo	Manhã
Circuito	Juan Pablo de Oliveira Garcia	Masculino	08/12/2003	19	Igrejinha	Manhã
Atletismo Muay Thay Skate	Bryan Lucas dos Santos Cupertino	Masculino	13/09/2014	8	Morro do Céu	Manhã
Atletismo Skate Badminton	Thayane Sabino Gatti	Feminino	16/12/2009	13	Morro do Céu	Tarde
Atletismo Badminton Skate	Jefferson Gabriel Sabino	Masculino	24/04/2013	9	Morro do Céu	Manhã
Atletismo Skate	Henrique Gabriel Cardoso Soares	Masculino	01/09/2010	12	Morro do Céu	Manhã
Atletismo Muay Thay	Emily de Mello Alves	Feminino	04/06/2013	9	Caramujo (Centro)	Manhã
Muay Thay	Matheus Inacio Souto Silva	Masculino	07/11/2002	20	Caramujo (Centro)	Tarde
Circuito Futebol Muay Thay	Rayssa Meireles Cilibrim da Silva	Feminino	17/12/2000	22	Grupo	Tarde
Atletismo Muay Thay Skate	Gabriel Carvalho Oliveira	Masculino	01/09/2013	9	Morro do Céu	Manhã
Atletismo Skate Muay Thay	Kaua da Conceição Bravo	Masculino	10/11/2013	9	Caramujo (Centro)	Manhã
Funcional Fitness Ritmos	Danielle Alves Lopes	Feminino	22/11/1979	43	São José	Manhã
Badminton	Paulo Borges Mathias Costa	Masculino	13/01/2000	22	Caramujo (Centro)	Manhã
Ritmos	Alexandra Gomes Thomaz	Feminino	17/03/1984	38	Caramujo (Centro)	Manhã
Circuito	Suzane de Azevedo Lopes Pinheiro	Feminino	14/01/1989	33	Tranin	Noite
Circuito LPO Muay Thay	Luciene da Silva Correa	Feminino	09/12/1979	43	Igrejinha	Noite
Circuito	Raissa Ramos de Oliveira	Feminino	10/06/1989	33	Baldeador	Noite

Circuito	Viviane Aparecida dos Santos	Feminino	12/10/1975	47	Morro do Céu	Noite
Atletismo Skate Muay Thai Volei Volei	Henry Bysmark Rodrigues Carvalho	Masculino	12/08/2008	14	Morro do Céu	Tarde
Ritmos Funcional Fitness	Moara Cristina Santos de Mello	Feminino	16/02/1983	39	São José	Manhã
Futebol Muay Thai	Lyncon Roberto Firmino Nobre	Masculino	27/03/2006	16	São José	Tarde
Circuito Muay Thai	Adriana Rodrigues Gomes da Silva	Feminino	17/09/1977	45	Mundo Novo	Manhã
Circuito	Leonardo de Oliveira Capetine	Masculino	27/04/1977	45	Baldeador	Tarde
Circuito	Gisele Soares Augusto	Feminino	12/06/1991	31	Morro do Céu	Tarde
Circuito Muay Thai	Emerson Barcellos de Souza	Masculino	13/06/1974	48	Igrejinha	Manhã
Circuito	Sara Lopes de Souza Oliveira	Feminino	19/08/1974	48	Bumba	Manhã
Circuito	Karla Cristina Coutinho Almeida	Feminino	08/01/1976	46	Bumba	Manhã
Circuito	Raquel Lima da Conceição	Feminino	17/11/1969	53	Bumba	Manhã
Circuito	Diêgo Lourenço Violante Silva	Feminino	22/03/1991	31	Bumba	Manhã
Circuito	Flavia Lourenço Violante da Silva	Feminino	01/08/1972	50	Bumba	Manhã
Circuito	Jorgete Lopes Coutinho	Feminino	28/06/1958	64	Bumba	Manhã
Circuito	Denize Lopes de Souza Ferreira	Feminino	07/09/1979	43	Bumba	Manhã
Circuito	Elenice Violante Alvarenga	Feminino	16/09/1960	62	Bumba	Manhã
Funcional Fitness LPO LPO	Fernando Marques Mosca	Masculino	13/04/1991	31	Mundo Novo	Manhã
Circuito	Raquel de Oliveira Ferreira	Feminino	09/07/1984	38	Morro do Céu	Noite
Funcional Fitness Muay Thai	Sara Boutto	Feminino	09/06/2000	22	Mundo Novo	Manhã
Muay Thai Skate	Maria Eduarda da Silva Esteves	Feminino	17/02/2009	13	São José	Manhã
Circuito	Elizabeth da Silva Toledo	Feminino	26/08/1960	62	Lagoinha	Manhã
Funcional Fitness Ritmos	Priscilla Farias de Oliveira	Feminino	11/03/1984	38	São José	Manhã
Funcional Fitness Ritmos	Angélica Pereira Romilo	Feminino	05/09/1985	37	São José	Manhã
Muay Thai LPO Badminton	Odair Marcolino de Oliveira Junior	Masculino	02/01/2003	19	Morro do Céu	Tarde
Funcional Fitness Muay Thai Jump	Mariana Carvalho da Costa	Feminino	29/08/1990	32	Barreirinha	Manhã
Funcional Fitness Ritmos	Maura das Graças da Costa	Feminino	15/01/1972	50	Grupo	Manhã
Futebol Futsal	Ana Flavia Andrade de Oliveira	Feminino	26/05/1986	36	Morro do Céu	Manhã
Atletismo Muay Thai Skate	Luan Gomes Moraes	Masculino	10/06/2013	9	Garibalde	Manhã
Muay Thai Volei	Sara Lirio Vianna de Jesus	Feminino	14/04/2006	16	Grupo	Tarde
Atletismo LPO Muay Thai	Debora Carvalho Fernandes	Feminino	17/01/2006	16	Morro do Céu	Manhã
Atletismo Skate Muay Thai	Ana Carollina dos Reis Saldanha	Feminino	22/03/2010	12	Barreirinha	Manhã
Atletismo	Alexandra Thamara da Silva Costa	Feminino	02/07/2015	7	Barreirinha	Manhã
Circuito Funcional Fitness Ritmos	Fabiola Cristiane da Silva Reis	Feminino	27/11/1987	35	Barreirinha	Manhã

Futebol Muay Thai	Marcos Vinicius Matos Marins	Masculino	07/05/2013	9	Tranin	Manhã
Circuito	Ana Lucia Gonçalves	Feminino	21/06/1970	52	Barreirinha	Tarde
Atletismo Skate	Enzo Ramos da Silva Martins	Masculino	27/05/2009	13	Baldeador	Tarde
Atletismo Muay Thai Tiro com Arco Volei Volei	Ana Beatriz Rodrigues da Silva	Feminino	17/09/2008	14	Mundo Novo	Manhã
Atletismo Muay Thai Skate	Lucas Gomes Moraes	Masculino	15/08/2014	8	Garibalde	Manhã
Circuito LPO Muay Thai	Ana Paula da Conceição Ferreira Pinto	Feminino	29/07/1978	44	Lagoinha	Manhã
Futebol Badminton	Breno Moraes Guedes da Silva	Masculino	15/06/2011	11	Caramujo (Centro)	Tarde
Atletismo Badminton Volei	Talita de Souza Santos da Silva	Feminino	23/10/2008	14	Morro do Céu	Tarde
Badminton Atletismo Muay Thai	Ana Flavia de Freitas Rodrigues	Feminino	03/03/2013	9	Caramujo (Centro)	Manhã
Muay Thai	Alice Mendes Omero	Feminino	07/06/2005	17	Figueira	Tarde
Muay Thai Atletismo Futebol	Jean da Conceição Alcantara	Masculino	08/03/2008	14	Grupo	Tarde
Futebol	Yan de Araujo Rodrigues	Masculino	21/02/2009	13	São José	Tarde
Skate Atletismo	Julia Sabino da Silva	Feminino	22/12/2011	10	Grupo	Manhã
Muay Thai Skate	Lucas Soares Rezende	Masculino	21/02/2010	12	Tranin	Tarde
Atletismo Badminton Volei	Ana Beatriz dos Santos da Silva	Feminino	15/03/2010	12	Morro do Céu	Tarde
Futebol Skate Muay Thai	João Miguel Ferreira dos Santos	Masculino	04/09/2014	8	Lagoinha	Tarde
Muay Thai Skate Badminton	Kauã Cesar Silva	Masculino	25/04/2010	12	Caramujo (Centro)	Tarde
Futsal Muay Thai Skate	Kayke de Freitas Rodrigues	Masculino	03/03/2013	9	Caramujo (Centro)	Manhã
Futebol	Daniel da Silva da Conceição	Masculino	20/08/2005	17	Garibalde	Manhã
Skate Atletismo Futebol Volei Volei	Pedro Oto Pereira Bahia e Silva	Masculino	04/08/2012	10	Piratininga	Manhã
Skate Atletismo Futebol Volei Volei	Maria Clara Pereira Bahia e Silva	Feminino	08/06/2009	13	Piratininga	Tarde
Futebol Muay Thai	Isaque Mendes dos Reis Matta	Masculino	04/06/2012	10	Figueira	Tarde
Futebol	Lucas Felix de Araujo	Feminino	07/03/2009	13	Lagoinha	Tarde
Atletismo Futebol Muay Thai Volei Volei	Davi Nicolau de Oliveira	Masculino	04/11/2011	11	Morro do Céu	Manhã
Muay Thai Skate Atletismo	Milena Lopes de Andrade	Feminino	29/06/2013	9	São José	Manhã
Muay Thai Skate Badminton Tiro com Arco Tiro com Arco Volei	Vitoria de Souza Santos da Silva	Feminino	02/05/2011	11	Morro do Céu	Manhã
Futebol	Laudicea Andrade de Oliveira Nascimento	Feminino	17/05/1987	35	Morro do Céu	Manhã
Muay Thai Skate Futebol	Jhefferson Rhuan Mendes Pereira da Silva	Masculino	04/06/2008	14	Figueira	Tarde
Skate	Adryan Gabriel Ramos de Oliveira Costa	Masculino	06/05/2014	8	Caramujo (Centro)	Tarde
Futsal	Arthur Myguel da Silva Vilas Boas	Masculino	16/11/2015	7	Morro do Céu	Tarde
Futsal Muay Thai Atletismo	Guilherme Carvalho da Costa Motta	Masculino	18/02/2016	6	Barreirinha	Manhã
Atletismo	Ana Luysa da Silva Ferreira	Feminino	09/03/2011	11	São José	Manhã

Muay Thai Futebol	Vinicius Andrade Moura	Masculino	10/06/2008	14	Morro do Céu	Tarde
Futebol	Leonardo Costa Carvalho da Silva	Masculino	04/08/2009	13	Lagoinha	Tarde
Circuito	Caroline Pereira Estrella	Feminino	02/12/1992	30	Grupo	Noite
Atletismo Muay Thai Badminton	Ana Paula Alves Isaias	Feminino	30/09/2011	11	Morro do Céu	Tarde
Muay Thai Futsal Badminton	Rodrigo Alves da Silva	Masculino	03/02/2015	7	Morro do Céu	Tarde
Volei	Dejair Gomes da Silva	Masculino	14/07/2005	17	Morro do Céu	Tarde
Tiro com Arco Muay Thai Volei	Maria Eduarda Alcantara Dias	Feminino	26/07/2006	16	Morro do Céu	Manhã
Atletismo Futebol Skate		Masculino	09/03/2015	7	Morro do Céu	Manhã
Skate	Ana Beatriz Pinto da Silva	Feminino	13/09/2007	15	Lagoinha	Manhã
Futebol LPO Muay Thai	Guilherme de Souza Botelho	Masculino	10/11/2005	17	Morro do Céu	Tarde
Futebol LPO Tiro com Arco Volei Volei	Gabriel Alcantara Moreno	Masculino	11/01/2005	17	Morro do Céu	Manhã
Circuito Ritmos	Luzia Batista Araujo Ribeiro	Feminino	01/12/1960	62	Igrejinha	Manhã
Badminton	Amanda Gibson Silva Pinto	Feminino	02/07/1997	25	Baldeador	Manhã
Muay Thai Atletismo Futebol Luta G. Romana Luta G. Romana	Emilly Ramos Caetano da Silva	Feminino	28/07/2008	14	Barreirinha	Tarde
Futebol	Roman Izac Ribeiro de Oliveira	Masculino	02/05/2010	12	Lagoinha	Manhã
Futebol Skate	Wendel Pinto da Silva	Masculino	11/01/2011	11	Lagoinha	Manhã
LPO Muay Thai Atletismo	Gabriela Silva Marinho	Feminino	23/04/2006	16	Caramujo (Centro)	Manhã
Futebol	Riquelme Sousa da Mota dos Santos	Masculino	20/01/2010	12	São José	Tarde
Futebol Skate Muay Thai	Thalyson Vinicius de Mello Belchior	Masculino	14/07/2011	11	São José	Tarde
Muay Thai	Carlos Eduardo Costa de Souza	Masculino	27/04/1985	37	Lagoinha	Noite
Circuito LPO Muay Thai	Thamiris de Sales Correa	Feminino	21/12/1997	25	Morro do Céu	Tarde
Muay Thai Futebol	Matheus Silva da Costa	Masculino	16/03/2009	13	Barreirinha	Manhã
Atletismo Muay Thai	Jamilly Cristine Costa da Silva	Feminino	25/12/2011	10	São José	Manhã
Muay Thai Futebol Badminton	Giovanna Ramos Pereira	Feminino	15/08/2011	11	Morro do Céu	Tarde
Skate Muay Thai	Iasmim Vitoria Costa de Barcelos	Feminino	14/03/2009	13	São José	Manhã
Atletismo Muay Thai	Jennyfer de Souza Barão	Feminino	17/05/2012	10	Morro do Céu	Manhã
Atletismo Skate Volei	Thaissa Victoria Silva Viana	Feminino	19/06/2011	11	Morro do Céu	Manhã
Luta G. Romana LPO Volei	Lucas Costa Bernardes	Masculino	20/12/2003	19	Grupo	Tarde
Futebol Luta G. Romana Volei	Kaue de Oliveira Chaves	Masculino	30/01/2013	9	Tranin	Tarde
LPO Muay Thai Tiro com Arco Volei Volei	Luiz Felipe da Silva Oliveira	Masculino	01/02/2003	19	Garibalde	Manhã
Badminton	Gustavo Freitas de Lima lobo	Masculino	30/07/2011	11	Bumba barreira	Tarde
Ritmos Jump	Angelica Silva	Feminino	28/02/1988	34	Lagoinha	Manhã

Ritmos Jump Circuito	Verônica Rosa da Silva	Feminino	09/11/1986	36	Morro do Céu	Manhã
Badminton	Joyce Alves Cordeiro	Feminino	14/02/1997	25	Bumba Barreira	Tarde
Tiro com Arco Muay Thai	Jussiara Pereira de Souza	Feminino	14/03/1997	25	Lagoinha	Manhã
Funcional Fitness	Maria Eduarda Martins da Conceição	Feminino	25/04/2003	19	Mundo Novo	Noite
Atletismo Muay Thai Volei	Maxwell Carvalho da Silva	Masculino	01/08/2013	9	Igrejinha	Manhã
LPO Muay Thai Luta G. Romana	Robert Alves Barreto Silva	Masculino	15/05/2007	15	Morro do Céu	Tarde
Circuito	Nycolle de Souza Lima	Feminino	24/07/2001	21	Bumba	Manhã
Circuito	Janaina Pinheiro Domingos Oliveira	Feminino	23/02/1990	32	Bumba	Manhã
Futebol Futsal Skate Volei Volei	Bruno Arthur de Oliveira Silva	Masculino	12/10/2011	11	Igrejinha	Tarde
Ritmos Jump	Cristine Maria de Oliveira	Feminino	29/06/1976	46	Tranin	Manhã
Circuito	Carlos Vinicius Diniz de Carvalho	Masculino	08/01/1979	43	Baldeador	Noite
Circuito Muay Thai	Leonardo Mangia Pereira	Masculino	08/07/1994	28	Baldeador	Manhã
Dança	Nilcea da Silva Alves	Feminino	09/02/1953	69	São José	Manhã
Dança	Rosangela Costa de Souza	Feminino	02/07/1963	59	Lagoinha	Manhã
Circuito Muay Thai Jump	Roberta Violante Queiroz	Feminino	30/03/1994	28	Lagoinha	Manhã
Circuito Circuito	Ana Karoline da Silva Pereira	Feminino	03/04/1992	30	Lagoinha	Manhã
Dança	Alaide Andrade dos Santos	Feminino	01/08/1975	47	Lagoinha	Manhã
Circuito Muay Thai	Fernanda do Nascimento baptista	Feminino	02/05/2000	22	Garibalde	Manhã
Circuito Dança	Joelma da Silva Brito	Feminino	12/09/1983	39	São José	Manhã
Dança	Juliana Silva Brito do Nascimento	Feminino	27/11/1986	36	São José	Manhã
Circuito Jump	Morgana Cristine Santos Caldeira	Feminino	14/09/1994	28	São José	Manhã
Circuito	Wellia Gomes de Souza	Feminino	26/07/1974	48	Sta Barbara	Tarde
Dança Jump	Poliana da Silva Paiva	Feminino	11/05/1994	28	Fonseca	Manhã
Circuito Ritmos	Shayene de Oliveira Reis	Feminino	25/10/1990	32	Morro do Céu	Manhã
Circuito LPO	Carlos Henrique Lopes de Carvalho	Masculino	22/03/1981	41	Tranin	Tarde
Circuito	Stephannie Ferreira de Matos	Feminino	27/01/1992	30	Mundo Novo	Noite
Muay Thai	Sandro Gonçalves Gomes	Masculino	11/07/2000	22	São José	Noite
Circuito	Thayna Gomes de Souza	Feminino	27/09/1994	28	Sta Barbara	Tarde
Circuito Muay Thai	Janaina Souza do Nascimento	Feminino	12/01/1994	28	São José	Noite
Circuito	Luciene de Oliveira Ferreira	Feminino	05/11/1989	33	Morro do Céu	Tarde
Circuito	Nathalia da Silva	Feminino	26/12/1988	33	Morro do Céu	Tarde
Futebol	Bernardo Gonçalves de Souza	Masculino	06/08/2010	12	Baldeador	Tarde
Circuito	Jessica dos Santos Nascimento	Feminino	30/03/1998	24	Garibalde	Noite

Circuito	Luciana de Freitas Guedes	Feminino	10/06/1987	35	Morro do Céu	Manhã
Circuito	Karoline Martins Ferreira	Feminino	10/09/1996	26	Garibalde	Noite
Muay Thai Circuito	Gabrielle Cardoso dos Santos	Feminino	04/05/1998	24	São José	Noite
Futsal	kauê de Oliveira Gil	Masculino	29/12/2006	15	Caramujo (Centro)	Manhã
Ritmos Circuito Muay Thai	Nicolly da Silva Figueiredo	Feminino	13/06/2002	20	Caramujo (Centro)	Tarde
Circuito Jump	Ludmilla Caldeira de Oliveira Henrique	Feminino	07/07/1995	27	São José	Manhã
Circuito	Vanessa Costa dos Santos	Feminino	27/02/1994	28	Floraria	Noite
Circuito Ritmos	Marcella Lima da Silva Teixeira	Feminino	28/02/1996	26	Igrejinha	Noite
Circuito Ritmos	Lucilia da Silva Souza	Feminino	03/12/1957	65	Morro do Céu	Manhã
Futebol Volei	Fagner da Silva Ramos	Masculino	15/11/2007	15	Morro do Céu	Tarde
Circuito	Elias Fernandes dos Santos Freitas	Masculino	16/09/1999	23	Igrejinha	Manhã
Muay Thai Skate Tiro com Arco	Fabielly dos Santos de Carvalho	Feminino	20/02/2011	11	São José	Tarde
Futebol Muay Thai Skate	Milena Ramos Santo	Feminino	23/07/2009	13	São José	Manhã
Circuito Funcional Fitness	Julia de Oliveira Mattos	Feminino	09/02/2004	18	Igrejinha	Manhã
Tiro com Arco Muay Thai Atletismo	Maria Eduarda Lima Teixeira	Feminino	04/04/2009	13	Figueira	Tarde
Futsal Futebol	Alaph Fabio Oliveira Santos	Masculino	25/11/2015	7	Igrejinha	Tarde
Futebol	Victor Hugo Descour	Masculino	27/12/2003	18	Lagoinha	Tarde
LPO Muay Thai	Vitoria Freitas figueiredo	Feminino	05/06/2005	17	Morro do Céu	Tarde
Atletismo Skate	Ytallo Rodrigues Martins Barreto	Masculino	20/11/2009	13	Morro do Céu	Tarde
Atletismo	Maria Eduarda Castro da Conceição	Feminino	23/10/2009	13	Caramujo (Centro)	Tarde
Muay Thai Luta G. Romana futebol	Stephany Nascimento de Souza	Feminino	09/06/2009	13	Caramujo (Centro)	Manhã
Futebol Tiro com Arco	Erick Reis Pereira	Masculino	08/07/2007	15	Morro do Céu	Tarde
Atletismo Skate	Mikael Jefferson de Oliveira da Silva	Masculino	24/07/2013	9	Morro do Céu	Manhã
Skate Volei	Kauã de Freitas de Souza	Masculino	25/09/2010	12	Caramujo (Centro)	Tarde
Futebol	Samuel Ricardo Teixeira de Souza	Masculino	24/02/2006	16	Caramujo (Centro)	Tarde
Funcional Fitness	Everlane Cruz Barbosa Soares	Feminino	02/11/1976	46	Santa Barbara	Manhã
Circuito	Elizabete da Silva Lima	Feminino	07/07/1964	58	Lagoinha	Manhã
Circuito	Katia Regina Gonçalves Lima	Feminino	19/04/1964	58	Caramujo (Centro)	Manhã
Circuito	kiara N' Zinga Lage de Almeida	Feminino	03/06/2001	21	Caramujo (Centro)	Manhã
Muay Thai Volei	Stephany Garcia Lima	Feminino	17/05/2007	15	Caramujo (Centro)	Tarde
Futsal Volei	Emanuel Garcia da Costa	Masculino	20/06/2004	18	Lagoinha	Tarde
Circuito Ritmos Jump	Selma Matos da Rosa da Costa	Feminino	27/01/1981	41	Caramujo (Centro)	Manhã
Circuito	Thays Lourenço Ferreira	Feminino	20/07/1999	23	Caramujo (Centro)	Tarde



Circuito	Angélica Monteiro de Souza	Feminino	20/05/1987	35	Caramujo (Centro)	Manhã
Circuito	Letícia Coutinho da Silva	Feminino	11/01/2002	20	Bumba	Tarde
Circuito	Denise Amaral dos Santos	Feminino	05/09/1977	45	Caramujo (Centro)	Manhã
Dança	Raquel Beviláqua de Oliveira	Feminino	28/05/2002	20	Condomínio Maria Tereza	Manhã
Atletismo Tiro com Arco	Vitor Hugo da Silva Camilo	Masculino	17/08/2006	16	Caramujo (Centro)	Tarde
Futsal Volei	Luis Guilherme Venancio da Silva	Masculino	24/05/2015	7	Caramujo (Centro)	Manhã
Circuito Futebol LPO	Nathan Alexandre da Silva Goncalves Escola	Masculino	20/09/2004	18	Caramujo (Centro)	Tarde
Circuito	Mayara Gomes de Souza	Masculino	16/03/1992	30	Caramujo (Centro)	Tarde
Futebol	Kauan Siqueira Costa	Masculino	12/08/2010	12	Caramujo (Centro)	Manhã
LPO Muay Thay Skate Volei Volei	Karollayne Oliveira da Silva	Feminino	31/03/2006	16	Morro do Céu	Manhã
Futebol Volei	Kayke Albino dos Santos	Masculino	13/09/2009	13	Igrejinha	Tarde
Futebol Volei	Kauã Fernandes Carvalho da Silva	Masculino	24/11/2007	15	Morro do Céu	Tarde
Futebol	Luiz Fernando Diniz de Paula da Silva	Masculino	28/08/2014	8	São José	Manhã
Skate	Caroline Victoreas Freitas de Souza	Feminino	11/12/2007	15	Caramujo (Centro)	Manhã
Atletismo Badminton Tiro com Arco Luta G. Romana Luta G. Romana	Rian Ferreira dos Santos	Masculino	23/08/2004	18	Caramujo (Centro)	Tarde
Futebol	Lucas Pimenta dos Santos	Masculino	15/09/2008	14	São José	Tarde
Tiro com Arco	Jamili da Conceição da Silva Felix	Feminino	29/09/2010	12	Figueira	Manhã
Atletismo Skate Jump	Lilian Cristine dos Reis Saldanha	Feminino	17/11/2007	15	Barreirinha	Tarde
Tiro com Arco Volei	Julya de Paulo Cyrino	Feminino	25/09/2005	17	Igrejinha	Manhã
Futebol	Glaysen Martins Silva Junior	Masculino	02/07/2011	11	Caramujo (Centro)	Manhã
Futsal	Lukas Henrique Souza Andrade	Masculino	15/02/2006	16	Morro do Céu	Tarde
Muay Thay	Lavínia Silva Porto de Carvalho	Feminino	17/04/2012	10	Lagoinha	Manhã
Futebol	Luiz Phelipe dos Santos de Figueiredo	Masculino	10/11/2009	13	Lagoinha	Tarde
Futebol Muay Thay	Gabriel Lima Teixeira	Masculino	05/03/2007	15	Figueira	Tarde
Futebol	Mayan Marcelo Motta da Silva	Masculino	06/12/2005	17	Bumba	Tarde
Futebol	Gabriel Ferreira Coello	Masculino	25/04/2004	18	Morro do Céu	Tarde
Muay Thay Atletismo	Juliana Mendes o Nascimento	Feminino	22/09/2006	16	Grupo	Tarde
Futebol Volei	Victor Vieira de Faria	Masculino	24/03/2008	14	São José	Tarde
Muay Thay	Thais da Silva Pinto Souza	Feminino	06/07/1988	34	Culubande	Tarde
Futebol	Lucas da Conceição Alexandre	Masculino	26/02/2007	15	Morro do Céu	Tarde
Circuito	Nycolle Souza Lima	Feminino	24/07/2001	21	Figueira	Manhã

Futebol	Paulo Renan Nascimento Silva	Masculino	28/06/2006	16	Morro do Céu	Tarde
Badminton	Maria Eduarda da Silva Tavares	Feminino	06/07/2010	12	Belarmino	Tarde
Futebol	Davi da Conceição Muniz	Masculino	09/03/2006	16	Floraria	Tarde
Futebol	Matheus Henrique Souza Andrade	Masculino	01/08/2004	18	Morro do Céu	Tarde
Atletismo Skate	Débora Silva Brito do Nascimento	Feminino	25/12/2013	8	São José	Manhã
Futebol	Moisés Xavier Nogueira	Masculino	26/09/2004	18	Morro do Céu	Tarde
Futebol	Marcos Vinício Anchade dos Reis	Masculino	06/03/2007	15	Igrejinha	Tarde
Futebol	Davi Siqueira costa	Masculino	25/07/2012	10	Bonfim	Manhã
Futebol	Douglas Peres Barboza	Masculino	09/10/2009	13	Lagoinha	Tarde
Circuito	Dyckson de Souza Oliveira	Masculino	29/06/1998	24	Figueira	Manhã
Futebol	Arthur Lima Neves da Silva	Masculino	13/08/2008	14	Morro do Céu	Tarde
Futebol	Ryan Luciano Nascimento Marinho	Masculino	15/07/2007	15	Morro do Céu	Tarde
Atletismo Volei	Thailane Andrade dos Reis	Feminino	03/07/2008	14	Caramujo (Centro)	Tarde
Futebol	Fabio Henrique Dos Santos de Carvalho	Masculino	10/06/2006	16	Caramujo (Centro)	Tarde
Muay Thay Volei skat	Anna Júlia Gomes Pacheco	Feminino	13/11/2013	9	Baldeador	Tarde
Atletismo	Maria Fernanda Pereira do Nascimento	Feminino	15/02/2012	10	Morro do Céu	Manhã
Muay Thay	Allana Cristina Veiga Inácio Costa	Feminino	28/11/2006	16	Figueira	Manhã
Futebol	André Henrique Veiga Inácio costa	Masculino	28/06/2010	12	Figueira	Tarde
Futebol Volei	Alessandro Freitas de Castro	Masculino	04/09/2008	14	Morro do Céu	Tarde
Muay Thay Volei	Ana Lívia Silva Porta de Carvalho	Feminino	16/12/2010	12	Lagoinha	Tarde
Muay Thay Volei	Adrieli Souza de Jesus	Feminino	24/07/2008	14	Caramujo (Centro)	Tarde
Futebol Skate	Bruno Nascimento Rodrigues	Masculino	22/11/2013	9	Morro do Céu	Manhã
Futebol	Eduardo Castro Nogueira	Masculino	31/10/2008	14	j. Afonso	Tarde
Futebol	Ezequiel Rodrigues Viana Correia	Masculino	16/03/2010	12	Caramujo (Centro)	Manhã
Atletismo	Adrya Mendonça da Silva	Feminino	31/03/2021	1	Baldeador	Manhã
Futebol	Brenno Crispim Marino	Masculino	13/08/2010	12	Morro do Céu	Manhã
Futsal	Bernardo Alves Lopes	Masculino	24/01/2021	1	Igrejinha	Manhã
Futebol Volei	Gabriel Crispim Mariano	Masculino	18/08/2006	16	Morro do Céu	Tarde
Futebol	Cauã Ferreira e Silva	Masculino	15/10/2007	15	Morro do Céu	Tarde
Circuito	Daiane pinto de Oliveira	Feminino	11/10/1989	33	Morro do Céu	Manhã
Atletismo Skate	Théo Lopes Pinheiro	Masculino	14/06/2017	5	Tranin	Manhã
Futebol	kauã Olinto Monteiro	Masculino	26/09/2008	14	Morro do Céu	Manhã
Tiro com Arco Muay Thay	Douglas Monteiro de Souza Abrão	Masculino	26/11/2008	14	Morro do Céu	Tarde

Futebol	Miguel de Souza pio	Masculino	05/04/2012	10	Morro do Céu	Tarde
Muay Thai Volei Tiro com Arco	Kelly Cristina de O.R Antenor	Feminino	09/12/2010	12	Lagoinha	Tarde
Muay Thai	Marcos Aurélio Antenor Rodrigues	Feminino	16/08/1968	54	Lagoinha	Noite
Muay Thai Volei	Nicolly Cristina de Oliveira Rodrigues	Feminino	27/01/2007	15	Lagoinha	Tarde
Muay Thai	Beatriz Valentina Curvelo	Feminino	06/12/2002	20	Caramujo (Centro)	Tarde
Futebol	Moises Marcelo Ribeiro	Masculino	19/10/2008	14	Caramujo (Centro)	Tarde
Circuito	Georgia Ferreira da conceição	Feminino	17/03/1998	24	Caramujo (Centro)	Manhã
Circuito	Brenda Estephani da Conceição	Feminino	26/06/1994	28	Caramujo (Centro)	Manhã
Circuito Jump	Patrícia Caetano Rita Gomes	Feminino	17/01/1975	47	Caramujo (Centro)	Manhã
Futebol	Hugo Marcedo Rosa Campos	Masculino	30/10/2008	14	Icaraí	Manhã
Circuito	Bruna da Silva Polessa	Feminino	02/05/1994	28	Caramujo (Centro)	Manhã
Circuito	vladimir pereira barbosa	Feminino	14/03/1969	53	Caramujo (Centro)	Manhã
Circuito	Marilene de Jesus Santos Barboza	Feminino	24/09/1968	54	Caramujo (Centro)	Manhã
Futebol	Moiseis Marcelo Ribeiro	Masculino	19/10/2008	14	Caramujo (Centro)	Tarde
Muay Thai	Estephanie Evangelista Requeira	Feminino	23/07/2003	19	Lagoinha	Tarde
Circuito	Joilene Dias Silva	Feminino	20/02/1979	43	Catarina	Manhã
Skate	Leda Maria de Faro	Feminino	26/08/2008	14	Caramujo (Centro)	Tarde
Skate Atletismo Muay Thai	Thalita da silva Feliz	Feminino	16/02/2008	14	Caramujo (Centro)	Manhã
Circuito	Vanessa da silva	Feminino	20/05/1979	43	Morro do Céu	Tarde
Circuito	Ana Kely Gomes Barbosa	Feminino	26/07/1995	27	Caramujo (Centro)	Tarde
Circuito	Victorya Ribeiro Barbosa	Feminino	19/08/2002	20	Caramujo (Centro)	Manhã
Muay Thai	Suellem Marques Senra	Feminino	22/10/1994	28	Igrejinha	Noite
Circuito	Samira Silva Lopes	Feminino	17/12/1991	31	Caramujo (Centro)	Manhã
Circuito Dança	Tatiana de Oliveira Silva	Feminino	02/07/1983	39	Caramujo (Centro)	Manhã
Circuito	Neacir alves de olivira junior	Masculino	05/12/1975	47	Igrejinha	Tarde
Atletismo Tiro com Arco	Ana Clara dos Santos de Oliveira	Feminino	26/03/2013	9	Igrejinha	Tarde
Volei Badminton Skate Luta G. Romana Luta G. Romana	Maria Eduarda Souza da Cruz	Feminino	16/07/2011	11	Caramujo (Centro)	Tarde
Skate Luta G. Romana Atletismo	Victor Hugo Sampoio Silva Lima	Masculino	19/05/2011	11	Caramujo (Centro)	Tarde
Muay Thai skat Tiro com Arco	Ana Clara Alves De Oliveira	Feminino	12/07/2006	16	itittioca	Tarde
Circuito	Maria de Nazare da Cruz	Feminino	18/08/1974	48	Igrejinha	Manhã
Atletismo	Isabelly Gomes Ribeiro	Feminino	17/01/2013	9	São José	Manhã
Circuito	Angela Alves Morillo	Feminino	31/08/1970	52	Caramujo (Centro)	Manhã

Circuito	Barbara Claudia Xavier da Siva	Feminino	04/12/1977	45	Caramujo (Centro)	Manhã
Atletismo	Ralisson Oliveira Peçanha	Masculino	27/07/2009	13	Morro do Céu	Tarde
Circuito Muay Thai	Cleide Camila Conceição Paula Gonçalves	Feminino	27/08/1984	38	Caramujo (Centro)	Tarde
Skate Badminton Atletismo	Luiz Eduardo da Silva Pereira	Masculino	28/03/2011	11	Morro do Céu	Tarde
Futebol Volei Luta G. Romana	Kaua de Freitas de Souza	Masculino	25/09/2010	12	Morro do Céu	Tarde
Luta G. Romana Luta G. Romana Volei	Zaqueu Luiz da Silva Araújo	Masculino	01/04/2011	11	Morro do Céu	Manhã
Volei	Ezequiel Lima de Oliveira	Masculino	19/06/2009	13	Morro do Céu	Tarde
Volei	Samuel lima de Oliveira	Masculino	31/03/2008	14	Caramujo (Centro)	Tarde
Muay Thai	caio alexandre dos santos da silva	Masculino	18/02/2013	9	Mundo Novo	Tarde
Circuito	Suellem da Conceição	Feminino	07/06/2000	22	Igrejinha	Tarde
Circuito	Ingredi Ramos Machado	Masculino	03/06/1991	31	Morro do Céu	Manhã
Circuito	Camilla Freitas da Silva	Feminino	16/06/1993	29	Mundo Novo	Noite
Muay Thai	Gabriel Dos Santos da Roda	Masculino	01/04/2003	19	Figueira	Tarde
Volei Tiro com Arco Badminton Atletismo Atletismo	GABRIEL DA SILVA CRUZ	Masculino	31/01/2011	11	Morro do Céu	Tarde
Circuito	ALESSANDRA ALVEZ FORTUNATO DA SILVA	Feminino	14/10/1987	35	Bumba	Manhã
Muay Thai	Agatha Cristie gomes da silva	Feminino	06/03/2006	16	Caramujo (Centro)	Tarde
Muay Thai Volei	Heryck Raphael santos da silva	Masculino	02/03/2009	13	Bumba	Tarde
Volei Tiro com Arco	Amanda Clara Oliveira Barreto	Feminino	14/02/2006	16	Bumba	Tarde
Volei Volei Volei	Adriele Santos Barreto	Feminino	04/07/2005	17	Morro do Céu	Tarde
Volei	Estephany Marinho Freitas	Feminino	07/01/2009	13	Barreirinha	Tarde
Muay Thai Volei	Manuella Gomes Moreira	Feminino	13/07/2012	10	Mundo Novo	Tarde
Volei	Felipe Vieira Mendonça	Masculino	29/09/2001	21	Morro do Céu	Tarde
Muay Thai Volei	Ana Beatriz da Cruz Ferreira	Masculino	11/06/2005	17	Caramujo (Centro)	Tarde
LPO	Angelo Toledo Brandão	Masculino	02/04/2004	18	Lagoinha	Tarde
Skate Volei	Gabrielly da Conceição Franjerig	Feminino	20/09/2011	11	Morro do Céu	Tarde
Volei	Rhaquel da Conceição Frajberg	Feminino	17/02/2009	13	Mundo Novo	Tarde
Skate	Paulo Bernado DA Conceição Frejberg	Masculino	29/11/2013	9	Lagoinha	Tarde
Volei Skate	João Vitor Alvez da Silva	Masculino	12/08/2010	12	Mundo Novo	Tarde
Volei	Vitorya Coutinho da Silva	Feminino	23/02/2005	17	Garibalde	Tarde
Volei Skate Volei	VICTORIA EVANGELISTA FARIAS	Feminino	17/05/2011	11	Lagoinha	Tarde
Skate Futebol Badminton	Douglas Miguel Guedes Francisca	Feminino	07/06/2011	11	Igrejinha	Tarde
Volei	Maiza Normando Costantino	Feminino	19/02/2005	17	Caramujo (Centro)	Tarde
Volei	Victoria Vieira de Faria	Feminino	16/06/2006	16	Barreirinha	Tarde

Volei	Manoel Norberto Constantino	Masculino	19/02/2005	17	Caramujo (Centro)	Tarde
Volei Skate Tiro com Arco	Wellisson Gabriel da Silva Tome	Masculino	12/07/2009	13	Caramujo (Centro)	Manhã
Futebol	Lucas Oliveira Menezes	Masculino	20/07/2012	10	Mundo Novo	Manhã
Volei Badminton Tiro com Arco	JENNIFER GABRIELY DA SILVA TOME	Feminino	16/11/2010	12	Lagoinha	Tarde
Volei Muay Thay Skate	Ana Julia Ribeiro Seferino	Masculino	07/01/2009	13	Igrejinha	Tarde
Circuito	Camila Oliveira Nascimento de Souza	Masculino	16/07/1981	41	Belarmino	Tarde
Capoeira Volei Atletismo	Victor da Conceição Pereira	Masculino	25/06/2004	18	Morro do Céu	Tarde
Muay Thay Volei	Crisllayne Rufino Martins	Feminino	18/09/2007	15	Morro do Céu	Tarde
Circuito	Stephan da silva de souza	Masculino	22/11/1979	43	Caramujo (Centro)	Noite
Atletismo	Alexandra Felix Segundo	Masculino	20/05/2014	8	Caramujo (Centro)	Manhã
Volei Luta G.Romana Atletismo	Marcos Vinicius da Conceição Fagundes	Masculino	24/06/2007	15	Caramujo (Centro)	Tarde
Ginástica 3ª Idade - CIEP Altinéia	Maria da Conceição Lopes Solucino	Masculino	28/04/1954	68	Tranin	Manhã
Atletismo	Rebeka Vitoria Xavier Bento	Feminino	28/07/2014	8	Caramujo (Centro)	Manhã
Volei Skate	Daniel Conceição de Oliveira	Masculino	08/01/2011	11	Caramujo (Centro)	Tarde
Volei Skate	Anna Lethicya da silva pereira	Feminino	23/05/2009	13	Caramujo (Centro)	Manhã
Volei	Lucas Santana Moniz	Masculino	17/02/2008	14	Garibalde	Tarde
Circuito	Vanessa Oliveira da Silva	Feminino	07/02/1981	41	Mundo Novo	Manhã
Skate Atletismo Volei	Mycaelle Victória Costa Cyrino	Feminino	17/05/2013	9	Igrejinha	Tarde
Volei	Maria Luiza Correa Aguirre da Silva	Feminino	01/07/2010	12	FONSECA	Noite
Volei	Maria Clara Correa Aguirre da Silva	Feminino	29/05/2007	15	Fonseca	Tarde
Volei Atletismo	Guilherme Francisco Santos Dantas	Masculino	11/04/2009	13	São José	Tarde
Volei	Ana Beatriz Oliveira dos Santos	Feminino	08/09/2005	17	Morro do Céu	Tarde
Volei	Thallys Oliveira dos Santos	Masculino	17/04/2007	15	Morro do Céu	Tarde
Volei	Beatriz de Siqueira Barbosa Gonçalves Costa	Feminino	03/04/2012	10	Mundo Novo	Manhã
Futebol Volei	Diogo de Siqueira Barbosa	Masculino	17/03/2010	12	Mundo Novo	Tarde
Volei	Lorrana Gabriela Pires Caldas	Feminino	17/10/2006	16	Mundo Novo	Tarde
Circuito	Ana Maria Silva de Jesus	Feminino	20/11/1968	54	Grupo	Manhã
Volei	Bruno da Costa Campos	Masculino	08/02/2007	15	Caramujo (Centro)	Tarde
Skate	Lucas de Jesus Siqueira	Masculino	16/10/2014	8	Caramujo (Centro)	Manhã
Futebol Volei	mawell Cruz Faria dos Santos	Masculino	12/01/2010	12	Igrejinha	Tarde
Circuito	Thayna Oliveira Machado	Feminino	29/08/2004	18	Caramujo (Centro)	Manhã
Futebol Atletismo	Natanael de Lima Silva	Masculino	04/10/2010	12	Caramujo (Centro)	Manhã
Volei	Taina Barbosa do Nascimento	Feminino	06/04/2005	17	Caramujo (Centro)	Tarde

Ginástica 3ª Idade - CIEP Altinéia	Maná Regina Fortura Pinheiro da Silva	Feminino	21/03/1968	54	Caramujo (Centro)	Manhã
Muay Thay Volei	Gisllayne Rufino Martins	Feminino	07/07/2009	13	Figueira	Tarde
Muay Thay Skate	Lucas Teixeira Boechat	Masculino	06/05/2013	9	Baldeador	Manhã
Volei	Manoela da Silva Fagundes	Feminino	13/10/2007	15	Caramujo (Centro)	Tarde
Atletismo Futebol	gabriel Enzzo de siqueira	Masculino	01/03/2005	17	Lagoinha	Tarde
Circuito	Ana Paula Teixeira Bochet	Feminino	30/04/1998	24	Caramujo (Centro)	Manhã
Volei	André Coutinho Silva	Masculino	22/08/2006	16	Grupo	Tarde
Futebol Volei	Cristiano Fabrício Maris de Souza	Masculino	20/05/2011	11	Lagoinha	Tarde
Volei	Adriana Pedro Coutinho	Feminino	10/03/2004	18	Morro do Céu	Tarde
Volei	Any Beatriz Belag Abreu	Feminino	27/01/2009	13	Lagoinha	Tarde
Ginástica 3ª Idade - CIEP Altinéia	Derciana Vanessa Cabral Moreira	Feminino	02/05/1984	38	Grupo	Manhã
Futebol Volei Jump	Marlon Vinicius Costa Sabino	Masculino	17/08/2008	14	Morro do Céu	Tarde
Futebol Volei	Agatha Cristine Soares de Souza	Feminino	10/05/2005	17	Morro do Céu	Tarde
Circuito	ELAINE BONIFACIO DIAS OLIVEIRA	Masculino	19/04/1984	38	Lagoinha	Manhã
Volei	Allan Nascimento Nogueira	Masculino	17/08/2005	17	Mundo Novo	Tarde
Volei	Pedro Porto Barros	Masculino	14/08/2006	16	Lagoinha	Tarde
Atletismo Skate Volei	Yasmim Regina Gomes Araujo	Feminino	20/08/2013	9	Caramujo (Centro)	Tarde
Futebol Atletismo Skate	Victor Gabriel Costa Sabino	Masculino	27/04/2011	11	Morro do Céu	Tarde
Volei	Andressa Alcântara Ferreira	Feminino	27/10/2007	15	Grupo	Tarde
Circuito	Adriana da Silva Cruz	Feminino	18/06/1974	48	Morro do Céu	Noite
LPO Atletismo	Renata da Silva Jardim	Feminino	11/05/2006	16	Morro do Céu	Tarde
Skate	Esther Oliveira do Nascimento	Feminino	06/05/2014	8	Mundo Novo	Manhã
Atletismo Skate	Arthur Martins Rosa	Masculino	17/10/2015	7	Figueira	Manhã
Circuito Dança	Joyce Martins da Rocha	Feminino	23/10/1987	35	Figueira	Manhã
Volei Tiro com Arco	Julia Machado Pereira	Feminino	21/02/2009	13	Morro do Céu	Tarde
Skate Volei Tiro com Arco	Erik da Conceição da Silva	Feminino	21/09/2009	13	Caramujo (Centro)	Tarde
Skate Tiro com Arco Atletismo	Miguel Pereira dos Santos	Masculino	16/05/2007	15	Baldeador	Tarde
Volei Tiro com Arco	Jasmine Machado Pereira Martins	Feminino	28/02/2007	15	Morro do Céu	Tarde
Futebol	Wendel Costa Domingues Ferreira	Masculino	09/01/2010	12	Morro do Céu	Tarde
Tiro com Arco	Vinicius Lima Silva	Masculino	07/01/2003	19	Lagoinha	Tarde
Futebol LPO	Pedro Henrique Lima Batista	Masculino	24/05/2007	15	Igrejinha	Tarde
Atletismo	Ramon Xavier Pinheiro	Masculino	27/05/2005	17	Figueira	Manhã

Circuito	Diogo da Silva Rodrigues	Masculino	30/05/1997	25	Figueira	Manhã
Circuito	Suelen Coelho Ferreira Lemos	Feminino	11/02/1986	36	Caramujo (Centro)	Manhã
Muay Thai	Sarah Vitoria Xavier Pinheiro	Feminino	17/10/2015	7	Figueira	Manhã
Circuito	Geisane Machado Antunes	Feminino	18/06/1995	27	Caramujo (Centro)	Manhã
LPO	Claiver Soares dos Santos	Masculino	16/09/2015	7	Igrejinha	Tarde
Volei Atletismo	Ana Julya da Silva do Nascimento	Feminino	31/01/2010	12	Morro do Céu	Tarde
LPO Luta G. Romana Atletismo	Rafaela Duarte Bernardes	Feminino	19/02/2012	10	Baldeador	Tarde
Circuito	Norma Sueli Coelho	Feminino	14/11/1964	58	Morro do Céu	Manhã
Atletismo	Gabriela nascimento de Jesus da Conceição	Feminino	04/05/2015	7	Mundo Novo	Manhã
Futebol	Gabriel Marcelino Machado	Masculino	27/07/2007	15	Caramujo (Centro)	Manhã
Muay Thai Atletismo Skate	Pietro Lima de Freitas Bruno	Masculino	05/05/2016	6	Morro do Céu	Manhã
Atletismo	Benjamim Estanislau da Costa Silva	Masculino	16/10/2018	4	Jockey	Manhã
Volei Futebol Muay Thai	Juan Frederick Vieira Braga	Masculino	11/04/2009	13	Morro do Céu	Tarde
Tiro com Arco Badminton	Nicole Ribeiro Marinho	Feminino	30/06/2007	15	Morro do Céu	Manhã
Atletismo	Arthur xavir pinheiro	Masculino	23/10/2008	14	Figueira	Manhã
Tiro com Arco Badminton	Eloisa da silva Souza Pedro	Feminino	21/01/2005	17	Caramujo (Centro)	Tarde
Tiro com Arco	Joao pedro ferreira da silva	Masculino	12/09/2007	15	Caramujo (Centro)	Tarde
Futebol	Juam victor dos santos bomifacio	Masculino	19/08/2012	10	Lagoinha	Manhã
Futebol Futebol Luta G. Romana	Guilherme da silva santos	Masculino	17/04/2009	13	Caramujo (Centro)	Tarde
Funcional Fitness	Heloisa moras Bernardo correa	Feminino	06/06/1982	40	Barreirinha	Manhã
Circuito	Martinha nascimentos da Conceição	Feminino	13/06/1970	52	Lagoinha	Manhã
Badminton	Caio lopes costa	Masculino	30/06/2009	13	Bonfim	Tarde
Atletismo	Maite genestra fernandes de amorim	Feminino	05/01/2017	5	Morro do Céu	Manhã
Futebol	Adriano Barbosa de Oliveira	Masculino	16/06/2007	15	Bumba	Tarde
Circuito	Valma da Conceisao Gomes Pereira	Feminino	27/10/1960	62	São José	Manhã
Circuito	Flavia da silva santana	Feminino	30/01/1982	40	Caramujo (Centro)	Manhã
Futebol Volei	Weverton Gonçalves de Lima	Masculino	01/12/2008	14	Caramujo (Centro)	Tarde
Recreação	Theo Azeredo Ferreira Barbosa	Masculino	26/06/2018	4	Mundo Novo	Manhã
Recreação	Maria Alice Alves Coutinho Costa	Feminino	19/04/2019	3	Mundo Novo	Manhã
Circuito	Josiane da Silva Oliveira	Feminino	19/11/1987	35	São José	Manhã
Circuito Jump	Luciene Militão Vicente	Feminino	28/08/1983	39	Baldeador	Manhã
Circuito	Janaina Silva Brito	Feminino	12/10/1962	60	São José	Manhã

Recreação	Zaquem Luiz da Silva Araújo	Masculino	26/10/2017	5	Caramujo (Centro)	Manhã
Recreação	Arthur Rebelo dos Santos	Feminino	26/06/2017	5	Caramujo (Centro)	Manhã
Recreação	Davi Rebelo dos Santos	Masculino	17/05/2019	3	Caramujo (Centro)	Manhã
Circuito	Marlon Ornellas da Silva	Masculino	31/05/1989	33	São José	Tarde
Skate	Gustavo Militao Figueiredo	Masculino	11/12/2011	11	Baldeador	Manhã
Volei Skate	Ana Beatryz Lopes Rodrigues	Feminino	04/10/2010	12	Caramujo (Centro)	Tarde
Tiro com Arco Atletismo	Arthur Vinicius de Miranda de Souza	Masculino	18/08/2011	11	Morro do Céu	Tarde
Atletismo	Jean José Silva dos Santos	Masculino	12/09/2004	18	São José	Manhã
Futebol	Matheus Ribeiro dos santos de Matos	Masculino	15/10/2010	12	São José	Tarde
Futebol	Yan de Araujo Rodrigues	Masculino	21/02/2009	13	São José	Manhã
Futebol	Wanderson Ribeiro dos Santos	Masculino	27/04/2006	16	São José	Tarde
Volei Tiro com Arco	Vitória Tavares da Silva	Feminino	15/10/2005	17	Bumba	Tarde
Skate Volei Atletismo	Nathally Raquel Ferreira Santana	Feminino	20/12/2011	11	Morro do Céu	Tarde
Futebol	Vithor Mariano Costa	Masculino	07/06/2005	17	São José	Tarde
Skate Atletismo	Sophia da Silva Siqueira	Feminino	19/12/2016	6	Mundo Novo	Manhã
Circuito	Jaderson Carlos da Silva	Masculino	27/06/1970	52	Santa rosa	Manhã
Recreação	Bernardo Felix de Souza	Masculino	10/02/2017	5	Lagoinha	Manhã
Circuito	Rafael Fonseca da Silva	Masculino	13/12/1986	36	Fonseca	Manhã
Educ. Ambiental	Raquel Pereira Dutra	Feminino	25/04/2011	11	Santa bárbara	Manhã
Recreação	Esther Ferreira da Cruz	Feminino	29/03/2017	5	Igrejinha	Manhã
Educ. Ambiental	Pedro Samuel do Nascimento Silva	Masculino	26/04/2011	11	Santa Bárbara	Manhã
Volei Skate Futebol	Maxwell Cruz Farias dos Santos	Masculino	12/01/2010	12	Morro do Céu	Tarde
Atletismo Skate Dança	Rebeca dos Santos Alves	Feminino	11/06/2012	10	Lagoinha	Manhã
Ginástica 3ª Idade - CIEP Altinéia	Aldelice Santos de Oliveira	Feminino	09/06/1948	74	Igrejinha	Manhã
Circuito	Warlene Priscila da Silva Pinto	Feminino	15/09/1982	40	Tranin	Tarde
Recreação	Ana Livia Fonteles Machado	Feminino	15/12/2017	5	Grupo	Tarde
Skate Atletismo	Ana Mel de Jesus Souza	Feminino	02/06/2016	6	Morro do Céu	Manhã
Atletismo	Sarah de Azevedo Silva	Feminino	08/07/2013	9	Caramujo (Centro)	Tarde
Futebol Atletismo Skate	Kawâ Henryque Santana Ferreira	Masculino	21/01/2010	12	Morro do Céu	Tarde
Volei Skate Badminton	Thales Wesley Santana dos Santos	Masculino	03/01/2014	8	Morro do Céu	Manhã
Atletismo Badminton	Ana Gabriela do Nascimento Silva	Feminino	04/03/2015	7	Santa Barbara	Manhã
Skate Atletismo	Lorena Vitoria Rodrigues Ferreira de Brito	Feminino	24/10/2018	4	Caramujo (Centro)	Manhã
Volei Skate	Luísa Hildebrando da Gosta Martins	Feminino	27/07/2010	12	Morro do Céu	Tarde



Volei	Aiana Santos Ferreira	Feminino	11/04/2011	11	Caramujo (Centro)	Tarde
Futebol Futsal	Leonardo Gonçalves de Melo	Masculino	26/07/2010	12	São José	Tarde
Recreação	Kaique Vieira Gabriel	Masculino	15/07/2018	4	Mundo Novo	Manhã
Recreação	Lorenzo Alves Coutinho Costa	Masculino	05/07/2017	5	Caramujo (Centro)	Manhã
Recreação	Myrella. Vitoria Xavier da Silva	Feminino	07/04/2017	5	Mundo Novo	Tarde
Circuito	Jonatas da Conceição Godêncio	Masculino	28/08/2016	6	Morro do Céu	Manhã
Circuito	Ana Paula Militão Caetano	Feminino	04/02/1990	32	Caramujo (Centro)	Manhã
Capoeira	Miguel Emanuel Pereira Dutra	Masculino	08/03/2010	12	Santa Bárbara	Manhã
Badminton Luta G. Romana	Davyd Célio Lopes Lucindo da Silva	Masculino	17/02/2008	14	Caramujo (Centro)	Tarde
Circuito	Quezia mariam Toledo	Feminino	30/01/1964	58	Igrejinha	Manhã
Atletismo	Ketllen vitória gomes da silva	Feminino	06/06/2012	10	Morro do Céu	Tarde
LPO Skate Tiro com Arco	Janssem de Carvalho Pereira Junior	Masculino	10/02/2010	12	São José	Tarde
Circuito Jump	Jerusa do Nascimento	Feminino	21/08/1978	44	Caramujo (Centro)	Tarde
Recreação	Arthur Neves de Oliveira	Masculino	05/11/2017	5	Sapê	Tarde
Circuito	ERMILDA XAVIER DIAS DE OLIVEIRA	Feminino	24/09/1962	60	Morro do Céu	Manhã
Luta G. Romana Atletismo	Phyetro dos Santos de Oliveira	Masculino	05/05/2010	12	Morro do Céu	Tarde
Futebol	Rafael gomes dos santos	Masculino	19/06/2008	14	NOVA GRECIA	Tarde
Circuito	Vania Martins Cordeiro de Souza	Masculino	25/11/1979	43	Morro do Céu	Manhã
Circuito	Adriana santos de Oliveira	Feminino	19/11/1975		Igrejinha	Tarde
Circuito Jump	Jessica Santos da Silva	Feminino	13/12/1995		Morro do Céu	Tarde
Muay Thay	Gabriel Faustino Carrarine	Masculino	29/12/2003		Morro do Céu	Noite
Circuito	Rodrigo Andrade da Silva	Masculino	10/10/1985		Morro do Céu	Manhã
Circuito	Aledir silva slima	Feminino	21/01/1987		Morro do Céu	Noite
Circuito Dança	Andrea Teodoro farias	Feminino	21/09/1973		Mundo Novo	Manhã
Circuito Jump	Nayara Bezerra da Silva Alves Ferreira	Feminino	24/09/2003		Igrejinha	Tarde
Circuito Jump	Fabiana Bezerra da Silva Alves	Feminino	13/06/1982		Igrejinha	Tarde
	Rayane da Silva Santos	Feminino	23/09/2003		Mundo Novo	Tarde
Volei	Ana carolina gomes araujo	Feminino	15/03/2008	14	Caramujo (Centro)	Tarde
Ginástica 3ª Idade - CIEP Altinéia	Eliana guse de aguira	Feminino	10/04/1951	71		Manhã
Ginástica 3ª Idade - CIEP Altinéia	Maria Jose de Carvalho Marcolino	Feminino	16/05/1978	44		Manhã
Ginástica 3ª Idade - CIEP Altinéia	Lidia valesco da costa	Feminino	25/11/1941	81		Manhã
Ginástica 3ª Idade - CIEP Altinéia	Edinete Silva Mesquita	Feminino	01/04/1940	82		Manhã
Ginástica 3ª Idade - CIEP Altinéia	Edmaria Nogueira Fernades Macido	Feminino	28/11/1948	74		Manhã

Ginástica 3ª Idade - CIEP Altinéia	Gisela Braga da Silva	Feminino	18/05/1945	77		Manhã
Ginástica 3ª Idade - CIEP Altinéia	Rozilene silva de almeida	Feminino	22/07/1968	54		Manhã
Ginástica 3ª Idade - CIEP Altinéia	viviane cunha	Feminino	18/04/1961	61		Manhã
Ginástica 3ª Idade - CIEP Altinéia	Maria Lucia Crispim de Freta	Feminino	09/12/1955	67		Manhã
Ginástica 3ª Idade - CIEP Altinéia	Sueli lopes de conceição	Feminino	26/02/1958	64		Manhã
Ginástica 3ª Idade - CIEP Altinéia	Ana Pita Rocha Zago	Feminino	23/02/1946	76		Manhã
Ginástica 3ª Idade - CIEP Altinéia	Marilza de fatima Souza Ribeiro	Feminino	27/02/1956	66		Manhã
Ginástica 3ª Idade - CIEP Altinéia	Marcia da Silva Oliveira	Feminino	29/11/1963	59		Manhã
Ginástica 3ª Idade - CIEP Altinéia	Maria de nazareth Silva Ribeiro	Feminino	08/09/1958	64		Manhã
Ginástica 3ª Idade - CIEP Altinéia	Denise da Silva Bastos	Feminino	10/08/1951	71		Manhã
Ginástica 3ª Idade - CIEP Altinéia	Jucimar Joaquim da Silva	Masculino	14/12/1956	66		Manhã
Ginástica 3ª Idade - CIEP Altinéia	Luciane Alves Barbosa	Masculino	28/12/1952	69		Manhã
Ginástica 3ª Idade - CIEP Altinéia	Andre Silva	Masculino	04/03/1977	45		Manhã
Ginástica 3ª Idade - CIEP Altinéia	Heraldo Borges dos Santos	Masculino	28/02/1956	66		Manhã
Ginástica 3ª Idade - CIEP Altinéia	Nilcea da Silva Fonseca	feminino	04/06/1964	58		Manhã
Ginástica 3ª Idade - CIEP Altinéia	Daisy Pereira Corrêa de Sa	feminino	21/09/1958	64		Manhã
Ginástica 3ª Idade - CIEP Altinéia	Terzinha de Jesusis Silva Santos	feminino	24/02/1956	66		Manhã
Ginástica 3ª Idade - CIEP Altinéia	Ana Mria Moura dos Santos	feminino	28/10/1954	68		Manhã
Ginástica 3ª Idade - CIEP Altinéia	Suzani Maria Cavalcante da Silva Dos Reis	feminino	21/01/1973	49		Manhã
Ginástica 3ª Idade - CIEP Altinéia	Deia Pereira Silva Oliveira	feminino	12/09/1963	59		Manhã
Ginástica 3ª Idade - CIEP Altinéia	Rosangela Costa De souza	feminino	02/07/1963	59		Manhã

### **3. RELATÓRIO TÉCNICO DESENVOLVIMENTO DAS ATIVIDADES DO PESC**

#### **3.1. Período: Julho a Setembro de 2022**

Este relatório contém a descrição das atividades realizadas pela equipe de Serviço Social e equipe PESC, acompanhadas pelo setor durante os meses de julho a setembro de 2022, no Parque Esportivo e Social do Caramujo, focando no cumprimento do cronograma de execuções previstas. Consta ainda, a descrição do desenvolvimento prático e os resultados alcançados, além do acompanhamento específico de algumas demandas dos participantes do PESC. As ações dos meses de referência foram desenvolvidas com base nos objetivos específicos e algumas das metas estabelecidas na proposta técnica do plano de Trabalho do PESC para o Serviço Social, e incluem ações e medidas tomadas de prevenção, visto a permanência do quadro de transmissão do novo coronavírus (COVID-19).

A partir deste quadro, buscamos seguir as normas de prevenção estabelecidas pelos órgãos de saúde Estadual e Municipal. Entendendo que, todas as medidas preventivas adotadas, bem como as campanhas de imunização e flexibilização, ainda se mostram estratégias eficazes para o controle da pandemia, que apesar dos baixos índices no município, ainda persiste no país.

Este relatório contém descrições de aspectos práticos referentes à operacionalização das ações, orientações e os acompanhamentos realizados. Seguem as descrições:

#### **3.2. Descrição das ações e acompanhamentos desenvolvidos pelo Serviço Social**

##### **3.2.1. Período – Julho: Valores – Articulação Institucional, Comunitária e Mobilização Territorial; Pertencimento do Participante; Oportunidade e Alegria.**

Tendo em vista que o processo de articulação intersetorial, comunitária e mobilização territorial é um fator determinante para o fluxo de atividades e parcerias no PESC, focamos na construção de atividades pontuais, conforme valores especificados no Plano de Ação do parque esportivo para o Serviço Social. Nessa construção, contamos com diversos parceiros e apoiadores, fortalecendo a rede intersetorial do município e principalmente do Caramujo com o PESC.

Essas ações pontuais geram sensações de pertencimento e bem-estar dos participantes em todas as atividades ofertadas no parque esportivo. Desta forma, através de sua participação, ele se torna o elemento principal das nossas ações. As oportunidades geradas atualmente para os nossos alunos e participantes, tem viabilizado novos horizontes e perspectivas de vida para eles, além das experiências marcantes para o início da carreira esportiva de alguns alunos.

Durante esses quase 2 anos de atividades, o PESC visa acolher e motivar os alunos em todas as ações planejadas e também em suas etapas de vida. Entendendo ser esta, uma forma de engajamento gradual nos espaços disponibilizados e o reconhecimento da responsabilidade que o aluno tem de participação e manutenção de bons resultados não apenas para si e/ou para o PESC, mas em todas as fases da vida enquanto protagonista de suas ações.

Compreendemos que essas ações engajadoras são instrumentos propulsores de oportunidades, através da aproximação com o esporte, com as atividades socioeducativas e culturais ofertadas. Promovendo assim, o desenvolvimento humano dos participantes, para além do desenvolvimento físico e emocional.

Neste sentido, foram promovidas no mês de julho, ações pontuais do Serviço Social e outras da gestão do PESC, que tivemos a oportunidade de realizar o acompanhamento das atividades desportivas e pedagógicas, programadas e geridas pelos coordenadores do PESC junto aos professores e a equipe de Serviço Social. A seguir, discorreremos tais ações pontuais, focadas nos valores **I – Articulação Institucional, Comunitária e Mobilização Territorial; III – Pertencimento do Participante, V – Oportunidade e VII – Alegria.**

No dia 02/07/22 foi realizado O “Arraiá da Melhor Idade”, com os alunos da Ginástica para a Terceira Idade na Escola Municipal Antineia Silveira de Miranda. Nessa ocasião, os alunos puderam inicialmente realizar o aulão de ginástica, porém em ritmo de quadrilha, animando os idosos e iniciando os preparativos para a festa.

Após o aulão, os alunos puderam interagir entre si e participar de uma deliciosa mesa de comidas típicas tradicionais nas festas julinas. Foi um momento importante para o Serviço Social acompanhar a atividade, conversar com alguns idosos e passar orientações de acordo com as demandas que surgiam. Também foi fundamental para a equipe, ouvir os relatos dos alunos que mudaram para melhor a qualidade de vida em que se encontravam, após iniciar as aulas de ginástica na escola, geridas pelo PESC.

No dia 06/07/22 foram iniciados os treinos de Tiro com Arco por 4 (quatro) alunos do PESC, selecionados pelo professor Luguí, de acordo com o desempenho de cada um durante os meses de treino no parque. Os alunos foram convidados pela Confederação Brasileira de

Tiro com Arco, que tem sido parceira do PESC nessa modalidade. Com isso, os quatro alunos tiveram a oportunidade de intensificar os treinos para competir posteriormente.

O Parque Esportivo e Social do Caramujo está imensamente grato e esperançoso, que essa parceria traga futuras vitórias para os alunos, entendendo ser esta, uma forte ferramenta para que os alunos da modalidade ganhem destaque e principalmente, compreendam que podem sonhar e almejar objetivos maiores.

No dia 08/07/22 foi dado início a divulgação da Colônia de Férias no PESC e nas mídias sociais, entendendo ser este um período importante de férias escolares. A possibilidade de realizar a colônia de férias é fundamental para o bairro, visto que, muitas crianças nesse período permanecem em tempo improdutivo, causando preocupação aos seus responsáveis.

Desta forma, para este segundo ciclo de férias escolares, estaremos planejando a colônia de férias apenas para o turno da tarde, visto que algumas escolas municipais se programaram para ofertar no turno da manhã, a colônia de férias pela Fundação Municipal de Educação de Niterói (FME). A colônia no PESC está prevista para início as 13h e término as 16h.

No mesmo dia 08/07, o PESC teve a honra de ser convidado pelo Colégio Plínio Leite de Niterói para o “Dia Olímpico”. O evento ocorreu nas dependências da escola, no horário escolar entre os turnos manhã e tarde. Para este dia, foram programados jogos entre alunos, exposições de diversas modalidades como: Surf, Kung Fu, Skate e Badminton. Estas últimas, representadas pelos alunos do parque esportivo, a convite da escola. Além de palestras sobre educação postural e novos desafios, com atletas paraolímpicos convidados.

A Professora Rafaela foi responsável por levar os Alunos José (Skate) e Kauã (Badminton) e realizar a exposição e vivências nas modalidades destacadas acima. Os alunos do PESC, tiveram a oportunidade neste dia, de serem multiplicadores dos conhecimentos e habilidades dos esportes praticados para os alunos do colégio Plínio Leite, que participaram de tudo atentos e interagindo com os nossos alunos e professora.

Ao final, foi possível divulgar o PESC e todas as nossas atividades ofertadas, gerando interesse nos alunos e equipe pedagógica em futuramente, conhecer o parque esportivo e possibilitar aos estudantes do colégio novas vivências no esporte. O Serviço Social esteve presente no evento acompanhando todas as atividades e junto com eles, representando o PESC nessa atividade externa muito produtiva para os nossos alunos e demais alunos do colégio.

Seguindo o cronograma de atividades do mês, recebemos na sexta 15/07/22 o Acrolandy. Um grupo que oferece oficinas circenses, com aulas de acrobacia, e acroyoga para crianças e

adultos. O grupo veio conhecer o parque esportivo e acompanhar um pouco da rotina de treino e atividades esportivas dos alunos do PESC.

Ao final, eles ministraram uma breve oficina sobre os fundamentos da acroyoga e depois alunos e professores puderam realizar de forma prática diversas acrobacias envolvendo Yoga. Foi um momento produtivo e rico em experiências para os alunos, professores e também para os nossos convidados do Acrolandy, que se encantaram pelas crianças e finalizaram as atividades do dia amistosos para uma oportunidade de retorno com mais tempo.

No dia 16/07/22 os alunos e atletas de tiro com arco do PESC iniciaram os treinos práticos para o “Dispara Brasil”, uma importante competição da modalidade para os novos atletas. Nessa fase, os competidores podem mostrar as suas habilidades e se destacarem, conquistando boas posições no ranking nacional e classificação para futuras competições. Nossa expectativa é que os alunos aproveitem e tenham um bom rendimento nos treinos para a competição.

O Sábado no PESC do dia 23/07/22 foi especial e diferente do habitual para os nossos alunos, pois recebemos a visita da equipe de Crossfit da Infantaria F2 no PESC, um momento muito aguardado pela equipe e principalmente pelos alunos do parque esportivo. O grupo já vinha se preparando há algumas semanas para estar no PESC, além de realizarem a arrecadação de roupas e calçados para doar ao parque esportivo.

Neste dia, eles trouxeram além das doações de roupas e sapatos, alimentos para complementar o café da manhã e o almoço dos nossos alunos. Eles também prepararam diversas atividades lúdicas e gincanas para os alunos, juntamente com as professoras Iasmim e Rafaela. Foi um dia muito animado e desafiador para os nossos alunos, que ao final contagiaram e emocionaram os nossos parceiros da Infantaria F2. Ao final do evento, todos almoçaram juntos e a equipe ainda surpreendeu os alunos com um grande e delicioso bolo de festa, para fechar o dia de atividades e alegrar ainda mais as nossas crianças.

Dos dias 25 a 29/07 foi realizada a Colônia de Férias do PESC, muito aguardada pelos alunos e famílias do bairro. A partir da experiência adquirida na primeira Colônia de Férias em janeiro/2022, a colônia de férias de julho foi planejada, com o mesmo objetivo de proporcionar aos alunos do PESC, crianças e adolescentes do bairro, um espaço seguro de atividades recreativas, socioeducativas e de lazer, durante o período de férias escolares.

Para tal, a colônia foi planejada para realização apenas no turno da tarde, de 13h as 16h, visto que algumas escolas e creches do bairro haviam programado atividades recreativas no mesmo período, porém no turno da manhã. Fazendo a tarde alcançaríamos um número considerável de inscritos participando ativamente todos os dias.

Durante a colônia de férias, os participantes puderam se envolver nas diversas oficinas lúdicas de desenho e pintura, atividades recreativas e pedagógicas, gincanas esportivas, entre outras atividades programadas, promovendo a socialização, o fortalecimento de vínculos entre os alunos e o PESC, além do divertimento e alegria em se fazer o gosta com qualidade de vida.

No dia 27/07 recebemos na colônia de férias o lendário ex-lutador de MMA Rogério Nogueira, mais conhecido como “Minotouro”. Junto com o ex-lutador, também recebemos o Pedro Damasceno, uma lenda do Jiu-Jitsu Nacional. Ambos, foram convidados pelo prefeito Axel Graef, para conhecerem o PESC e um pouco do trabalho realizado aqui nas modalidades esportivas ofertadas junto aos seus respectivos professores.

Foi um momento ímpar para os alunos e colaboradores poder trocar uma ideia e conhecer de perto essas lendas da luta e suas histórias de vida. Ao final, eles conversaram com as crianças, esclarecendo dúvidas e compartilhando experiências, que de fato, motivaram os alunos a permanecerem no foco e sonho de alcançarem seus objetivos no esporte e na vida.

No dia 29/07 finalizamos a colônia de férias do PESC, recebendo uma equipe da Escola Zion, especialista em Designer e Computação Gráfica. Neste dia, eles trouxeram diversos Games eletrônicos para a interação e diversão das crianças. Dentre os diversos jogos as crianças puderam escolher entre os jogos esportivos, UFC combate e de danças diversas, com vários jogadores interagindo ao mesmo tempo. Ao final, eles sortearam 5 blusas da Escola Zion para as crianças e adolescentes que participaram das atividades, além de divulgar os cursos da escola.

Nos dias 28 a 30/07 os alunos de Tiro com Arco do Prof. Lugi tiveram a oportunidade de participar do 15º Campeonato Infantil Nacional de Tiro com Arco. Eles iniciaram os treinos diretamente na Confederação Brasileira de Tiro com Arco, que tem sido muito parceria nos treinos práticos e vivência no esporte, possibilitando aos alunos do PESC treinarem junto com os atletas olímpicos da confederação.

O campeonato aconteceu na sede da própria confederação em Maricá e contou com a presença de 14 Estados brasileiros representados e 30 clubes, sendo considerado o evento em nível nacional mais importante da modalidade, na categoria infantil. Os alunos competiram pelo SG/Niterói Esporte Clube e tiveram as seguintes colocações:

Julia – De 14 atletas terminou em 9º lugar;

Noemi – De 18 atletas terminou em 9º lugar;

Kevyn – De 17 atletas terminou em 9º lugar;

Miguel – De 17 atletas terminou em 16º lugar;

Finalizando o mês de julho, foi realizado no dia 30/07 o “Arraiá do PESC” para os alunos, participantes e demais parceiros convidados. Foi um momento muito divertido de lazer e descontração, com diversas atividades lúdicas e culturais para interação dos alunos. A maioria estava caracterizado e preparado para dançar quadrilha com tudo que tem direito, além de se deliciarem com várias comidas típicas tradicionais, como: bolos de milho e frutas, canjica, salsichão, cachorro quente, salgadinhos e diversos doces típicos.

Tivemos o prazer de receber nesse dia o atleta Reinaldo Rodrigues da modalidade de atletismo. Ele é nascido e criado na Maré-RJ e devido as suas habilidades na modalidade e destaque nas competições nacionais e internacionais, ganhou uma bolsa de estudos da University of Arizona-EUA (Universidade do Arizona) para estudar, treinar e competir representando a universidade.

Neste dia, o atleta pode compartilhar com os alunos do PESC a sua trajetória de vida e inserção no esporte, seguido da sua conquista de estudar fora do Brasil e a experiência de morar em outro país e aprender o idioma. As crianças também participaram, fazendo perguntas ao atleta, que permaneceu conosco para o almoço.

Após o Arraiá do PESC, tivemos a honra de receber amigos e parceiros do PESC para o almoço em comemoração ao dia Internacional da Mulher Negra Latino Americana e Caribenha, encerrando o mês de julho. Foi um momento de celebrarmos o protagonismo da mulher negra, dando voz a figuras importantíssimas na luta antirracismo e protagonismo negro feminino.

Nesse dia recebemos as convidadas Emanuelle Cristina, mais conhecida como Manu Brasil. Ela é produtora cultural, estudante de Fisioterapia, professora de danças Afro e instrutora de capoeira e utilizou essa forma de expressão cultural afro-brasileira para empoderar mulheres pretas na comunidade onde nasceu. Atualmente, ela segue com esse propósito de mobilizar e conscientizar mulheres pretas sobre os seus direitos e também crescer no empreendedorismo local.

Recebemos também a Cientista Social e ativista Luana Mota, moradora de São Gonçalo. Antes do almoço, ela pôde dialogar com os convidados sobre a importância de garantir mais espaços de poder e decisão para as mulheres, fomentando a participação social desse grupo em espaços ainda pouco ocupados por elas. Dialogou também sobre a inclusão da juventude do RJ no mercado de trabalho estimulando a empregabilidade e geração de renda, que é urgente, principalmente para as populações mais vulneráveis socialmente.

Após essas falas potentes, o PESC através da Viva Rio, ofertou um delicioso Cozido aos convidados, que puderam se deliciar com esse prato muito tradicional entre os grupos afros,



ao som de artistas convidados muito especiais entre as crianças e demais participantes do PESC. O professor Thomires, na voz e violão apresentou diversos sucessos da MPB e Pop Rock nacional. O músico Jeferson Sax, já conhecido pelos alunos devido a oficina de musicalização que havia ofertado no PESC, apresentou alguns sucessos da música brasileira e internacional, ao som do Saxofone.

A cantora Cele também levou os convidados a cantar e dançar ao som de vários sucessos de ritmos como o Funk, Sertanejo e MPB, além de apresentar a sua música atual, sucesso em diversas plataformas. Após essas brilhantes apresentações, encerramos o mês da mulher negra e as atividades do mês de referência, certos de que foi um período produtivo, com muitos resultados positivos e diversas ações realizadas para fortalecimento dos vínculos e geração de oportunidades para nossos alunos, através do esporte.

Abaixo, seguem as fotos com as atividades do mês de referência:







*Alguns Fotos do "Arraia da Melhor Idade" do grupo de Ginástica da Terceira Idade*











*Participação do PESC na Semana Esportiva no Colégio Plínio Leite-Niterói*







*Participação do Acrolandy com as crianças no PESC*



Foto dos alunos e o professor de Tiro com Arco na competição do Dispara Brasil







Algumas fotos das atividades que ocorreram em parceria com a Infância F1 no Sábado no PESC











Algumas fotos das atividades que ocorreram nas tardes divertidas da Colônia de Férias no PESC





Fotos do tradicional "Arraiá no PESc" com os alunos, familiares e convidados especiais





Fotos do evento em comemoração ao mês da mulher negra latino-americana e caribenha no PESC

### **3.2.2. Período – Agosto: Valores - Apropriação Comunitária; Pertencimento do Participante; Oportunidade e Alegria.**

Iniciando as atividades do mês de referência, no dia 11/08 os alunos de Tiro com Arco do PESC foram convidados para realizar uma apresentação da modalidade no Centro de Educação Física Almirante Adalberto Nunes (CEFAN) na Marinha do Brasil. Além da aula expositiva para os alunos e atletas do local, eles puderam participar junto com os alunos do Programa Forças no Esporte (PROFESP) de um treino experimental, propiciando vivências no esporte para os nossos alunos e os atletas do CEFAN.

Dia 13/08 foi dia de recreação no PESC e oficina temática para os nossos alunos com o professor Alex Pluto. As crianças tiveram uma breve introdução ao Breaking Dance, um estilo de dança que mistura ritmos urbanos, através de passos básicos de Hip Hop e Dance. Nessa oficina, as crianças puderam se soltar e em seus estilos livres misturando outros ritmos ao Breaking, além de serem desafiadas em alguns passos ousados propostos pelo professor Alex. Ao final todos dançaram juntos e compartilharam experiências culturais oriundas dos espaços em que vivem, fomentando a cultura e a arte urbana.

Seguindo as atividades do mês, recebemos no dia 16/08 o Cine Araribóia, uma parceria entre o PESC e a equipe Araribóia do Cubango. O Cine ocorreu as 18h e uma equipe de professores foi preparada para receber as crianças e familiares para a programação, junto a equipe Araribóia Cubango, que trouxe muita pipoca e refrigerante, proporcionando conforto e diversão para todos. O filme escolhido foi Detetives do Prédio Azul 3 – Uma aventura no fim do mundo. O filme é uma produção nacional do diretor Mauro Lima e uma escolha propositiva pela equipe Araribóia, fomentando a cultura e arte brasileira através do cinema nacional.

Finalmente chegamos no dia 17/08, uma data almejada pelos alunos do PESC e todos os colaboradores e parceiros, o dia em que o PESC completa 2 anos de existência mudando contextos sociais, gerando oportunidades e fazendo história na realidade do bairro Caramujo, dos alunos e do município de Niterói, sendo referência na oferta de esportes gratuitos para todos.



Hoje temos atletas inseridos no cenário esportivo regional, estadual e nacional, através da introdução aos esportes olímpicos. Um resultado que é fruto de muito trabalho e luta de diversos atores sociais e políticos, profissionais comprometidos e engajados que fizeram a diferença e acreditaram no potencial que o parque e os alunos tinha e ainda tem de trazer conquistas positivas, tendo em vista o impacto social que o esporte promove, uma verdadeira transformação social. Seguiremos firmes gerando oportunidades e transformando vidas.

No dia 22/08 tivemos o presente de receber a visita do prefeito Axel Grael e de grandes personalidades do esporte em comemoração aos 2 anos do parque esportivo, grandes apoiadores das ações do PESC e fomento ao esporte. Neste dia, dentre as grandes figuras do esporte nacional e internacional estavam: Aída dos Santos, Armando Barcellos, Ricardo Tatuí, Moisés Santoro, Monique Gois, Murilo Gomes, Dráuzio do Parantente, Chiquinho, o secretário de esportes Gallo, Wolney, Lars Grael e por fim o nosso amigo e referência do skate mundial Bob Burnquist. Todos nomes importantes na história do esporte nacional.

O Bob desde a sua primeira vinda ao PESC, tem sido referência para os alunos pela sua simpatia, representatividade e humanidade no trato com as crianças e suas questões sociais. E o carinho que ele tem pelo parque esportivo e alunos não parou por aí, depois de andar e curtir com as crianças na pista de skate, ele presenteou o PESC com uma grande doação de skates de sua marca “Skate Cuida”. Material de excelente qualidade, que será utilizado pelos nossos alunos na introdução ao esporte.

A visita foi encerrada com diversos registros fotográficos dos atletas e alunos do PESC, que puderam demonstrar através de uma aula expositiva a modalidade em que estão inseridos e o desenvolvimento que tiveram nesses dois anos de inserção no esporte. Ao final, o prefeito parabenizou o PESC pelos 2 anos de atividade gerando transformação social e mudando a história do bairro para melhor, através das conquistas nesses anos de existência.

Fica aqui registrado a nossa gratidão ao Prefeito Axel Grael, ao secretário executivo Otto Bahia, a Viva Rio, ao coordenador e supervisor do PESC, equipe de professores e treinadores do PESC e todos os funcionários e colaboradores que somam e acreditam que podem ser e fazer a diferença em suas áreas e frentes de trabalho.

Seguindo as festividades do mês, no sábado dia 27/08 aconteceu o 1º Torneio PESC de Skate. Foi um dos primeiros eventos que o PESC realizou após a pandemia, em que todos os familiares puderam ser convidados a assistir e prestigiar seus filhos e entes queridos em ação nas modalidades praticadas. Sendo assim, o Serviço Social além de acompanhar todas as etapas de planejamento e execução do torneio, também providenciou convites particulares para cada aluno entregar a família convidando para o evento.

No torneio participaram alunos de idades diversas entre 6 e 13 anos, todos eles possuem dedicação exclusiva ao skate e treinam aqui no parque esportivo de 2 a 4 vezes por

semana, no contra turno escolar, acompanhado pelas professoras Rafaela e Iasmim. Elas acompanham o desenvolvimento de cada um deles desde a inserção na modalidade até o momento. Alguns alunos treinam desde a inauguração do PESC e atualmente fazem parte do seletivo grupo mais avançado na modalidade.

Pensando nisso, as professoras de skate e coordenador do PESC convidaram o Coletivo Skate Niterói (ACSN) para participar do evento fazendo parte do grupo de arbitragem responsável pela legalidade e pontuação do torneio conforme as regras do esporte. Os colaboradores Rafael e Pedro da ACSN atenderam prontamente o nosso convite e estiveram presente tornando ainda mais real a vivência dos nossos atletas na primeira competição de skate deles.

O evento foi um verdadeiro show de habilidade e criatividade do início ao fim, os familiares e demais convidados dos alunos compareceram em massa formando uma linda plateia e torcida de peso em cada apresentação. Foi uma mobilização linda de deslumbrar dos familiares apoiando e incentivando os alunos. O torneio finalizou com uma disputa acirrada e tensa, mas com conquistas perceptíveis para todos nós do PESC, familiares e principalmente as professoras, reafirmando o impacto positivo do esporte na vida dos alunos. A classificação final ficou da seguinte forma:

Augusto – 1º lugar

Mikael – 2º lugar

Pedro – 3º lugar

Todos os competidores ganharam medalhas de participação, principalmente os “pães de queijo”, uma turminha da Creche Renascer conhecida carinhosamente entre os professores pela pequena idade (6-8 anos). Uma forma de promover o esporte e a competição saudável em que todos evoluem igualmente e possuem um espírito de ajuda mútua entre si. O campeão do torneio Augusto, ficou emocionado com o prêmio que recebeu pelo pódio conquistado: um skate novinho e de ótima qualidade, uma forma de incentivar ele e os demais alunos que já estão no nível avançado a permanecerem com foco nos treinos.

O Serviço Social esteve nas duas últimas semanas acompanhando os alunos nas modalidades esportivas e após reuniu-se com os professores visando realizar o levantamento dos atletas que estavam treinando sem o calçado apropriado para a modalidade, assim teríamos uma dimensão do quantitativo de calçados necessários para os nossos alunos.

Em seguida mobilizamos nossos apoiadores e parceiros nesse desafio de conseguir os 20 pares de tênis, que foram todos doados pelo grupo de amigos do Secretário Executivo Otto Bahia e pela atleta olímpica de LPO Laura Amaro. Uma doação que veio em excelente momento, visto que os alunos têm treinado e se dedicado muito nos treinos para as competições que se iniciaram em setembro para algumas modalidades esportivas. Alguns



professores e colaboradores do PESC também doaram alguns pares, movidos pela dedicação diária das crianças no esporte. Abaixo, seguem as fotos das atividades do mês:





*Fotos dos atletas de Tiro com Arco do PESC e do Niterói Esporte Clube no CEFAN*





*Fotos dos alunos na oficina de Breaking Dance do Sábado no PESC*



*Cine Araribóia no PESC em parceria com a equipe Araribóia do Cubango*







*Visita de grandes personalidades do esporte e do Prefeito Axel Graef em comemoração aos 2 anos do PES*





**1º Torneio PESC de Skate com os alunos de atletismo**





*Fotos dos alunos que receberam os tênis doados pela Laura e os amigos do Otto  
Bahia*

### **3.2.3. Período – Setembro: Valores – Articulação Institucional, Comunitária, Mobilização; Apropriação Comunitária; Pertencimento do Participante; Oportunidade e Alegria.**

No mês de setembro, as ações do Serviço Social voltaram-se para o cumprimento de atividades programadas, a partir das metas estabelecidas no Plano de Ação do PESC: Valores I – Articulação Institucional, Comunitária, Mobilização; II – Apropriação Comunitária; III – Pertencimento do Participante; V – Oportunidade e VII – Alegria, ao qual discorreremos a seguir.

No dia 03/09/22 os alunos de atletismo da Profa. Iracema foram convidados a participaram do Festival de Atletismo – Categoria Sub 16, organizado pelo Instituto Mangueira do Futuro. O evento iniciou as 8h e encerrou as 17h e recebeu diversas escolas e clubes do Estado do RJ, com o objetivo de desenvolver iniciativas e projetos que promovam o bem-estar e a qualidade de vida de crianças e jovens através do esporte e cultura.

Os alunos de atletismo do PESC competiram em suas modalidades e todos tiveram excelentes resultados. De fato, essas competições têm estimulado e ampliado a visão de



mundo dos alunos, além de possibilitar novas perspectivas de vida. Os responsáveis também se sentem mais confiantes e realizados em acompanhar o desempenho dos filhos em suas modalidades esportivas. Abaixo seguem as colocações dos alunos:

Thayna – 1º lugar no Arremesso de peso e 2º revezamento 4/50;

Rafaelle – 1º nos 200m, 2º nos 80m com barreiras e 2º revezamento 4/50;

Maria Eduarda – 4º no Arremesso de peso e 2º no revezamento 4/50;

Paola – 2º lugar no revezamento 4/50;

Guilherme – 3º lugar no Arremesso de peso;

Felipe Façan – 3º lugar nos 1000m rasos e 2º no revezamento 4/50;

Renan – 4º lugar nos 1000m rasos e 2º no revezamento 4/50;

Daniel – 3º lugar nos 200m e 2º no revezamento 4/50;

Pedro – 2º lugar no revezamento 4/50;

Na semana do dia 12/09/22 os alunos receberam da Viva Rio as novas sapatilhas para os treinos e próximas competições de Wrestling. Na prática da modalidade esportiva, essas sapatilhas são fundamentais para melhor aproveitamento dos treinos e técnicas exercitadas pelo atleta. Para o professor Yuasad, essas sapatilhas nesse momento de desenvolvimento dos atletas e próximo as competições dos jogos escolares é um grande avanço para que eles se reconheçam enquanto atletas do esporte e possam ser incentivados a praticar, além de se comprometerem com os treinos para as competições do próximo mês.

No dia 14/09/22 visando a inscrição dos alunos do PESC nos Jogos Escolares do Rio de Janeiro, pela Federação de Esportes Estudantis do Rio de Janeiro, realizamos algumas visitas institucionais as escolas municipais e estaduais da abrangência. O objetivo era visitar as escolas em que os alunos atletas estão matriculados, para divulgar os Jogos escolares e solicitar o apoio da escola na inscrição da mesma para os jogos, ocasião em que o aluno irá competir representando a escola.

Nesta ocasião, tivemos a oportunidade de visitar a Escola Municipal Rachide da Glória Salim Saker, localizada em Santa Bárbara, bairro vizinho ao Caramujo. E o Colégio Estadual Hilário Ribeiro, localizado no Fonseca, também próximo ao PESC. Escolhemos essas duas escolas porque além de termos alunos do PESC matriculados lá e que irão competir nos jogos escolares, eram escolas que ainda não havíamos feito contato antes para fortalecer a rede intersetorial e realizar futuros acompanhamentos dos alunos no sistema educacional.

Nas visitas fomos muito bem recebidos pela direção das escolas, que se comprometeram em inscrever os alunos para as competições escolares e também se mostraram solícitas em receber uma aula expositiva de algumas modalidades no PESC na escola, para despertar o desejo da prática esportiva pelos alunos e assim, alinharmos futuras parcerias. Ao

final das visitas, tivemos a oportunidade de conversar também sobre o rendimento escolar dos atletas, entendendo que o esporte necessita estar articulado a educação, como forma de crescimento pessoal e profissional, além de evitar a evasão escolar.

Na terceira semana do mês de referência, o Serviço Social realizou um levantamento de 25 alunos baixa renda do PESC, que vivem em vulnerabilidade social e não estão inscritos nas aulas de vôlei da Adriana Samuel (ganham cesta de alimentos), para serem contemplados com a cesta de alimentos que será arrecadada no evento de LPO Solidário, a ser realizado no sábado 24/09/22 no PESC.

Atualmente, com a parceria da Escola de Vôlei Adriana Samuel, já temos 80 alunos sendo contemplados com o benefício eventual da cesta básica todos os meses. Uma frente de atuação significativa na assistência social, visando mitigar os impactos da vulnerabilidade social em que muitas famílias do bairro se encontram. Agora, com este evento objetivamos alcançar mais 30 famílias de alunos do PESC.

Na semana seguinte, foi realizado o evento LPO Solidário no PESC, ocasião marcante e significativa não apenas para os inscritos, que tiveram a oportunidade de participar de um Workshop prático de LPO organizado pelo Coordenador do PESC Carlos Aveiro, multimedalista em campeonatos mundiais e um dos maiores treinadores brasileiros da modalidade. Mas para os alunos e familiares do PESC, que além de participar das atividades, foram contemplados com as cestas de alimentos doadas como critério para a participação dos interessados no Workshop.

Neste dia, os alunos inscritos tiveram a oportunidade de receber dicas e orientações de alunos da pós-graduação de LPO do Carlos Aveiro e das atletas medalhistas Amanda Schott e Laura Amaro, referência nacional no LPO feminino. Um dia incrível para todos os amantes da modalidade, que participaram em peso do evento e ainda se divertiram com os alunos dos PESC ao final da programação.

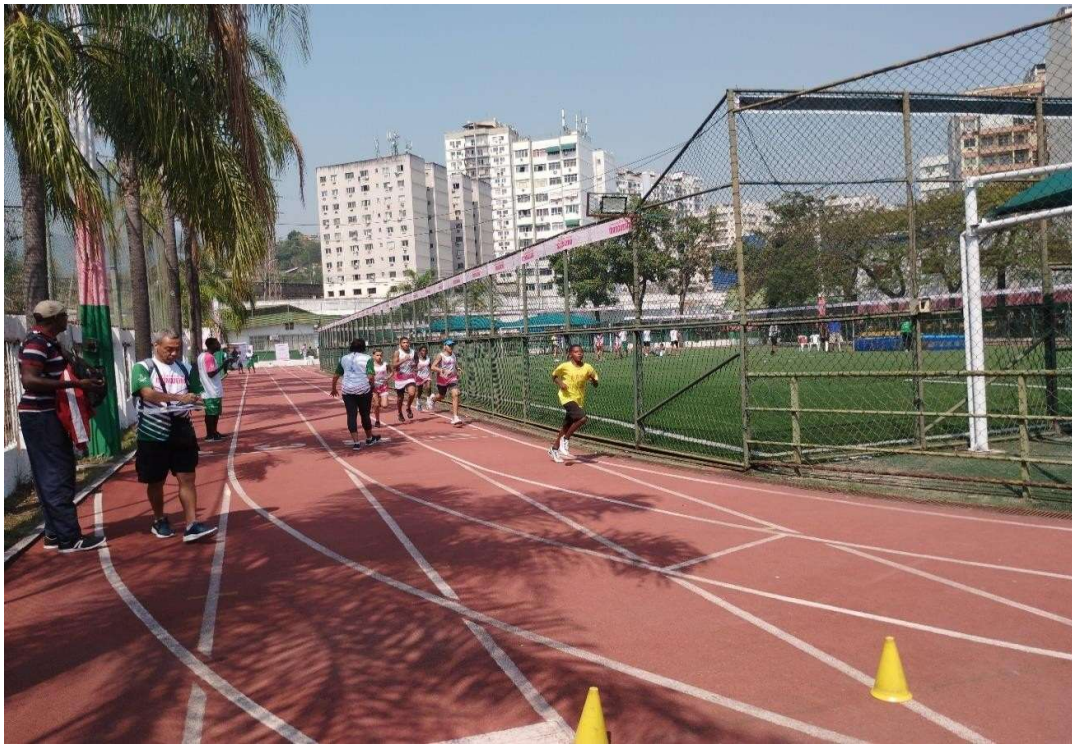
Encerramos o evento com a entrega das cestas de alimentos para as 25 famílias selecionadas em busca ativa anteriormente, momento em que os alunos participantes do Workshop puderam fazer a entrega pessoalmente das cestas a cada um dos familiares contemplados. Depois, foi servido um delicioso almoço para as crianças, que puderam se divertir a manhã toda com a recreação planejada especialmente para esse dia.

Neste mês, os alunos também participaram da oficina de Educação Ambiental com o Prof. Diego. Durante a oficina eles aprenderam sobre as hortaliças, formas de plantio, reconhecimento das folhas e como consumir de forma segura reaproveitando tudo. Ao final, os alunos fizeram a manutenção da horta do PESC para que as mudas plantadas e as hortaliças já grandes cresçam e continuem se desenvolvendo bem para a colheita.

Finalizando as atividades do mês, gostaríamos de registrar a excelente notícia que

recebemos do aluno de Futebol Douglas Perez. Ele chegou muito feliz e contando para os colegas, professores e funcionários do PESC a sua mais nova conquista de ter assinado contrato com o Boa Vista Sport Clube. O Douglas é um aluno e filho exemplar e para nós do PESC é gratificante ver diariamente os frutos que o parque esportivo tem produzido nesses dois anos de atividades. Seguimos gerando dezenas de oportunidades para crianças, jovens e adultos, que tem ressignificado o contexto social em que vivem, multiplicando as ações do PESC para além desse espaço e sendo referência através da mudança de vida de cada um. São histórias que servem de subsídios para que possamos nos empenhar diariamente em ofertar ações cada vez mais articuladas ao plano de ação do PESC e ao contexto social do Bairro do Caramujo. Abaixo, seguem as fotos das atividades do mês:











**Competição de Atletismo no Instituto Mangueira do Futuro**





*Algumas fotos dos alunos do PESC contemplados com o Tênis de Wrestling*





*Oficina de Educação Ambiental*



*Foto do aluno de Futebol Douglas Perez, que assina com o Boa Vista S.C*





*Algumas fotos do LPO Solidário realizado no PESC*

**Assistente Social responsável: Suiane da Conceição Pinheiro - CRESS: 27316.**

#### 4. ATIVIDADES ESPORTIVAS OFERECIDAS NESSE PERÍODO

##### ATLETISMO

O Atletismo é uma modalidade esportiva que é considerada a base de todos os esportes, ou seja, por meio de suas exigências de trabalho motores e físicos, que possibilitam que seus praticantes adquiram vivências e melhoria de sua coordenação motora, da saúde física e mental.

O trabalho é realizado com separação dos alunos por faixas etárias de 9 a 11 anos e de 12 a 17 anos, onde obtivemos uma grande evolução dos alunos em ambas as faixas etárias.

As Atividades principais continuam sendo as de coordenações e o alongamento, pois sem essas tarefas fica difícil desenvolver qualquer outra atividade.

Para os alunos de 9 a 11 anos introduzimos algumas brincadeiras e atividades motoras como: amarelinha, galinha choca, circuito kids, polichinelo, resta um e inicial de técnica de barreiras.

Para os alunos de 12 a 17 anos evoluímos mas um pouco com treinamentos inicial de base, técnica de corrida, técnica de barreiras, iniciação lançamento do Dardo, arremesso do peso e circuito.

Materiais usados para as atividades: bambolês, tartaruguinhas, cones, barreirinhas, barreiras pvc, cordas, colchonetes, peso de 3 e 4 kg, dardo 600g e 800g e medicineball.

No mês de outubro alguns alunos participaram da Seletiva Estudantil (Jogos Estudantins da Juventude), aonde participam crianças de escolas particulares, Municipais e Estaduais, para se classificarem para os jogos Estudantis Brasileiros (JEB'S).

Fase Estadual participaram os seguintes alunos:

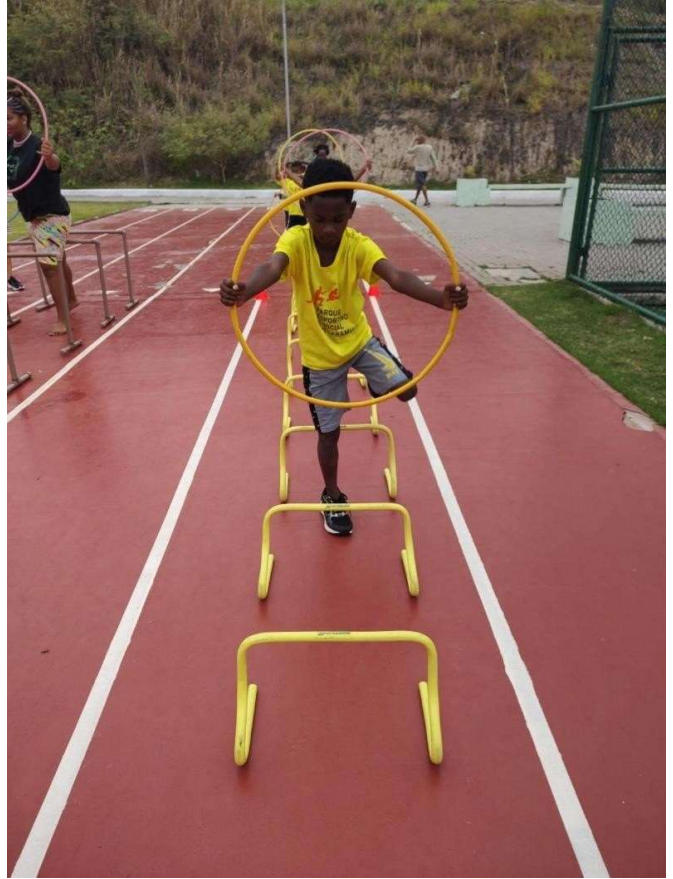
Paola Santos nas provas 80m e 150m 9ª colocação em ambas as provas. Renam Santos na prova 800m 4º colocado e nos 150m 9º colocado.

Guilherme Martins na prova arremesso do peso e lançamento do dardo, obtendo a 6ª colocação em ambas as provas.

Maria Eduarda Boutto no arremesso do peso e Lançamento do Dardo 4ª colocada em ambas as provas.

Thayna Gomes Arremesso do peso e Lançamento do Dardo 3ª colocação em ambas as provas.

Rafaelle Witzel nos 150 m alcançou a primeira colocação e nos 80 m c/ barreiras a 2ª colocação, classificando-se para o Campeonato Brasileiro Estudantil que se realizou no Rio de Janeiro entre os dias 10 a 14 de Novembro.





## LPO

Dentre muitos benefícios do treinamento de força para as crianças e adolescentes, podemos destacar:

- A diminuição de lesões no esporte, e nas atividades recreativas.
- O aumento da força.
- Potência.
- Resistência.
- Melhora do desempenho esportivo em qualquer disciplina.
- Fortalecer de forma gradativa articulações
- O aumento da autoconfiança e autoestima
- Criar o hábito de uma vida saudável

### Mesociclo pré-competitivo

Neste trimestre, desenvolvemos a preparação imediata para a competição, mantendo ou elevando o nível atingindo, obtivemos um aumento no número de alunos que mesmo sendo iniciantes, obtiveram sucesso no aprendizado das atividades propostas.

Figura 1- Posição final do arranco



Figura 2 - saída lenta, com pausa no encaixe da puxada do 1º tempo do arremesso





Figura 3/4– cotovelos elevados para iniciar o 2º tempo; finalização do arranco



Figura 5– finalização do arranco em pé



Figura 6 - 1º tempo do arremesso técnico



Figura 7 – finalização do arranco em pé



Figura 8 – finaliza em força do arranco



Figura 9 – isometria postura de saída



## CIRCUITO

É de extrema importância os exercícios físicos na saúde mental. Melhora a capacidade cognitiva, reduz os níveis de ansiedade e estresse, fornece mais energia e aumenta a autoestima. Além disso, os movimentos motores realizados durante as atividades

liberam endorfinas no cérebro que traz muitos benefícios como:

- *Melhora da memória*
- *Elevação do humor*
- *Aumento da disposição física e mental*
- *Melhora da concentração*
- *Fortalecimento do sistema imunológico*
- *Alívio de dores e tensões musculares*
- *Melhor qualidade do sono*

## **COMBATER O SEDENTARISMO**

O sedentarismo, todavia, é extremamente prejudicial para a nossa saúde. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), a inatividade física é considerada o quarto maior fator de risco de mortes no mundo. Dados do Ministério da Saúde revelam que, em 2017, dos 1.3 milhões de óbitos registrados no ano, 34mil estavam relacionados às doenças cardiovasculares e diabetes. Ambas estão associadas ao sedentarismo.

## **FUNCIONAL FITNESS**

É um treino que tem uma pegada do “Crossfit”, onde se utiliza, barras, anilhas, kettlebell, corda e suporte de barra. Alguns tipos de treinamentos; Intervalados; Amrap; Emom; For time e entre outros. E sempre enfatizando alguma técnica de pliometria, força e o cardio. Prevalendo às necessidades e dificuldades dos alunos. E temos muitos resultados e feedbacks positivos.

## **RITBOX**

É um treino ritmado, utilizando apenas o peso do corpo e a música. Uma forma lúdica para emagrecer, ganhar massa e força. Existe uma interação social entre os alunos muito grande, um incentivando o outro. Além de trabalhar coordenação, agilidade e concentração. Variedades de músicas, Brasileiras, Caribenhas, Internacionais e outras. O grau de dificuldade dos exercícios vai mudando de acordo com a evolução dos alunos. Essa atividade atinge muito a sua proposta que é a interação social entre os alunos, queima calórica, melhora na coordenação, equilíbrio, agilidade, entre outros.

## **CIRCUITO FUNCIONAL**

Utilizando apenas peso corporal e alguns adereços como; corda, elástico, escada de agilidade. São exercícios funcionais, visando melhorar a capacidade funcional do aluno, principalmente aqueles que têm muitas dificuldades no dia a dia e um condicionamento físico muito ruim. Criando diversos circuitos e em alguns momentos introduzindo brincadeiras como forma de interação. Tem como objetivo a perda de peso; Mobilidade; Coordenação, o equilíbrio; Resistência; Fortalecimento das articulações. A aceitação dos alunos foi muito boa, principalmente para aqueles com dificuldades nas outras modalidades.

## AVALIAÇÃO FÍSICA

O aumento da circunferência abdominal significa uma maior quantidade de tecido adiposo (gordura) acumulada em nosso corpo e aquela. Um dos principais sinais de que precisamos prestar mais atenção à nossa saúde é o aumento da circunferência abdominal, especialmente aquela localizada no abdome, entre os órgãos. A chamada gordura visceral.

As medidas de acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), não devem ultrapassar 80 cm nas mulheres e 94 cm nos homens. Caso apresentem medidas superiores a essas, os indivíduos podem ter mais riscos de desenvolver doenças cardiovasculares. É necessário ter consciência dos riscos que a obesidade e o sobrepeso trazem à saúde.

A medição da circunferência abdominal é feita com uma simples fita métrica. A cintura, na altura do umbigo, deve ser enlaçada pela fita alinhada horizontalmente, logo após o indivíduo respirar fundo e soltar o ar.

Existe um número muito grande de alunos fora do padrão da OMS.

Sempre passo para os alunos as informações sobre o acúmulo excessivo de gordura na região da cintura, que é um conhecido indicador de risco para doenças cardiovasculares.



Figura 1. Avaliação Física



Figura 2. Circuito Funcional



Figura 3. Ritbox



Figura 4. Avaliação Física

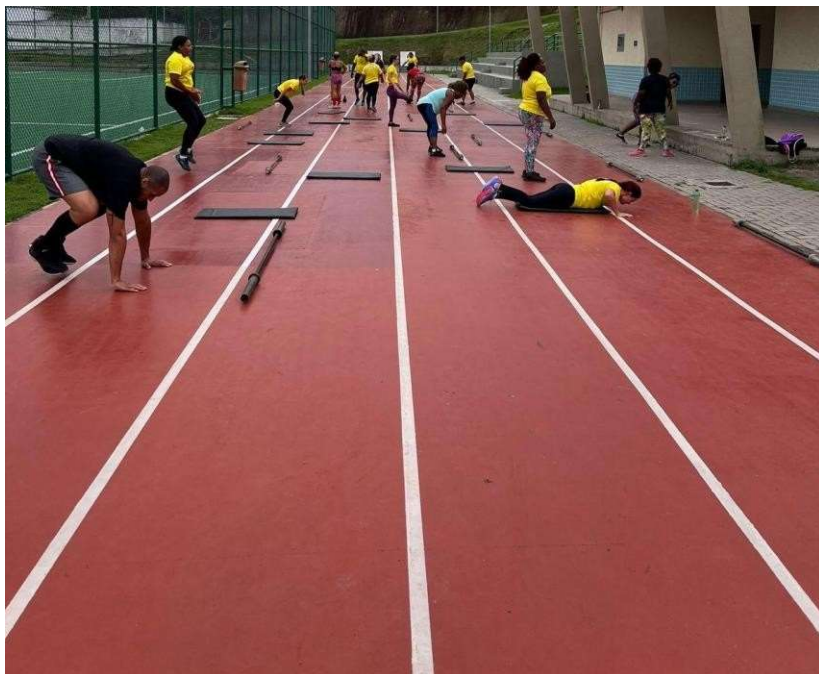


Figura 5. funcional fitness





Figura 6. Ritbox

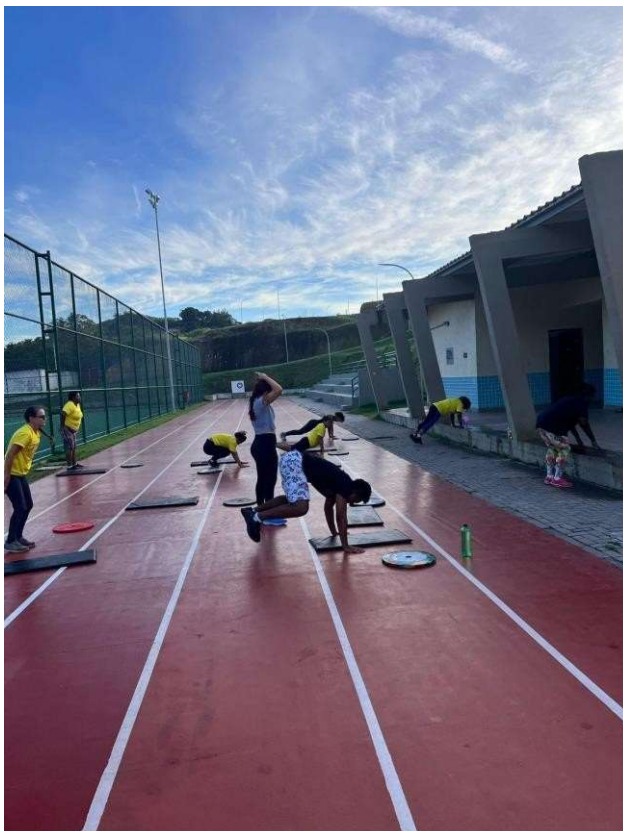


Figura 7. Funcional Fitness



Figura 8. Circuito funcional

## **GINÁSTICA FUNCIONAL / GINÁSTICA TERCEIRA IDADE**

Ginástica funcional é um método de atividade física sem aparelhos de academia que serve para fortalecer os músculos, emagrecer ou melhorar o condicionamento físico de indivíduos de todas as faixas etárias. Esse tipo de exercício, além de ajudar a perder peso, proporciona um corpo mais delineado e firme em poucas semanas de treino.

Por mais antigo que seja o treinamento funcional, antes utilizado na fisioterapia para reabilitar o indivíduo para as suas atividades da vida diárias (AVDS) através de exercícios, hoje ele está difundido pelo mundo todo.

O treinamento funcional é puxar, empurrar, estabilizar, levantar, agachar, arremessar, correr ou saltar para fazer do corpo uma ferramenta que produza movimentos mais eficientes, melhorando a performance e prevenindo lesões, em um processo de aprendizado, desafio e evolução constante.

O que determina a dinâmica de tudo que é feito são os objetivos, necessidades reais e o potencial de movimento de cada aluno. O desafio do profissional é pensar de forma sistêmica, na medida em que o caminho natural dos exercícios é trabalhar o corpo globalmente.

O treinamento funcional quando corretamente aplicado fornece uma variedade de estímulos e benefícios adicionais, que as outras modalidades não conseguem atingir. Pois a maioria dos movimentos do cotidiano ou de gestos esportivos envolvem ações multiarticulares e multiplanares, exigindo padrões dinâmicos que necessitam transferência de forças entre as extremidades superiores e inferiores do corpo.

A maior parte dos exercícios é executada com o peso do próprio corpo. No entanto, podem ser realizados com acessórios e até alguns equipamentos existentes no mercado, que abordaremos mais adiante.

Estes exercícios devem ter uma progressão da intensidade para a evolução do treinamento. Deverão evoluir do lento para o rápido, do simples para o complexo, e do mais estável para o menos estável.

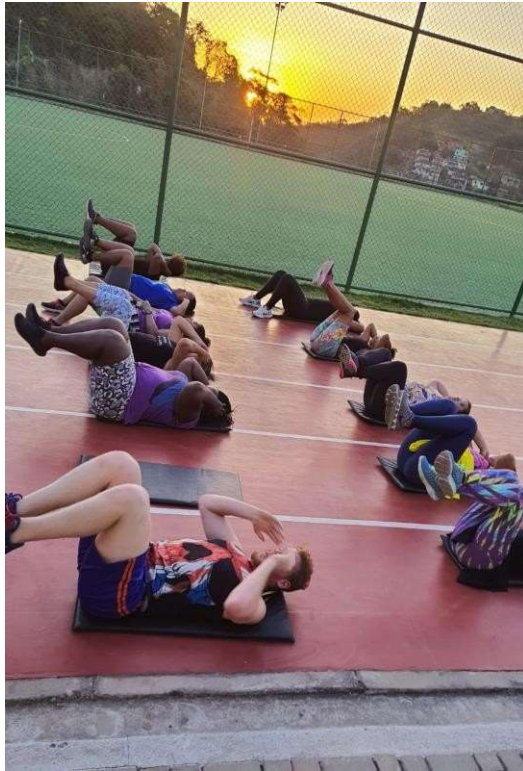
Lembrando que os exercícios são multiarticulares e multiplanares, trabalhando várias articulações e consequentemente vários músculos em um mesmo exercício em vários planos de movimento.

Em questão de atividades em grupo, outra finalidade está pautada na interação entre os alunos, tornando o ambiente sociável e harmônico.

Então, podemos dizer que treinamento funcional no geral serve para treinar o corpo nas funções para o qual ele é originalmente desenhado. Sua implantação como atividade física talvez esteja segundo professores e alunos na sua dinâmica e consequentemente a motivação.



Alongamento (Pré-Atividade)



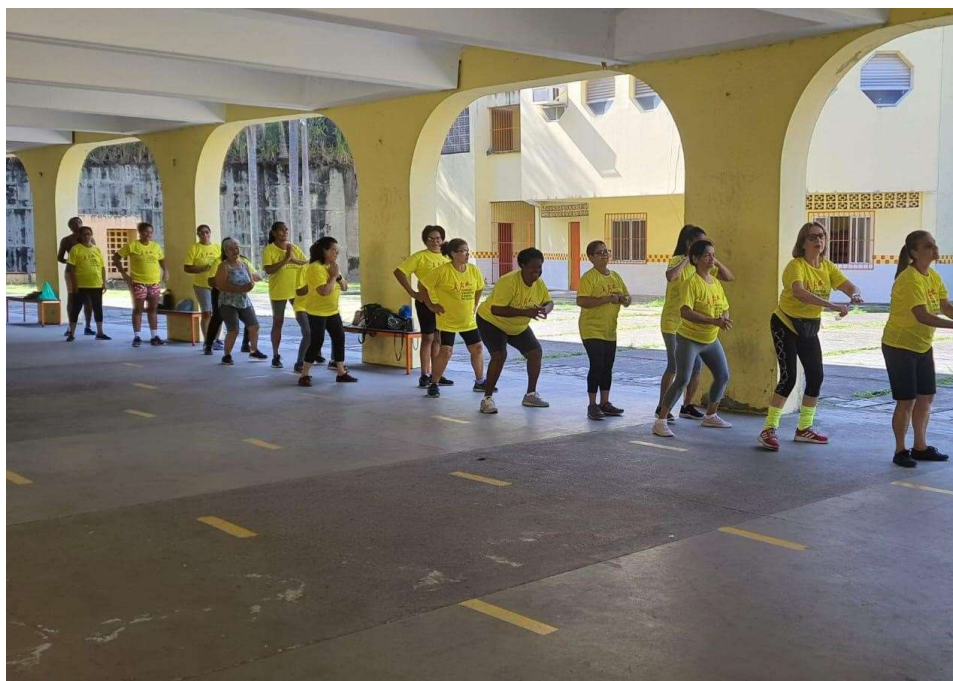
Atividade Funcional 1



Atividade Funcional 2



Atividade Funcional 3



Atividade Funcional 4 – Terceira Idade



Atividade Funcional 5 – Terceira Idade



Atividade Funcional 6 – Terceira Idade



Socialização – Terceira Idade

### **CIRCUITO FUNCIONAL (NOTURNO)**

Realizamos atividades voltadas para emagrecimento, condicionamento físico, definição e coordenação motora.

As aulas são montadas no estilo circuito, com o objetivo de agrupar exercícios de acordo com o grupo de alunos, trabalhando o corpo de maneira total, envolvendo todos os grupamentos musculares, com isso mantemos o ritmo cardíaco um pouco mais acelerado para que ocorra uma melhor queima de gordura corporal, Desta forma objetivamos com um foco maior no emagrecimento, condicionamento físico e coordenação motora, com exercícios de lateralidades e equilíbrio!

Voltamos o treinamento pro estilo crossfit, um WOD, aonde os alunos executam os exercícios sempre em alta intensidade, sem período de relaxamento corporal. Neste estilo de treino é inserido quando o grupo de alunos do dia já estão no nível mais avançado de treino, com um lastro bom de treinamento anterior.

O grupo de alunos tem uma aceitação muito boa do que é proposto, aceitando novos desafios, o que facilita o trabalho do nosso profissional, o que motiva o professor a exercer com excelência sua função.





## JUMP (NOTURNO)

Incluimos as aulas de jump na parte da noite, com o objetivo de melhorar a captação de novos alunos, e trazer de volta os antigos alunos. O jump tem o objetivo de melhorar a capacidade cardiovascular e realizar um alto gasto calórico, além de ser bastante divertido, aonde o aluno pode extravasar, se divertir e ao mesmo tempo gastar energia e calorias.

A aula se inicia antes do circuito funcional, muitos alunos que tem o objetivo de emagrecimento fazem as duas para que tenha um grande gastocalórico.



O nosso objetivo é levar saúde e qualidade de vida melhores para nossos alunos, e está sendo muito bem aceito por eles. Estamos tendo ótimos resultados e uma boa participação da comunidade por conta da junção do jump nos horários da tarde/noite, com isso recebemos novas inscrições de pessoas que nunca fizeram nenhuma aula conosco, com isso vemos que nosso objetivo está sendo alcançado.

Buscamos sempre incentivar e motivar nossos alunos, com diferentes formas de praticar as atividades, como desafios, mudanças de local dos treinos, materiais diferenciados, treinos diferenciados para que esses alunos se destaquem e se mantenham interessados.

## MUAY THAI

É fundamental para o bom desenvolvimento de uma criança a prática de exercícios físicos, por isso é importante que crianças, adolescentes e adultos pratiquem Muay Thai.

As aulas de lutas marciais, quando direcionadas para a criança, desenvolvem-se em atividades mais lúdicas e por isso os exercícios ficam ainda mais divertidos e ajudam a criança a gastar a energia que ela tem acumulada. O Muay Thai é uma luta marcial com origem na Tailândia, atualmente foi difundida pelo mundo e está entre as modalidades de atividades físicas mais procuradas.

É um tipo de luta que promove o movimento de vários membros do corpo e os golpes mais usados são os socos, as cotoveladas, joelhadas, chutes e o desenvolvimento de técnicas de defesa.

Apesar de ter uma conotação de violência devido a palavra luta, as artes marciais, geralmente trazem uma cultura filosófica do oriente que agrega valores a qualquer praticante, o adulto e principalmente para a criança que ainda está em fase de desenvolvimento moral.

### Desenvolvimento das atividades realizadas nas aulas de Muay Thai

Atividades que foram realizadas:

Todos os golpes ensinados

Golpes de Muay Thai com os braços (Socos)

- Jab (*Mat nueng*)
- Direto (*Mat trong*)
- Cruzado (*Mat trong*)
- Upper (*Mat Soei*)

- Soco em salto (*Kradot chok*)
- Gancho na descendente (*Kradot chok*)
- Gancho (*Mat wiang san*)
- Punho em rotação (*Mat wiang soi*)

#### Golpes de Muay Thai com os cotovelos (Cotoveladas)

- Cotovelo direto (*Sok tat*)
- Cotovelo oblíquo (*Khao chiang*)
- Cotovelo circular (*Sok ti*)
- Cotovelo em descendente (*Sok ti*)
- Cotovelo em ascendente (*Sok Ngat*)
- Cotovelo frontal (*Sok phung*)
- Cotovelo horizontal reverso (*Sok wiang klap*)
- Cotovelo rotativo (*Mat wiang klap*)
- Cotovelada dupla (*Sok klap khu*)
- Cotovelo em descendente saltado (*Kradot sok*)

#### Golpes de Muay Thai com as pernas (Chutes)

- Frontal (*Tei-trong*)
- Circular ao tronco (*Tei-chiyang*)
- Circular alto (*Tei-kan-kro*)
- Lowkick (*Tei-tat*)
- Semi-circular (*Tei-rid*)
- Circular descendente (*Tei-kot*)
- Circular ascendente (*Yiep-tei*)
- Circular saltado (*Kra-tote-teii*)
- Lateral (*Tip-kang*)
- Rotativo de calcanhar (*Tip klap lang*)

#### Golpes de Muay Thai com os joelhos (Joelhadas)

- Joelhada frontal (*Khao trong*)
- Joelhada lateral (*Khao Tat'*)

- Joelhada circular (*Khao chiyang*)
- Joelhada em salto (*Khao loy*)
- Joelhada frontal penetrante (*Khao-youn*)
- Joelhada ascendente (*Yiep-khao*)

Objetivo: VIVENCIAR OS MANDAMENTOS DO MUAY THAI



Apesar do padrão que exigido no ensinamento do Muay Thai o planejamento é feito de acordo com a faixa etária e o grau de conhecimento de cada aluno, de forma com que todos desenvolvam a seu tempo, respeitando o processo de cadaum.

#### Considerações Gerais

Considero que temos alcançado um bom resultado nas aulas apesar da falta de material para se fazer um trabalho melhor. As crianças, adolescentes e adultos atendidos dão um feedback positivo e buscam se graduar e se desenvolverna arte, que do meu ponto de vista tem transformado a realidade em que se localiza o projeto.

Mais que o desenvolvimento do corpo a mudança no comportamento que atinge toda vida social dos participantes me faz feliz pelo trabalho realizado.

(FOTOS DE ALGUMAS TÉCNICAS)



Formação e saudação inicial



Técnica de ataque no Clinch



Técnica de joelhada



Saudação



Técnica de defesa



Técnica de Chute



Técnica de Cline

**(ALGUNS REGISTROS)**



## **LUTA GRECO ROMANA**

Atividades desempenhadas no trimestre:

Realizamos jogos pré esportivos internos que ajudam o desempenho na modalidade.

Conheceram técnicas e táticas do esporte representado.

Temos como pontos positivos das atividades, popularização do esporte para as crianças e adolescentes de que participaram durante este período no projeto.

Tivemos uma grande melhora disciplina e desenvolvimento dos alunos como cidadãos, acrescentando também na formação de valores e comportamento no esporte e na vida social.

A aceitação da modalidade foi muito positiva pela comunidade principalmente pelas crianças e adolescentes.

Com o avanço do PESC nas localidades do entorno estamos levando nosso esporte às escolas da comunidade, acrescentando as práticas da luta olímpica e conseguindo classificar 4 alunos para a os JEBs (Seletiva Estadual para os Jogos Escolares Nacionais).

No lado social, alguns alunos tiveram a oportunidade de conhecer através desta

modalidade outros estados do Brasil.

Alunos de destaque da modalidade:

- Lucas Bernardes
- Lidiane Carvalho
- Dayved Célio
- Ryan Thomas

Atletas com muita possibilidade Nicolly Cristina

A modalidade em geral para melhorar mais só precisa de mais dias para ter uma sequência de trabalho e teremos muito sucesso nas competições.

Tivemos um atleta Classificado para JEBS (Jogos Escolares Brasileiro), e outros 2 Reservas.







## SKATE

Desenvolvimento das atividades na aula de skate:

Julho foi planejada aulas com o objetivo de iniciarmos manobras voltadas para amodalidade – Stret.

Street é a modalidade mais praticada em todo o mundo. Os bancos, corrimões e escadas são usados como obstáculos para o skate - Mini-rampa.

É a modalidade de skate praticada em rampa que mistura os estilo Street e Vertical, com paredes pouco inclinadas.

Foi feito todo um trabalho de iniciação com manobras novas com os alunos mais avançados. Rock in roll = encaixe da roda.

Rock reverse = encaixe da roda + um giro.

Tail stall = consiste em subir na rampa de fakie e apoiar o tail em coping.

Stall 50-50 = é um truck de rampa em que ambos os eixos de apoiam nocoping.

Feeble = consiste em uma entrada de stall cuja o truck frontal, não encaixa totalmente no coping.

Swith rock in roll = a entrada de base trocada no rock in roll.

Rock reverse = entrada de rock in roll com Mai's um reverse de 180°.

Reverse rock to fake = entrada de fakie com o giro total para dentro da rampa 360 spin = controle de manual com o giro de 160° no mesmo eixo de truck.

Já com os alunos que começaram agora, iniciamos um trabalho com controle de equilíbrio e manobras básicas como :

Power slide = arrastar Reverse = arrastar com giro

Para as conquistas das manobras foi trabalhado exercícios com acessórios como rolo de equilíbrio e desenvolvimento parcial de cada técnica.

Atividades referentes ao mês de Agosto:

Continuamos com a prática de uso com acessórios como mostrado anteriormente para o recebimento de uma mini rampa assim nos possibilitando misturar o stret com um vertical. Com a chegada da mini- rampa os alunos ganharam mais uma nova motivação juntamente com os desafios dos dropes = descidas.

Com os alunos avançados = desenvolvemos a junção das manobras mais os dropes

Com os alunos iniciantes foi trabalhado a iniciação do equilíbrio junto ao vertical da

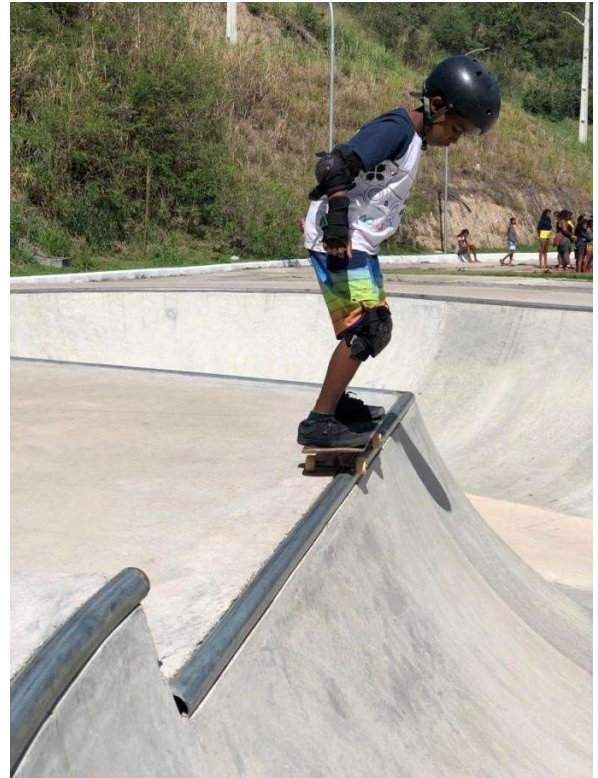
mini rampa .

Alunos avançados = executando as manobras

Rock'n roll , Back side 50-50 stall Reverse rock to fake.



Rock in roll



Stall



Alunos iniciantes = reverse e drops como mostra na figura abaixo

Atividades referentes ao mês de Setembro:

Colocando em prática as atividades dos 2º trimestre realizamos o primeiro campeonato interno de SKATE do Pesc/ viva rio.

Cada aluno dentro da sua categoria recebeu o seu convite para participar.

Os alunos avançados foram divididos por chaves na qual deveriam executar o máximo de manobras mais complexas dentro da sua bateria.

Cada bateria tinha o tempo de 45” ( segundos ).Além da faixa etária por idades.

Foi o total de 2 baterias com o tempo de 45” para cada aluno sendo chave eliminatórias. Contamos com a presença de dois skatistas que avaliaram cada manobra executada.

Após uma disputa acirrada os alunos receberam as suas devidas premiações com direito a pódio e medalhas.

Os alunos iniciantes receberam um tempo maior como forma de apresentação.

Cada aluno recebeu 1’30” segundos.

Seguem as fotos dos evento:





Objetivo do campeonato foi poder fazer uma interação com outros alunos, desenvolvendo o meio social e promovendo um momento de diversão e lazer entre alunos, familiares, professores e gestores.

Conclusão: Através do trabalho feito dentro das aulas onde desenvolvemos não só o trabalho motor, cognitivo o afetivo é o diferencial para a contribuição na vida social dessas crianças. Toda estrutura do evento montada fizeram com que os alunos sentissem a experiência de uma “competição “ com direito a medalhas, pódio e premiação.

Foi fundamental ter a presença dos seus familiares, no qual os alunos puderam demonstrar todo o seu aprendizado das aulas.

## **BADMINTON**

As atividades de AGOSTO:

Trabalho de Forehand Lift da Rede para Fundo

### **Objetivos do professor:**

- do forehand lift da rede para o fundo da quadra;
- o saque de forehand.

### **Objetivo para os alunos:**

Ao final dessas atividades os alunos deverão ser capazes de:

- fazer a demonstração do forehand lift da rede para o fundo da quadra;
- fazer a demonstração do saque alto de forehand. Trabalho de Revisão

### **Objetivos do professor:**

- praticar e desenvolver habilidades de golpes da rede para o fundo, tanto de backhand quando de forehand;
- praticar e desenvolver os movimentos e a técnica de deslocamento para apoiar tais golpes.

### **Objetivos para os alunos:**

Ao final destas atividades, os alunos deverão ser capazes de:

- realizar com eficácia (7/10) a troca de empunhadura ao efetuar golpes da rede para o fundo;
- fazer deslocamento com uma boa passada e com pé da frente apontando para o ponto de impacto com a peteca.

### **As atividades de SETEMBRO:**

Trabalho de Drive no meio da quadra

### **Objetivos do professor:**

- da posição básica;
- do jogo em meia quadra com golpes de forehand e de backhand (drives).

### **Objetivos dos alunos:**

Ao final destas atividades, os alunos deverão ser capazes de:

- fazer uma demonstração da posição básica;
- demonstrar os drives de backhand e de forehand com uma boa empunhadura, trajetória e direção;
- executar jogadas básicas no meio da quadra.

## **As atividades de OUTUBRO**

Trabalho de desenvolvimento no Meio da Quadra:

### **Objetivos do professor:**

- a posição básica, o jogo do meio da quadra com golpes de forehand e de backhand (drives)

### **Objetivos para o aluno:**

Ao final destas atividades, os alunos deverão ser capazes de:

- executar jogadas de meio de quadra com a empunhadura apropriada.

### **Objetivos do professor:**

- avaliar o desenvolvimento num todo do aluno

### **Objetivos dos Alunos:**

- realizar todas as empunhaduras, deslocamento de forma correta.

OBS.: Neste mês de outubro nos dias 15 e 16, 17 crianças participaram da competição da Federação de Badminton do Estado do Rio de Janeiro, da II Etapa Circuito Febarj, que aconteceu no CCIP de Pilares, onde tivemos uma grande evolução conseguindo trazer para nosso projeto um total de 20 medalhas.

Em mais um dia um final de semana de competição que aconteceu nos dias 22 e 23 de outubro sendo que dessa vez II Etapa Estadual pela primeira vez levamos um total de 3 atletas e voltamos com 5 medalhas.

## **TIRO COM ARCO**

Precisamos cada vez mais, estimular as atividades físicas dentro das escolas e abrir mais projetos, para que adotem um estilo de vida ativo, saudável, com disciplina, contribuindo assim, para melhores resultados em suas vidas acadêmicas e em seu desenvolvimento como um todo.

As disparidades de raça, gênero, renda, escolaridade e geração, ficam evidentes quando o assunto é oportunidade de acesso às atividades físicas e esportivas. As mulheres, negros, pcd's e com baixa escolaridade, são vulneráveis socialmente, infelizmente, ainda hoje

em dia, são os que possuem mais baixos índices de prática esportiva no Brasil. O esporte, tem que UNIR, fazer ser ampla essa oportunidade à todos e ser levada a sério e não como um intervalo na escola ou uma melhora para saúde ou um relaxamento. Vamos fazer disso uma meta e formar mais atletas para o nosso País.

### **Diferenças:**

A educação física escolar, deve-se desenvolver competências e habilidades, não só por estímulo à um estilo de vida mais ativo “fora” da escola, mas também, atentando para as diversidades presentes no contexto, é a “CULTURA CORPORAL DE MOVIMENTO” em seus espaços e contextos.

O exercício físico, é toda a atividade sistematizada, orientada e que tem uma rotina, planejamento e métodos, com resultados e avaliações

A atividade física, é todo e qualquer tipo de movimento... (subir e descer escadas, andar de bicicleta, caminhar, praticar qualquer esporte nas horas vagas, etc.)

Já, uma prática esportiva, uma aula de treino de um determinado esporte, se difere pelo compromisso de se fazer um atleta. Não estamos aqui para ocupar um tempo vago ou fazer disso uma distração. A prática esportiva, se dá para um pensamento futuro, um foco, uma determinação!

### **Atividades realizadas:**

Aulas no próprio local PESC/CARAMUJO Treinamento no campo da Brasil Arco (Maricá)

Participamos de treinamentos específicos e conferências com os alunos

Toda e qualquer atividade, dentro e fora do PESC/CARAMUJO, sempre contamos com o apoio de todos os envolvidos, disponibilizando transporte e ajuda de custo para nossos alunos.

Conseguimos trazer para o TIRO COM ARCO um bom número de praticantes e esperamos que possamos dar continuidade ao projeto para a formação dos nossos futuros atletas.

Assim, teremos a certeza de que o fruto foi plantado e a esperança continua!









## **EDUCAÇÃO AMBIENTAL**

- Apresentação da importância da Educação Ambiental para sociedade e comunidade do bairro do **Caramujo - Niterói/RJ**.
- Discutir a importância do trabalho coletivo no aprimoramento e construção do ser social.
- A importância do solo para os seres humanos e seres vivos.
- Técnicas de Plantio.
- Mão na massa (Alunos plantando mudas e levando-as para casa).
- Valorização da alimentação saudável por meio de alimentos nãoindustrializados.
- Práticas sustentáveis como a redução do uso de plásticos e reutilização de garrafas pet's na produção de mudas.
- Colheita de hortaliças da mini horta comunitária.
- Reflorestamento em áreas de encosta.
- Manutenção de 300 mudas frutíferas, nativas plantadas (Ipê nas cores rosa, azul, branco e amarelo) e ornamentais.
- Consultoria junto a moradores do bairro na implementação de hortas residenciais com produção de alimentos em pequena escala.

### **Objetivo:**

- Contribuir com a promoção da educação alimentar;
- Contribuir com a educação ambiental;
- Contribuir para a formação de hábitos alimentares saudáveis;
- Integrar diferentes áreas do conhecimento;
- Contribuir para a formação para o mundo do trabalho;
- Relacionar a produção sustentável de alimentos com a educação alimentar, promoção da saúde e a preservação ambiental.
- Importância ao reaproveitamento de resíduos sólidos.

### **Plantio de mudas nativas de mata atlântica e frutíferas locais.**

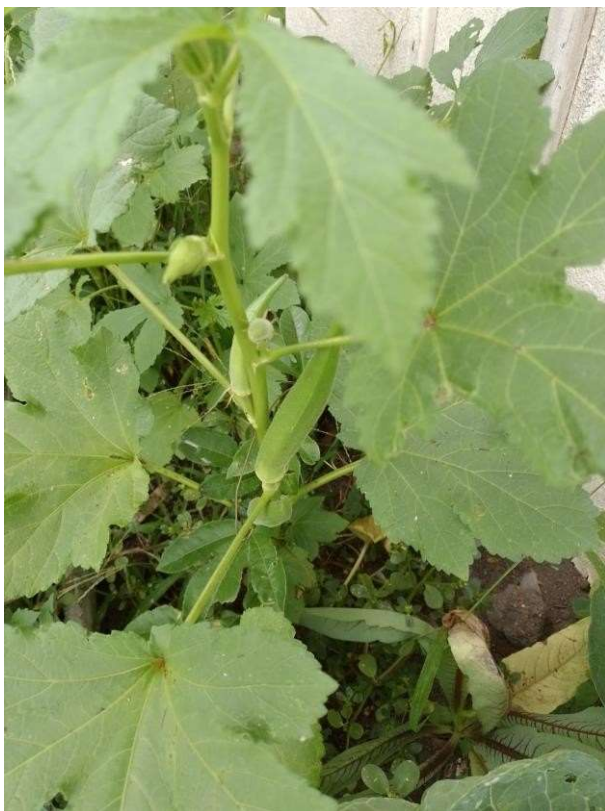
Realização de atividades de plantio de mudas, articulando com parceiros governamentais e privados sob a coordenação da secretaria, núcleo executivo regional por meio do secretário Oto Bahia, secretaria do clima, secretaria do meioambiente e Clin.

### **Colheita de alimentos da horta agroecológica**

A partir da vivência de todas as etapas da contrição de um pequeno canteiro de uma horta agroecológica construída pelos próprios alunos, no início do ano vigente, realizamos aulas sobre a importância do consumo de alimentos orgânicos, as funções do uso para o nosso dia a dia, em todas as faixas etárias dos alunos do PESC.

A colheita, tem papel relevante à medida que por meio do trabalho realizado de forma contínua, os alunos ao identificarem todo processo que vai do plantio ao desenvolvimento dos alimentos, assimilando a importância do trabalho coletivo e valorização do mesmo.

Outro aspecto impor ante é dado pela oportunidade dos alunos terem a oportunidade em ver produtos alimentícios de perto, já que os mesmos só tem o contato nas redes varejista e/ou em casa no preparo. E que as oficinas mostram uma nova ótica para além do consumo, na perceptiva de importância dos agricultores que produzem alimentos e seu papel na sociedade.



**Quiabo**



**Couve-Flor**

**Publicação do instagran PESC:**

<https://www.instagram.com/p/CifMp6huIQ0/?igshid=MDJmNzVkMjY=>



## Publicação do instagran Viva Rio:

<https://www.instagram.com/p/CisN0zUL32O/?igshid=MDJmNzVkMjY%3D>



## Manutenção de mudas nativas de mata atlântica

Contamos atualmente, com cerca de 300 mudas nativas da mata atlântica, esse quantitativo e dado por meio de doações e/ou, produzidas no próprio PESC a partir do banco de sementes que temos armazenados, 78 espécies atualmente.

## Mudas nativas de mata atlântica



## Consultoria a moradores do Caramujo na construção de hortas residenciais

Por identificarmos uma demanda do público adulto em ter conhecimento de ter em suas casas, hortas, iniciamos no mês de agosto ações de consultoria de implementação de hortas nas casas de moradores do bairro do caramujo-Niterói. Estamos realizando visitas que são demandadas pelos próprios moradores com agendamento prévio e o educador ambiental acompanhado e a equipe de assistente sociais. A ação, contempla visão de desenvolvimento territorial, uma vez que os moradores tenham a possibilidade de produção de alimentos e importância do uso de alimentos saudável em sua dietadiária com produção em pequena escala.

### Publicação do instagran pesc:

<https://www.instagram.com/p/CixTgGQuZ7t/?igshid=MDJmNzVkMjY%3D>





Relatório desenvolvido com a participação dos professores:

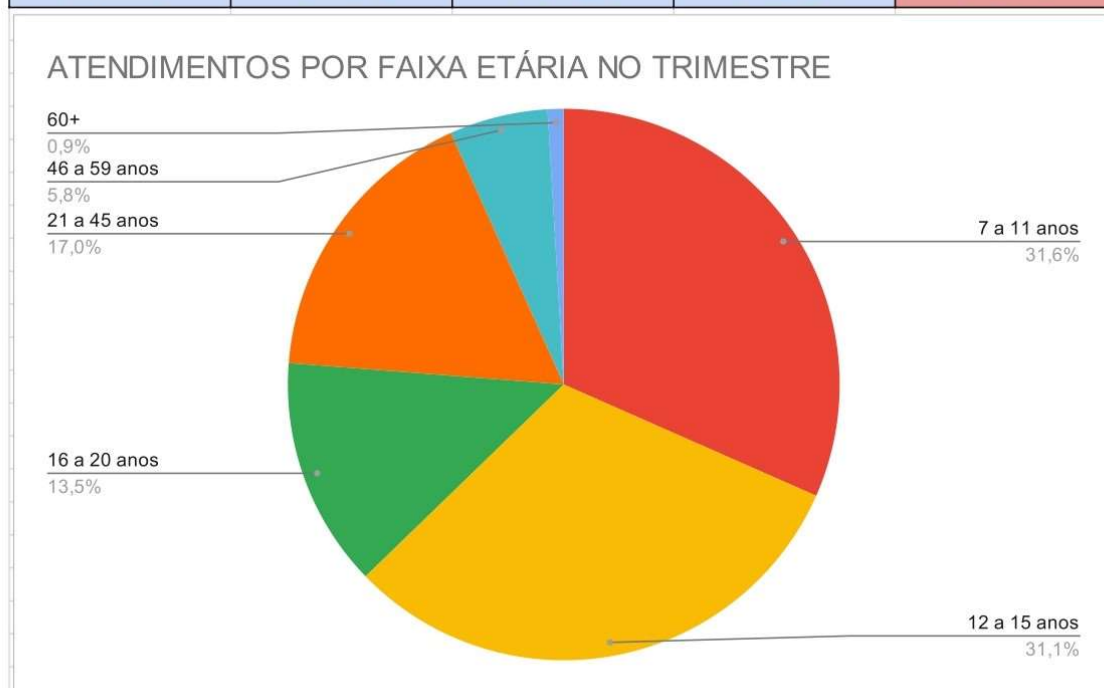
- ALINE CAMPEIRO
- DIEGO GUIMARÃES RIQUEZA
- GABRIELA NASCIMENTO DE MORAIS
- IASMIM DA SILVA RIBEIRO
- IGOR PONTES SANTOS
- INGRIDY SILVA MENEZES
- IRACEMA ROSA GONZAGA
- LUGUI BARROSO DA CRUZ
- RAFAELLA FRANCO FERREIRA
- SABRINA BASTOS
- SIMONE BEIRÃO DOS SANTOS
- TOMIRES PIMENTEL BARBOSA
- YUSAD ALFREDO ALVES

**Tabela Geral de Atividades:**

PARQUE ESPORTIVO E SOCIAL DO CARAMUJO - VIVA RIO														
PLANILHA GERAL DE ATIVIDADES JUL - AGO - SET 2022														
ATIVIDADE	OFICINEIRO	DIAS DA SEMANA	TURNO	QTD DIAS NA SEMANA	HORÁRIOS	FAIXA ETÁRIA	QUANTIDADE DE ATENDIMENTOS JULHO	QUANTIDADE DE ATENDIMENTOS AGOSTO	QUANTIDADE DE ATENDIMENTOS SETEMBRO	ÍNDICE DE FREQUÊNCIA DA TURMA JULHO	ÍNDICE DE FREQUÊNCIA DA TURMA AGOSTO	ÍNDICE DE FREQUÊNCIA DA TURMA SETEMBRO		
ATLETISMO	IRACEMA	SEG / QUA / SEX	MANHÃ	3	8H ÀS 9H	7 A 11 ANOS	75	75	75	86,42%	62,50%	77,80%		
ATLETISMO			MANHÃ	3	9H ÀS 10H	12 A 15 ANOS	36	36	36	83,33%	57,97%	78,63%		
ATLETISMO			MANHÃ	3	10H ÀS 11H	12 A 15 ANOS	27	27	27	75,00%	56,25%	84,62%		
ATLETISMO			MANHÃ	3	11H ÀS 12H	16 A 20 ANOS	27	27	27	86,11%	80,00%	92,31%		
CIRCUITO	SABRINA	TER / QUI	MANHÃ	2	7H ÀS 8H	21 A 45 ANOS	20	20	20	70,83%	65,69%	87,88%		
CIRCUITO			MANHÃ	2	8H ÀS 9H	21 A 45 ANOS	28	28	28	63,75%	76,07%	72,22%		
CIRCUITO			MANHÃ	2	9H ÀS 10H	46 A 59 ANOS	10	10	10	71,43%	86,42%	74,07%		
CIRCUITO			MANHÃ	2	10H ÀS 11H	60+	10	10	10	83,33%	84,44%	75,93%		
CIRCUITO			TARDE	2	14H ÀS 15H	60+	4	4	4	70,83%	85,71%	87,41%		
CIRCUITO			TARDE	2	15H ÀS 16H	21 A 45 ANOS	12	12	12	81,25%	77,78%	85,71%		
CIRCUITO			TARDE	2	16H ÀS 17H	21 A 45 ANOS	24	24	24	75,00%	60,00%	82,14%		
CIRCUITO			TARDE	2	17H ÀS 18H	46 A 59 ANOS	28	28	28	85,00%	75,00%	71,43%		
CIRCUITO	GABRIELA	SEG / QUA / SEX	MANHÃ	3	7H ÀS 8H	21 A 45 ANOS	33	33	33	82,31%	70,41%	80,00%		
CIRCUITO			MANHÃ	3	8H ÀS 9H	21 A 45 ANOS	27	27	27	84,41%	65,38%	80,52%		
CIRCUITO			MANHÃ	3	9H ÀS 10H	21 A 45 ANOS	18	18	18	79,53%	91,67%	78,32%		
CIRCUITO			MANHÃ	3	10H ÀS 11H	46 A 59 ANOS	48	48	48	100,00%	78,63%	79,81%		
CIRCUITO	INGRIDY	SEG/QUA/SEX	NOITE	3	18H ÀS 19H	21 A 45 ANOS	45	45	45	84,52%	66,03%	75,00%		
CIRCUITO			NOITE	3	19H ÀS 20H	21 A 45 ANOS	33	33	33	86,11%	67,69%	73,08%		
LPO	ALINE	SEG/SEX	MANHÃ	2	9H ÀS 10H	7 A 11 ANOS	10	10	10	80,00%	55,65%	73,33%		
LPO			MANHÃ	2	10H ÀS 11H	12 A 15 ANOS	8	8	8	68,89%	68,69%	68,89%		
LPO			MANHÃ	2	11H ÀS 12H	16 A 20 ANOS	8	8	8	100,00%	100%	77,78%		
LPO			TARDE	2	14H ÀS 15H	7 A 11 ANOS	10	10	10	71,11%	72,22%	80,00%		
LPO			TARDE	2	15H ÀS 16H	12 A 15 ANOS	8	8	8	72,22%	74,04%	80,56%		
LPO			TARDE	2	16H ÀS 17H	16 A 20 ANOS	8	8	8	77,78%	51,84%	77,78%		
LUTA G. ROMANA	YUSAD	SEG/QUA	MANHÃ	2	9H ÀS 10H	7 A 11 ANOS	16	16	16	75,00%	100,00%	100,00%		
LUTA G. ROMANA			MANHÃ	2	10H ÀS 11H	12 A 15 ANOS	12	12	12	66,67%	74,60%	75,00%		
LUTA G. ROMANA			MANHÃ	2	11H ÀS 12H	16 A 20 ANOS	10	10	10	60,00%	51,85%	80,00%		
LUTA G. ROMANA			TARDE	2	13H ÀS 14H	7 A 11 ANOS	12	12	12	88,89%	84,85%	82,14%		
LUTA G. ROMANA			TARDE	2	14H ÀS 15H	12 A 15 ANOS	10	10	10	87,50%	74,60%	69,64%		
LUTA G. ROMANA			TARDE	2	15H ÀS 16H	16 A 20 ANOS	8	8	8	75,00%	66,67%	83,33%		
MUAY THAI	TOMIRES	SEG/QUA	MANHÃ	2	8H ÀS 9H	16 A 20 ANOS	34	34	34	71,88%	83,33%	75,83%		
MUAY THAI			MANHÃ	2	9H ÀS 10H	7 A 11 ANOS	20	20	20	82,14%	82,54%	77,08%		
MUAY THAI			MANHÃ	2	10H ÀS 11H	12 A 15 ANOS	12	12	12	81,25%	77,78%	85,71%		
MUAY THAI			TARDE	2	15H ÀS 16H	7 A 11 ANOS	24	24	24	75,00%	60,00%	82,14%		
MUAY THAI		SEG/QUA	TARDE	2	16H ÀS 17H	12 A 15 ANOS	26	26	26	85,00%	75,00%	71,43%		
MUAY THAI			TARDE	2	17H ÀS 18H	16 A 20 ANOS	28	28	28	75,65%	75,07%	83,75%		
MUAY THAI			NOITE	2	18H ÀS 19H	21 A 45 ANOS	14	14	14	79,89%	86,47%	84,21%		
MUAY THAI			NOITE	2	19H ÀS 20H	21 A 45 ANOS	18	18	18	86,11%	68,83%	69,74%		
SKATE	IASMIM	SEG/QUA/SEX	TARDE	3	14H ÀS 15H	7 A 11 ANOS	15	15	15	87,41%	82,74%	68,13%		
SKATE			TARDE	3	15H ÀS 16H	12 A 15 ANOS	6	6	6	87,69%	79,12%	76,92%		
SKATE			TARDE	3	16H ÀS 17H	12 A 15 ANOS	15	15	15	75,38%	83,33%	84,62%		
SKATE			MANHÃ	3	8H ÀS 9H	7 A 11 ANOS	27	27	27	80,88%	77,51%	80,56%		
SKATE			MANHÃ	3	9H ÀS 10H	7 A 11 ANOS	36	36	36	84,44%	81,07%	77,78%		
SKATE			MANHÃ	3	10H ÀS 11H	12 A 15 ANOS	15	15	15	73,72%	81,12%	77,78%		
SKATE	RAFAELLA	TER/QUI/SEX	MANHÃ	3	11H ÀS 12H	12 A 15 ANOS	12	12	12	68,75%	90,42%	61,11%		
TIRO COM ARCO			LUGUI	SEG/QUA	MANHÃ	2	8H ÀS 9H	16 A 20 ANOS	10	10	10	82,14%	77,50%	71,88%
TIRO COM ARCO					MANHÃ	2	9H ÀS 10H	16 A 20 ANOS	10	10	10	84,09%	74,55%	65,00%
TIRO COM ARCO	MANHÃ	2			10H ÀS 11H	10 A 15 ANOS	10	10	10	100,00%	100,00%	89,29%		
TIRO COM ARCO	MANHÃ	2			11H ÀS 12H	10 A 15 ANOS	8	8	8	83,33%	69,44%	92,05%		
BADMINTON	SIMONE	TER/QUI	MANHÃ	2	8H ÀS 9H	16 A 20 ANOS	20	20	20	84,22%	77,78%	83,33%		
BADMINTON			MANHÃ	2	9H ÀS 10H	12 A 15 ANOS	8	8	8	64,58%	77,78%	77,78%		
BADMINTON			MANHÃ	2	10H ÀS 11H	7 A 11 ANOS	20	20	20	83,93%	71,72%	72,22%		
BADMINTON			TARDE	2	14H ÀS 15H	12 A 15 ANOS	12	12	12	91,67%	80,95%	79,17%		
BADMINTON			TARDE	2	15H ÀS 16H	7 A 11 ANOS	18	18	18	87,50%	73,61%	74,07%		
BADMINTON			TARDE	2	16H ÀS 17H	16 A 20 ANOS	14	14	14	75,00%	83,33%	70,83%		
BADMINTON			MANHÃ	1	8H ÀS 9H	16 A 20 ANOS	6	6	6	75,00%	72,22%	63,89%		
BADMINTON			MANHÃ	1	9H ÀS 10H	12 A 15 ANOS	5	5	5	80,88%	77,51%	80,56%		
EDUC. AMBIENTAL	DIEGO	SEG/SAB	MANHÃ	2	8H ÀS 9H	12 A 15 ANOS	16	16	16	84,44%	81,07%	77,78%		
EDUC. AMBIENTAL			MANHÃ	2	9H ÀS 10H	7 A 11 ANOS	16	16	16	93,75%	73,61%	87,50%		
EDUC. AMBIENTAL			MANHÃ	2	10H ÀS 11H	16 A 20 ANOS	18	18	18	94,64%	89,29%	81,25%		
VÓLEI	PARCERIA COM PROJETO DE VÓLEI DA ADRIANA SAMUEL	SEG/QUA	TARDE	2	16H ÀS 17H	7 A 12 ANOS	22	22	22	80,00%	90,00%	85,00%		
VÓLEI			TARDE	2	17H ÀS 18H	13 A 17 ANOS	76	76	76	82,00%	84,00%	74,00%		
VÓLEI		TER/QUI	TARDE	2	16H ÀS 17H	7 A 12 ANOS	22	22	22	72,00%	83,00%	70,00%		
VÓLEI			TARDE	2	17H ÀS 18H	13 A 17 ANOS	34	34	34	82,00%	86,00%	80,00%		
FUTEBOL	PARCERIA COM PROJETO DE FUTEBOL DO NITERÓI ESPORTE CLUB	SEG/QUA	TARDE	2	14H ÀS 15H	14 A 17 ANOS	108	108	108	76,79%	78,68%	70,83%		
FUTEBOL		SEG/QUA	TARDE	2	15H ÀS 16H	7 A 13 ANOS	104	104	104	78,33%	51,67%	74,04%		

### Planilha de Atendimento por Faixa Etária:

OFERTAS DE ATENDIMENTO NO TRIMESTRE				
FAIXA ETÁRIA	JULHO	AGOSTO	SETEMBRO	TRIMESTRE
4 a 6 anos	0	0	0	0
7 a 11 anos	471	471	471	1413
12 a 15 anos	464	464	464	1392
16 a 20 anos	201	201	201	603
21 a 45 anos	254	254	254	762
46 a 59 anos	86	86	86	258
60+	14	14	14	42
<b>TOTAL DE OFERTA</b>	<b>1490</b>	<b>1490</b>	<b>1490</b>	<b>4470</b>

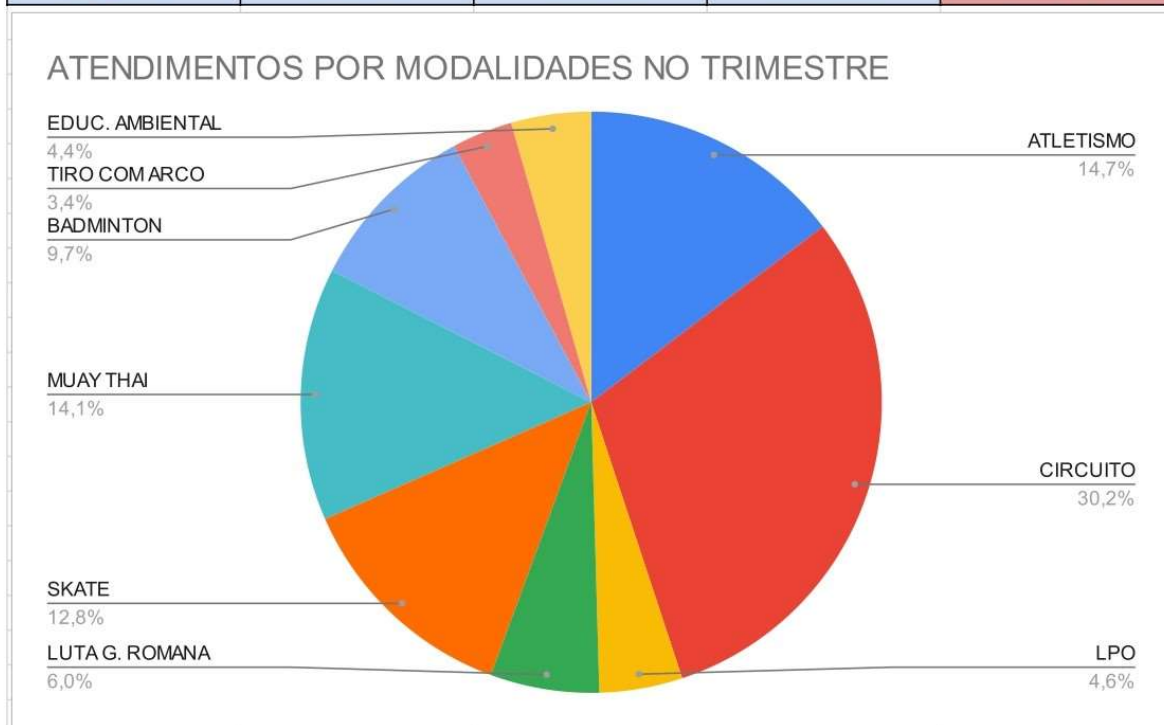


**Planilha de Atendimento por Faixa Etária e Turno:**

<b>OFERTAS DE ATENDIMENTO POR TURNO - JUL 2022</b>				
<b>FAIXA ETÁRIA</b>	<b>MANHÃ</b>	<b>TARDE</b>	<b>NOITE</b>	<b>TRIMESTRE</b>
4 a 6 anos	0	0	0	0
7 a 11 anos	226	245	0	471
12 a 15 anos	169	295	0	464
16 a 20 anos	143	58	0	201
21 a 45 anos	126	36	92	254
46 a 59 anos	58	28	0	86
60+	10	4	0	14
<b>TOTAL DE OFERTA</b>	<b>732</b>	<b>666</b>	<b>92</b>	<b>1490</b>
<b>OFERTAS DE ATENDIMENTO POR TURNO - AGO 2022</b>				
<b>FAIXA ETÁRIA</b>	<b>MANHÃ</b>	<b>TARDE</b>	<b>NOITE</b>	<b>TRIMESTRE</b>
4 a 6 anos	0	0	0	0
7 a 11 anos	226	245	0	471
12 a 15 anos	169	295	0	464
16 a 20 anos	143	58	0	201
21 a 45 anos	126	36	92	254
46 a 59 anos	58	28	0	86
60+	10	4	0	14
<b>TOTAL DE OFERTA</b>	<b>732</b>	<b>666</b>	<b>92</b>	<b>1490</b>
<b>OFERTAS DE ATENDIMENTO POR TURNO - SET 2022</b>				
<b>FAIXA ETÁRIA</b>	<b>MANHÃ</b>	<b>TARDE</b>	<b>NOITE</b>	<b>TRIMESTRE</b>
4 a 6 anos	0	0	0	0
7 a 11 anos	226	245	0	471
12 a 15 anos	169	295	0	464
16 a 20 anos	143	58	0	201
21 a 45 anos	126	36	92	254
46 a 59 anos	58	28	0	86
60+	10	4	0	14
<b>TOTAL DE OFERTA</b>	<b>732</b>	<b>666</b>	<b>92</b>	<b>1490</b>

**Planilha de Atendimento por Modalidade:**

<b>OFERTAS DE ATENDIMENTO NO TRIMESTRE</b>				
<b>MODALIDADE</b>	<b>JULHO</b>	<b>AGOSTO</b>	<b>SETEMBRO</b>	<b>TRIMESTRE</b>
ATLETISMO	165	165	165	495
CIRCUITO	340	340	340	1020
LPO	52	52	52	156
LUTA G. ROMANA	68	68	68	204
SKATE	144	144	144	432
MUAY THAI	158	158	158	474
BADMINTON	109	109	109	327
TIRO COM ARCO	38	38	38	114
EDUC. AMBIENTAL	50	50	50	150
VÔLEI	154	154	154	462
FUTEBOL	212	212	212	636
<b>TOTAL DE OFERTA</b>	<b>1490</b>	<b>1490</b>	<b>1490</b>	<b>4470</b>



**Planilha de Atendimento por Modalidade e Turno:**

<b>OFERTAS DE ATENDIMENTO POR MODALIDADE - JUL 2022</b>				
MODALIDADE	MANHÃ	TARDE	NOITE	TOTAL MENSAL
ATLETISMO	165	0	0	165
CIRCUITO	194	68	78	340
LPO	26	26	0	52
LUTA G. ROMANA	38	30	0	68
SKATE	90	54	0	144
MUAY THAI	66	78	14	158
BADMINTON	65	44	0	109
TIRO COM ARCO	38	0	0	38
EDUC. AMBIENTAL	50	0	0	50
VÔLEI	0	154	0	154
FUTEBOL	0	212	0	212
<b>TOTAL DE OFERTA</b>	<b>732</b>	<b>666</b>	<b>92</b>	<b>1490</b>

<b>OFERTAS DE ATENDIMENTO POR MODALIDADE - AGO 2022</b>				
MODALIDADE	MANHÃ	TARDE	NOITE	TOTAL MENSAL
ATLETISMO	165	0	0	165
CIRCUITO	194	68	78	340
LPO	26	26	0	52
LUTA G. ROMANA	38	30	0	68
SKATE	90	54	0	144
MUAY THAI	66	78	14	158
BADMINTON	65	44	0	109
TIRO COM ARCO	38	0	0	38
EDUC. AMBIENTAL	50	0	0	50
VOLEI	0	154	0	154
FUTEBOL	0	212	0	212
<b>TOTAL DE OFERTA</b>	<b>732</b>	<b>666</b>	<b>92</b>	<b>1490</b>

<b>OFERTAS DE ATENDIMENTO POR MODALIDADE - SET 2022</b>				
MODALIDADE	MANHÃ	TARDE	NOITE	TOTAL MENSAL
ATLETISMO	165	0	0	165
CIRCUITO	194	68	78	340
LPO	26	26	0	52
LUTA G. ROMANA	38	30	0	68
SKATE	90	54	0	144
MUAY THAI	66	78	14	158
BADMINTON	65	44	0	109
TIRO COM ARCO	38	0	0	38
EDUC. AMBIENTAL	50	0	0	50
VOLEI	0	154	0	154
FUTEBOL	0	212	0	212
<b>TOTAL DE OFERTA</b>	<b>732</b>	<b>666</b>	<b>92</b>	<b>1490</b>

### Planilha de Atendimento por Percentual de Frequência:

PERCENTUAL DE FREQUÊNCIA NO TRIMESTRE				
FAIXA ETÁRIA	JULHO	AGOSTO	SETEMBRO	TRIMESTRE
4 a 6 anos				
7 a 11 anos	82,60%	75,88%	77,75%	78,74%
12 a 15 anos	78,52%	75,17%	77,50%	77,06%
16 a 20 anos	80,12%	75,65%	77,46%	77,74%
21 a 45 anos	78,76%	72,72%	79,91%	77,13%
46 a 59 anos	85,48%	80,02%	75,10%	80,20%
60+	77,08%	85,08%	81,67%	81,28%
<b>PERCENTUAL TOTAL</b>	<b>80,42%</b>	<b>77,42%</b>	<b>78,23%</b>	<b>78,69%</b>

PERCENTUAL DE FREQUÊNCIA POR FAIXA ETÁRIA

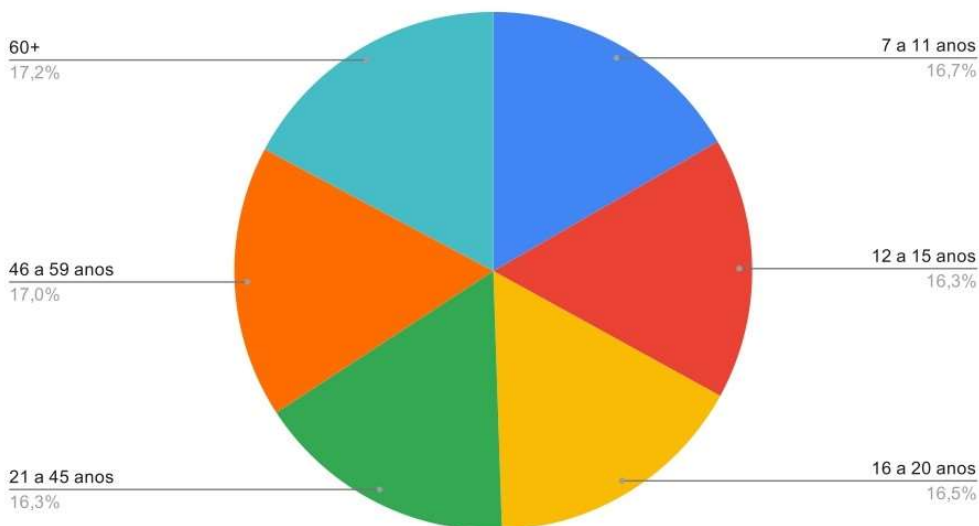
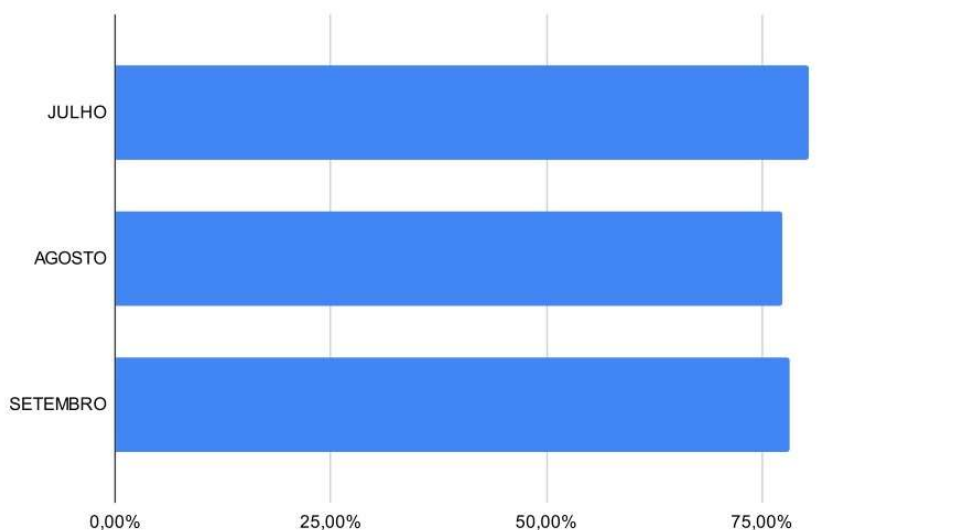


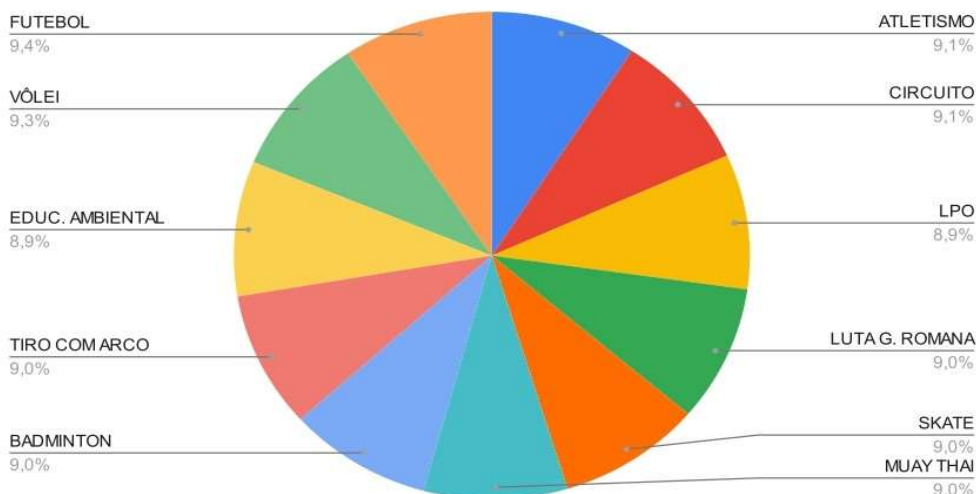
GRÁFICO DE FREQUÊNCIA MÊS A MÊS



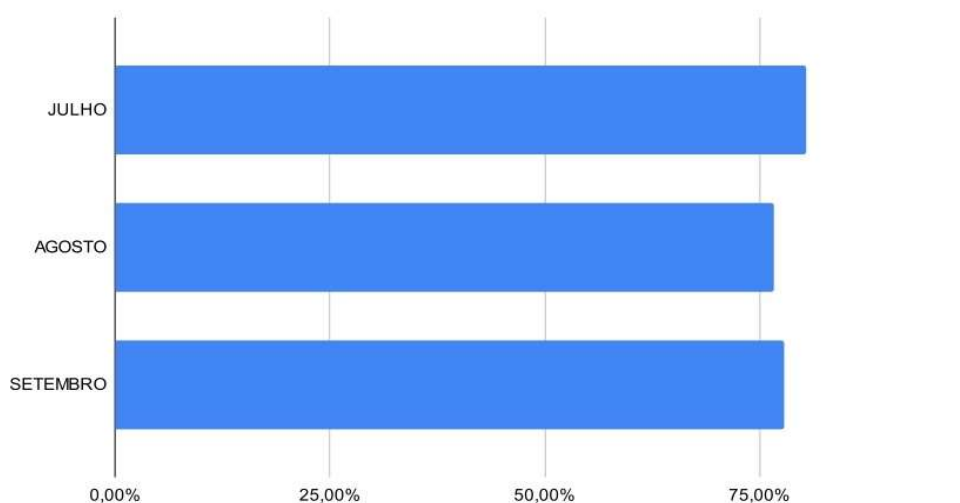
## Planilha de Atendimento Percentual de Frequência por Modalidade:

PERCENTUAL DE FREQUÊNCIA POR MODALIDADE NO TRIMESTRE				
MODALIDADE	JULHO	AGOSTO	SETEMBRO	TRIMESTRE
ATLETISMO	82,60%	75,88%	77,75%	78,74%
CIRCUITO	82,60%	75,88%	77,75%	78,74%
LPO	78,52%	75,17%	77,50%	77,06%
LUTA G. ROMANA	80,12%	75,65%	77,46%	77,74%
SKATE	80,12%	75,65%	77,46%	77,74%
MUAY THAI	80,12%	75,65%	77,46%	77,74%
BADMINTON	80,12%	75,65%	77,46%	77,74%
TIRO COM ARCO	80,12%	75,65%	77,46%	77,74%
EDUC. AMBIENTAL	78,76%	72,72%	79,91%	77,13%
VÔLEI	85,48%	80,02%	75,10%	80,20%
FUTEBOL	77,08%	85,08%	81,67%	81,28%
<b>PERCENTUAL TOTAL</b>	<b>80,51%</b>	<b>76,64%</b>	<b>77,91%</b>	<b>78,35%</b>

### PERCENTUAL DE FREQUÊNCIA POR FAIXA ETÁRIA



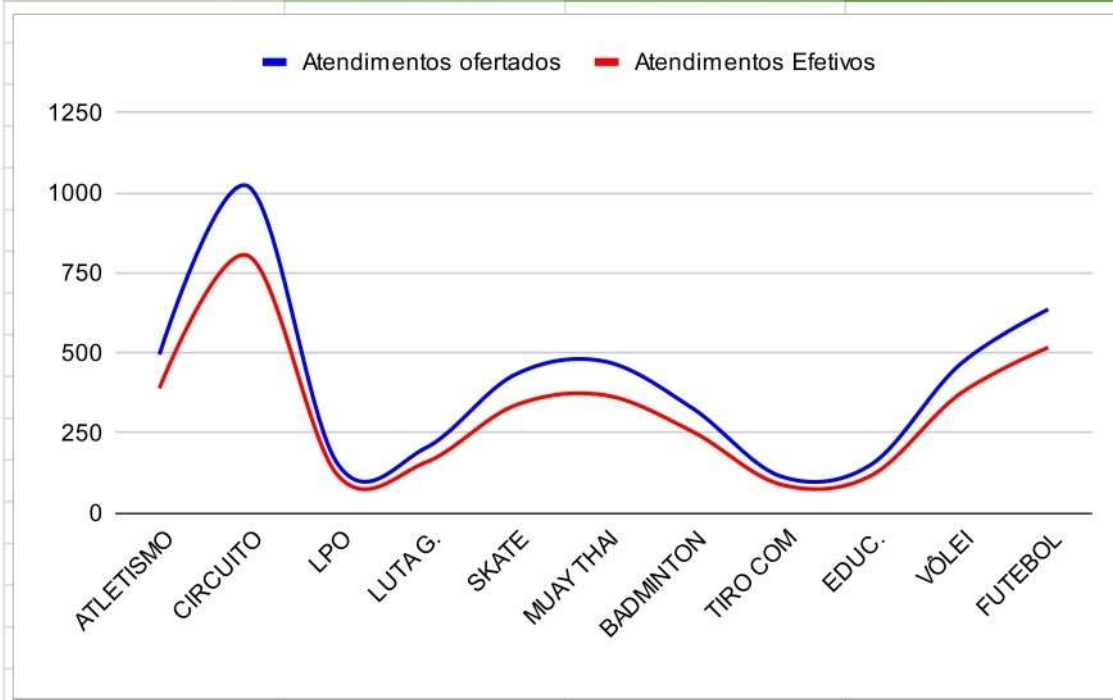
### GRÁFICO DE FREQUÊNCIA MÊS A MÊS





**Planilha de Atendimentos Efetivos:**

<b>ATENDIMENTOS EFETIVOS NO TRIMESTRE</b>			
<b>MODALIDADE</b>	<b>OFERTA DE ATENDIMENTOS</b>	<b>PERCENTUAL DE FREQUÊNCIA</b>	<b>ATENDIMENTOS EFETIVOS</b>
ATLETISMO	495	78,74%	389,79
CIRCUITO	1.020	78,74%	803,20
LPO	156	77,06%	120,22
LUTA G. ROMANA	204	77,74%	158,59
SKATE	432	77,74%	335,84
MUAY THAI	474	77,74%	368,49
BADMINTON	327	77,74%	254,21
TIRO COM ARCO	114	77,74%	88,62
EDUC. AMBIENTAL	150	77,13%	115,69
VÔLEI	462	80,20%	370,52
FUTEBOL	636	81,28%	516,91
<b>TOTAL</b>	<b>4.470</b>	<b>78,35%</b>	<b>3.522,09</b>



## 5. PERÍODO PÓS PANDEMIA

A pandemia do coronavírus continua afetando aspectos importantes da vida das famílias, incluindo a prática de atividades esportivas por crianças e adolescentes, que muitas vezes tiveram que ser suspensas devido aos riscos de infecção.

Desse modo, as atividades permitidas continuam seguindo os protocolos da Secretaria Especial do Esporte e da Secretaria de Saúde do Município de Niterói. No momento o PESC oferece as seguintes atividades: Levantamento de Peso Olímpico, Atletismo, Skate, Muay thay e Circuito Funcional, Wrestling, Zumba, Bedminton, Tiro com Arco e Flecha e Meio Ambiente. Além do acompanhamento constante da equipe técnica.

Outras atividades como, Rodas de conversa e Palestras já estão acontecendo de acordo com as necessidades e demandas do público-alvo. Os eventos também retornaram com os devidos cuidados conforme orientação da OMS e Ministério da Saúde.

Seguimos o protocolo da Secretaria Especial do Esporte em 06 eixos: comunicação e informação, higienização e descontaminação, medidas de proteção individual, medidas de proteção coletiva, adequação dos locais de prática e competição. Essas medidas são exigidas diante do aumento de casos de Covid. Com a diminuição dos casos as regras são gradativamente afrouxadas.

### 5.1. Comunicação e Informação

- Exibir em local visível na entrada de locais de treinamento e competição as informações acerca da covid-19 e das medidas de prevenção;
- Realizar o registro diário de todos os usuários e colaboradores, informando os horários de entrada e saída dos locais de treinamento e competição, para controle, caso se verifique algum caso confirmado ou suspeito de covid-19;
- Verificar também no registro se teve contato com infectados e/ou pessoas com sintomas. Em caso positivo, deverão ser colocados em quarentena por 14 dias;

Atletas, treinadores e oficiais de equipes precisam estar cientes das indicações encontradas nas diretrizes Médicas para Atletas, Equipes, Treinadores, oficiais técnicos e funcionários fornecidos pelas federações e confederações.

## 5.2. Higienização e Descontaminação

- Disponibilizar álcool gel aos atletas, praticantes e todos os demais presentes aos locais de treinamento e competição;
- Disponibilizar sabonetes líquidos e locais com água corrente para assepsia das mãos;
- Oferecer dispositivo para limpeza e secagem de calçados na entrada da academia.

## 5.3. Medidas de Proteção Individual

- Todos os atletas, praticantes e demais presentes aos locais de treinamento e competição devem **USAR MÁSCARA**, retirando apenas **QUANDO ESTIVER EFETIVAMENTE TREINANDO**. Troque a máscara toda vez que estiver úmida, acondicionando em embalagem própria e com tampa a máscara já utilizada;
- Trazer de casa seu copo para hidratação, e não socializar, nem utilizar recipientes de outras pessoas (squeeze, toalhas etc.); os bebedouros não serão usados diretamente. Primeiro higienize e depois utilize seu copo ou garrafa para encher d'água;
- Lavar com frequência as mãos até os punhos, com água e sabão, ou higienizá-las com álcool em gel 70%;
- Utilizar os métodos de desinfecção disponibilizados nos eventos esportivos, como cabines de desinfecção e uso de outros sanitizantes além do álcool gel e lavagem das mãos;
- Praticar etiqueta para tosse (manter distância de pelo menos 2 metros, cubra a tosse de preferência com o cotovelo e espirre com tecidos ou roupas e lave as mãos);
- Evite apertar as mãos ou abraçar e tocar a própria boca, nariz ou olho;
- Evite salas de vapor ou sauna, e locais sem circulação de ar;
- Utilize seus próprios equipamentos. Na impossibilidade de fazê-lo, é necessária a desinfecção do equipamento antes de utilizá-lo;
- Mantenha distância de ao menos 2 metros de outras pessoas, para qualquer situação de treinamento e/ou competição.

#### **5.4. Medidas de Proteção Coletiva**

- Recomenda-se ao praticante não levar mochilas e/ou acessórios que demandem cuidados, com exceção de garrafas de água ou squeezes. Em modalidades que é necessário a utilização de acessórios, estes devem ficar em locais de acesso sem aglomeração;
- Deve-se evitar a utilização e o manuseio de celulares durante a prática de atividade física;
- Checar a temperatura dos frequentadores antes de adentrar espaço de treinamento e competição, não autorizando a entrada de pessoas, tanto atletas quanto colaboradores, com temperatura de 37,8° ou mais nos locais de treino;
- Evitar aglomerações nos momentos antes e pós-treinos;
- Reforço na limpeza dos equipamentos e locais de treinamento e circulação de pessoas, principalmente os de uso comum, como colchonetes, barras, colchões, tatames e outros. A cada sessão de treinamento ou competição deve ser realizada desinfecção do local com produtos apropriados;
- Recomendar aos grupos de risco (maiores de 60 anos, cardiopatas, doentes pulmonares crônicos etc.) que não participem das primeiras semanas de treinamento e competições;
- Não utilizar guarda volumes nem outros locais onde pode ocorrer estímulo à aglomeração de pessoas;
- Organizar os treinamentos com horário marcado e recomendar aos praticantes que cheguem aos horários estipulados, e ao término do treinamento, não façam reuniões, retornando imediatamente às residências;
- O contato físico não é permitido em esportes de contato como lutas;
- Devem-se organizar grupos de usuários para cada horário. Os grupos devem começar e terminar as atividades no mesmo espaço de tempo e saírem de forma ordenada, sem contato e aglomeração.

#### **5.5. Adequação dos locais e formas de prática**

- Os estabelecimentos devem abster-se de usar cancelas ou catracas que obriguem o uso das mãos para permissão de entrada. Em caso de impossibilidade de desativação das

existentes, a entrada do usuário deverá ser liberada por funcionário que utilize equipamentos de proteção individual;

- Manter portas e janelas constantemente abertas, e circulação de ar. Não utilizar ar-condicionado;
- As superfícies tocadas com mais frequência, como mesas, maçanetas, interruptores de luz, torneiras, corrimões, pias e dispositivos eletrônicos, entre outros, devem ser higienizados rotineiramente;
- Todos os fluxos dentro do local de treinamentos e competições devem ser unidirecionais;
- Reduzir a quantidade de pessoas nos locais fechados, de modo a garantir 6m<sup>2</sup>/pessoa para prática. Assim, para atendimento de 10 pessoas, são necessários uma área de prática de no mínimo 60m<sup>2</sup>;
- Recomenda-se um retorno gradativo às atividades, com treinos mais curtos nas primeiras semanas;
- Não permitir o uso de áreas de convivência (espaço kids e salas de espera, por exemplo);
- Não permitir a abertura de locais públicos como parques e praças que não tenham mecanismos de controle de acesso.

### **5.6. Adequações para competição**

- Reuniões e congressos técnicos devem ser realizados através de plataformas virtuais, de modo a evitar aglomerações;
- Reduzir ao mínimo as equipes técnicas que acompanham os atletas e praticantes;
- Reduzir em 50% o espaço de espectadores e mídia, garantindo distância mínima de 2 metros entre os assentos;
- Ampliar as áreas de inscrição, entrada de atletas, zonas de troca de equipamentos de modo a garantir o distanciamento dos praticantes;
- A entrega de medalhas, se não puder ser evitada, deve ser organizada garantindo distanciamento de 2 metros, sem cumprimentos e tanto as pessoas que farão a entrega quanto os atletas devem estar com máscaras, e sem contato físico;
- As modalidades que necessitam realizar entregas de hidratação, alimentação, chips de cronometragem e/ou kits devem garantir que sejam realizadas em embalagens

individuais, devidamente higienizadas e desinfetadas, e entregues de forma a não gerar aglomerações;

- As modalidades que realizam largadas de categorias gerais com foco em participação devem realizá-las em ondas, iniciando com os atletas de elite, e em seguida em grupos com o devido distanciamento entre os participantes;
- Os pagamentos, inscrições e conferências referentes às competições devem ser realizados *online* ou em locais distintos aos de competição, de modo a evitar aglomerações.
- Certificar-se que antes e durante a competição, todos (espectadores, atletas, staff, organização) estejam cientes do protocolo de segurança e planilha de risco da OMS (anexo traduzido) e que eles foram divulgados nos sites e mídias oficiais do organizador e que estejam visíveis no local do evento. Salientamos que essas medidas protetivas a saúde dos praticantes são protocolos mínimos e que as respectivas federações podem dar orientações em situações de maior especificidade da modalidade, bem como a adaptações de treinamento e competições não contempladas nesse documento, que apresenta as medidas básicas para recondução das atividades esportivas.

## **6. RECURSOS HUMANOS E GESTÃO ADMINISTRATIVA**

A rotina administrativa se manteve durante os meses que compõem o 3º Trimestre de 2022 (julho, agosto e setembro), atendendo as demandas do grupo que trabalha diretamente no Parque Esportivo e Social do Caramujo, tais como questões de ajustes de Recursos Humanos, troca de turno, contracheque, dúvidas sobre benefícios etc.

O trabalho administrativo seguiu seu fluxo conforme a organização dos profissionais envolvidos. Tais como, organização e solicitação de pedidos, solicitações e demandas estruturais, relatórios do relógio de ponto biométrico, pedidos de férias, pedidos de licenças médicas, benefícios e outros. Demandas como rotina de malotes semanais com troca de informações e documentos.

Mensalmente se realiza toda a preparação e organização da prestação de contas para envio trimestral, assim como a produção de relatórios.

Ajustes e resolutivas de demandas do dia a dia, inerentes ao trabalho de gestão e administração de um projeto do escopo do Parque Esportivo e Social do Caramujo.

### **6.1. Controle Administrativo**

Consiste no trabalho de controle e organização das atividades administrativas, tais como: Requisição de Pedidos; Controle Geral de Pedidos; Folha de Ponto – *Online* (drive) / Formulário Físico; Controle de Estoque; Atestos; Malote; Preenchimento da Ficha de Atendimento; Fluxos e procedimentos internos; Cronograma Geral.

### **6.2. Requisição de Pedidos**

Todos os pedidos devem ser elaborados e enviados via e-mail, com o máximo de especificações, para não ter equívoco nas aquisições.

Não deve ser feita nenhuma alteração na configuração e formatação da planilha.

Cada requisição deve ser elaborada por seguimento, exemplo: Informática, limpeza, expediente, material esportivo, material didático, etc. A quantidade também deve ser definida e informada no e-mail, exemplo: semanal, mensal e assim por diante.

A data de entrega deve ser informada conforme a pretensão.


Sempre indicar o nome da unidade, endereço de entrega, no campo de observação deve ser informada o nome do coordenador e o administrativo.

Deverão ser encaminhadas as sextas-feiras, para que haja tempo hábil de unificação de todos os controles para o pedido mínimo total.

A entrega dos pedidos será realizada na própria unidade, onde será feita a separação de uso, conferência no ato do recebimento e armazenamento no estoque.

Cada recebimento deverá ser lançado no controle de estoque do drive, para registro de suas quantidades utilizadas e saídas diárias, ou quando houver necessidade. A nota fiscal de ser enviada via e-mail, para controle e validação para pagamento ao fornecedor.

**Modelo de Requisição de Pedidos:**

		REQUISIÇÃO DE MATERIAL		Nº	FL.
				DATA: 05/11/2020	
Projeto CARAMUJO			Centro de Custo: 11230358		
ITEM	DESCRIÇÃO	UNID.	QTDE.		
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
<b>PRETENÇÃO DA ENTREGA:</b>					
<b>LOCAL DE ENTREGA (ENDEREÇO COMPLETO):</b>					
<b>RESPONSÁVEL / TELEFONE: Luzia Martins - 8391 7202</b>					
<b>JUSTIFICATIVA DA SOLICITAÇÃO: Materiais necessários para <b>estruturação da unidade.</b></b>					
<b>OBSERVAÇÃO: Procurar na Unidade a <b>Coordenadora X e Adm. Y</b></b>					
<b>COORDENADOR DO PROJETO: Marília Rocha</b>					
<b>REQUISITANTE DE COMPRAS E SERVIÇOS: Nome do solicitante</b>					



## Pedidos Realizados para o Parque Esportivo e Social do Caramujo:

Nos meses de julho, agosto e setembro de 2022, os pedidos realizados foram de forma a complementar as demandas básicas das atividades e material necessário ao funcionamento do Parque Esportivo.

REQUISIÇÃO DE COMPRAS/SERVIÇOS PONTUAIS				DATA DO PEDIDO AUTORIZADO: 08/07/2022	
SOLICITANTE: ANDRÉ Nº PLANILHA: 81 Nº REQUISIÇÃO: 22001573 ON			CARGO DO PROFISSIONAL: ASSIST. ADMINISTRATIVO		
REQUISITANTE: ANDRESSA COSTA			ÁREA: DESENVOLVIMENTO SOCIAL		
ITEM	CODIGO	DESCRIÇÃO	QTDE.	CENTRO DE CUSTO	UNIDADE
1	06.04.006.1	COPO PLASTICO DESCARTAVEL BRANCO 200 ML	200	11230358	CARAMUJO
LOCAL DE ENTREGA:		ANDRÉ/ANDRESSA COSTA			
JUSTIFICATIVA DA SOLICITAÇÃO:		MATERIAL DE CONSUMO PARA O PARQUE ESPORTIVO DO CARAMUJO.			
OBSERVAÇÕES					
COORDENADOR(A) DO PROJETO		MARÍLIA ROCHA			

REQUISIÇÃO DE COMPRAS/SERVIÇOS PONTUAIS				DATA DO PEDIDO FEITO: 13/07/2022	
SOLICITANTE: ANDRÉ FELYPE Nº PLANILHA: 82 Nº REQUISIÇÃO: 22001188 OJ			CARGO DO PROFISSIONAL: ASSIST. ADMINISTRATIVO		
REQUISITANTE: ANDRESSA COSTA			ÁREA: DESENVOLVIMENTO SOCIAL		
ITEM	CODIGO	DESCRIÇÃO	QTDE.	CENTRO DE CUSTO	UNIDADE
1	14.01.015.2	CAMISA UNISSEX ASG TAM: GG	2	11230358	CARAMUJO
2	14.01.003.2	CAMISA UNISSEX ASG TAM: G	6	11230359	CARAMUJO
3	14.01.002.2	CAMISA UNISSEX ASG TAM: M	6	11230360	CARAMUJO
4	14.01.001.2	CAMISA UNISSEX ASG TAM: P	2	11230361	CARAMUJO
5	14.01.006.2	CALÇA UNISSEX ASG TAM: P	2	11230362	CARAMUJO
6	14.01.007.2	CALÇA UNISSEX ASG TAM: M	6	11230363	CARAMUJO
7	14.01.008.2	CALÇA UNISSEX ASG TAM: G	6	11230364	CARAMUJO
8	14.01.009.2	CALÇA UNISSEX ASG TAM: XG	2	11230365	CARAMUJO
LOCAL DE ENTREGA:		RUA DO ALTO 130 - CARAMUJO - CEP: 24140-380 (COMPLEXO ESPORTIVO CARAMUJO) RESPONSÁVEL: ANDRÉ/ANDRESSA COSTA			
JUSTIFICATIVA DA SOLICITAÇÃO:		UNIFORME SOLICITADO DEVIDO O DESGASTE DO DIA A DIA			
OBSERVAÇÕES					
COORDENADOR(A) DO PROJETO		MARÍLIA ROCHA			

REQUISIÇÃO DE COMPRAS/SERVIÇOS PONTUAIS				DATA DO PEDIDO FEITO: 18/07/2022	
SOLICITANTE: ANDRÉ FELYPE Nº PLANILHA: 83 Nº REQUISIÇÃO: 22001630 ON			CARGO DO PROFISSIONAL: ASSIST. ADMINISTRATIVO		
REQUISITANTE: ANDRESSA COSTA			ÁREA: DESENVOLVIMENTO SOCIAL		
ITEM	CODIGO	DESCRIÇÃO	QTDE.	CENTRO DE CUSTO	UNIDADE
1	14.02.105.2	SAPATO SEGURANÇA OCUPACIONAL STICKY SHOE - CA 27891 - ASG: 36	4	11230358	CARAMUJO
2	14.02.105.2	SAPATO SEGURANÇA OCUPACIONAL STICKY SHOE - CA 27891 - ASG: 42	2	11230359	CARAMUJO
3	14.02.105.2	SAPATO SEGURANÇA OCUPACIONAL STICKY SHOE - CA 27891 - ASG: 37	6	11230360	CARAMUJO
4	14.02.105.2	SAPATO SEGURANÇA OCUPACIONAL STICKY SHOE - CA 27891 - ASG: 39	2	11230361	CARAMUJO
5	14.02.105.2	SAPATO SEGURANÇA OCUPACIONAL STICKY SHOE - CA 27891 - ASG: 41	4	11230362	CARAMUJO
LOCAL DE ENTREGA:		RUA DO ALTO 130 - CARAMUJO - CEP: 24140-380 (COMPLEXO ESPORTIVO CARAMUJO) RESPONSÁVEL: ANDRÉ/ANDRESSA COSTA			
JUSTIFICATIVA DA SOLICITAÇÃO:		UNIFORME SOLICITADO DEVIDO O DESGASTE DO DIA A DIA			
OBSERVAÇÕES					
COORDENADOR(A) DO PROJETO		MARÍLIA ROCHA			

REQUISIÇÃO DE COMPRAS/SERVIÇOS PONTUAIS				DATA DO PEDIDO AUTORIZADO: 13/07/2022	
SOLICITANTE: ANDRÉ Nº PLANILHA: 84 Nº REQUISIÇÃO: 22001603 ON			CARGO DO PROFISSIONAL: ASSIST. ADMINISTRATIVO		
REQUISITANTE: ANDRESSA COSTA			ÁREA: DESENVOLVIMENTO SOCIAL		
ITEM	CODIGO	DESCRIÇÃO	QTDE.	CENTRO DE CUSTO	UNIDADE
1	15.06.669.2	PLAFON LED QUADRADA 30W PAINEL EMBUTIR 40x40	10	11230358	CARAMUJO
LOCAL DE ENTREGA:		ANDRÉ/ANDRESSA COSTA			
JUSTIFICATIVA DA SOLICITAÇÃO:		MATERIAL DE CONSUMO PARA O PARQUE ESPORTIVO DO CARAMUJO.			
OBSERVAÇÕES					
COORDENADOR(A) DO PROJETO		MARÍLIA ROCHA			

REQUISIÇÃO DE COMPRAS/SERVIÇOS PONTUAIS				DATA DO PEDIDO AUTORIZADO: 21/07/2022	
SOLICITANTE: ANDRÉ Nº PLANILHA: 85 Nº REQUISIÇÃO: 22001242 OJ			CARGO DO PROFISSIONAL: ASSIST. ADMINISTRATIVO		
REQUISITANTE: ANDRESSA COSTA			ÁREA: DESENVOLVIMENTO SOCIAL		
ITEM	CODIGO	DESCRIÇÃO	QTDE.	CENTRO DE CUSTO	UNIDADE
1	SERV_INSTALAÇÕES	REDE DE PROTEÇÃO EM POLIETILENO RESISTENTE - 16M (L) e	1	11230358	CARAMUJO
LOCAL DE ENTREGA:		ANDRÉ/ANDRESSA COSTA			
JUSTIFICATIVA DA SOLICITAÇÃO:		MATERIAL PARA MANUTENÇÃO DA QUADRA DE ESPORTE NO PARQUE ESPORTIVO DO CARAMUJO.			
OBSERVAÇÕES					
COORDENADOR(A) DO PROJETO		MARÍLIA ROCHA			

REQUISIÇÃO DE COMPRAS/SERVIÇOS PONTUAIS				DATA DO PEDIDO FEITO: 04/08/2022	
SOLICITANTE: ANDRESSA COSTA Nº PLANILHA: 86 Nº REQUISIÇÃO: 22001822 ON			CARGO DO PROFISSIONAL: ASSIST. ADMINISTRATIVO		
REQUISITANTE: ANDRESSA COSTA			ÁREA: DESENVOLVIMENTO SOCIAL		
ITEM	CODIGO	DESCRIÇÃO	QTDE.	CENTRO DE CUSTO	UNIDADE
1	17.06.176.3	BARREIRA DE ATLETISMO DE AÇO OFICIAL	20	11230358	CARAMUJO
2	17.06.175.3	BARREIRAS DE PVC	20	11230358	CARAMUJO
3	17.06.172.3	DARDO 500 G	2	11230358	CARAMUJO
4	17.06.171.3	DARDO 600 G	2	11230358	CARAMUJO
5	17.06.087.2	MEDICINE BALL 1KG	2	11230358	CARAMUJO
6	17.06.088.2	MEDICINE BALL 2KG	2	11230358	CARAMUJO
7	17.06.089.2	MEDICINE BALL 3KG	2	11230358	CARAMUJO
8	17.04.052.3	WALL BALL 4 KG	2	11230358	CARAMUJO
9	17.06.164.3	WALL BALL 8 KG	2	11230358	CARAMUJO
10	17.06.163.3	WALL BALL 12 KG	2	11230358	CARAMUJO
11	17.06.160.3	WALL BALL 15 KG	2	11230358	CARAMUJO
12	17.06.162.3	WALL BALL 20 KG	2	11230358	CARAMUJO
13	17.06.161.3	WALL BALL 25 KG	2	11230358	CARAMUJO
14	06.03.330.3	CRONÔMETRO DIGITAL PROFISSIONAL	2	11230358	CARAMUJO
15	17.06.174.3	BASTAO DE REVEZAMENTO PLASTICO PISTA/CAMPO	6	11230358	CARAMUJO
16	12.01.098.3	TENDA PIRAMIDAL ARTICULAVEL 3,00X3,00X2,70M	1	11230358	CARAMUJO
17	17.06.169.3	PARAQUEDAS FUNCIONAL RESISTENCIA CORRIDA	6	11230358	CARAMUJO
18	17.06.173.3	CARRINHO DE TRANSPORTE BARREIRA	1	11230358	CARAMUJO
LOCAL DE ENTREGA:		RUA DO ALTO 130 - CARAMUJO - CEP: 24140-380 (COMPLEXO ESPORTIVO CARAMUJO) RESPONSÁVEL: ANDRÉ/ANDRESSA COSTA			
JUSTIFICATIVA DA SOLICITAÇÃO:		MATERIAL UTILIZADO PARA ATIVIDADES NO PESC DO DIA A DIA			
OBSERVAÇÕES					
COORDENADOR(A) DO PROJETO		MARÍLIA ROCHA			

REQUISIÇÃO DE COMPRAS/SERVIÇOS PONTUAIS				DATA DO PEDIDO FEITO: 04/08/2022	
SOLICITANTE: ANDRESSA COSTA Nº PLANILHA: 87 Nº REQUISIÇÃO: 22001826 ON			CARGO DO PROFISSIONAL: ASSIST. ADMINISTRATIVO		
REQUISITANTE: ANDRESSA COSTA			ÁREA: DESENVOLVIMENTO SOCIAL		
ITEM	CODIGO	DESCRIÇÃO	QTDE.	CENTRO DE CUSTO	UNIDADE
1	17.06.165.3	REDE DE BADMINTON	4	11230358	CARAMUJO
2	17.06.168.3	PETECA BOLA BADMINTON	20	11230358	CARAMUJO
3	17.06.166.3	RAQUETE INFANTIL BADMINTON	10	11230358	CARAMUJO
4	17.06.167.3	RAQUETE DE INICIAÇÃO BADMINTON	15	11230358	CARAMUJO
6	17.06.170.3	KIT 3 FITAS OVERGRIP FITA RAQUETE TENIS,SQUASH,BADMINTON	15	11230358	CARAMUJO
7	17.06.050.3	ESCADA DE AGILIDADE	10	11230358	CARAMUJO
LOCAL DE ENTREGA:		RUA DO ALTO 130 - CARAMUJO - CEP: 24140-380 (COMPLEXO ESPORTIVO CARAMUJO) RESPONSÁVEL: ANDRÉ/ANDRESSA COSTA			
JUSTIFICATIVA DA SOLICITAÇÃO:		MATERIAL UTILIZADO PARA ATIVIDADES NO PESCO DO DIA A DIA			
OBSERVAÇÕES					
COORDENADOR(A) DO PROJETO		MARÍLIA ROCHA			

REQUISIÇÃO DE COMPRAS/SERVIÇOS PONTUAIS				DATA DO PEDIDO FEITO: 09/08/2022	
SOLICITANTE: ANDRESSA COSTA Nº PLANILHA: 88 Nº REQUISIÇÃO: 22001379 OJ			CARGO DO PROFISSIONAL: ASSIST. ADMINISTRATIVO		
REQUISITANTE: ANDRESSA COSTA			ÁREA: DESENVOLVIMENTO SOCIAL		
ITEM	CODIGO	DESCRIÇÃO	QTDE.	CENTRO DE CUSTO	UNIDADE
1	SERV_CONFECCÃO	CALÇA DE MALHA HELANCA LIGHT COR BRANCA ESTAMPA EM SUBLIMAÇÃO	10	11230358	CARAMUJO
2	SERV_CONFECCÃO	CALÇA DE MALHA HELANCA LIGHT COR BRANCA ESTAMPA EM SUBLIMAÇÃO	10	11230358	CARAMUJO
3	SERV_CONFECCÃO	CALÇA DE MALHA HELANCA LIGHT COR BRANCA ESTAMPA EM SUBLIMAÇÃO (CONFORME MODELO EM ANEXO) TAMANHO: 10	10	11230358	CARAMUJO
4	SERV_CONFECCÃO	CALÇA DE MALHA HELANCA LIGHT COR BRANCA ESTAMPA EM SUBLIMAÇÃO (CONFORME MODELO EM ANEXO) TAMANHO: 14	10	11230358	CARAMUJO
5	SERV_CONFECCÃO	CALÇA DE MALHA HELANCA LIGHT COR BRANCA ESTAMPA EM SUBLIMAÇÃO (CONFORME MODELO EM ANEXO) TAMANHO: P	10	11230358	CARAMUJO
6	SERV_CONFECCÃO	CALÇA DE MALHA HELANCA LIGHT COR BRANCA ESTAMPA EM SUBLIMAÇÃO (CONFORME MODELO EM ANEXO) TAMANHO: M	10	11230358	CARAMUJO
7	SERV_CONFECCÃO	CALÇA DE MALHA HELANCA LIGHT COR BRANCA ESTAMPA EM SUBLIMAÇÃO (CONFORME MODELO EM ANEXO) TAMANHO: G	10	11230358	CARAMUJO
LOCAL DE ENTREGA:		RUA DO ALTO 130 - CARAMUJO - CEP: 24140-380 (COMPLEXO ESPORTIVO CARAMUJO) RESPONSÁVEL: ANDRÉ/JULIANO			
JUSTIFICATIVA DA SOLICITAÇÃO:		CALÇAS SOLICITADAS PARA REPOR OS QUE ESTÃO DESGASTADOS DEVIDO O DIA A DIA			
OBSERVAÇÕES					
COORDENADOR(A) DO PROJETO		MARÍLIA ROCHA			

REQUISIÇÃO DE COMPRAS/SERVIÇOS PONTUAIS				DATA DO PEDIDO FEITO: 04/08/2022	
SOLICITANTE: ANDRESSA COSTA Nº PLANILHA: 89 Nº REQUISIÇÃO: 22001828 ON			CARGO DO PROFISSIONAL: ASSIST. ADMINISTRATIVO		
REQUISITANTE: ANDRESSA COSTA			ÁREA: DESENVOLVIMENTO SOCIAL		
ITEM	CODIGO	DESCRIÇÃO	QTDE.	CENTRO DE CUSTO	UNIDADE
1	17.02.059.2	CORDA DE PULAR	20	11230358	CARAMUJO
2	17.04.050.3	KETTLEBELL 8	5	11230358	CARAMUJO
3	17.04.055.3	KETTLEBELL 10	5	11230358	CARAMUJO
4	17.04.051.3	KETTLEBELL 12	5	11230358	CARAMUJO
5	17.04.054.3	KETTLEBELL 16	5	11230358	CARAMUJO
6	17.04.056.3	KETTLEBELL 20	2	11230358	CARAMUJO
7	17.04.053.3	KETTLEBELL 24	2	11230358	CARAMUJO
LOCAL DE ENTREGA:		RUA DO ALTO 130 - CARAMUJO - CEP: 24140-380 (COMPLEXO ESPORTIVO CARAMUJO) RESPONSÁVEL: ANDRÉ/JULIANO			
JUSTIFICATIVA DA SOLICITAÇÃO:		MATERIAL UTILIZADO PARA ATIVIDADES NO PESCO DO DIA A DIA			
OBSERVAÇÕES					
COORDENADOR(A) DO PROJETO		MARÍLIA ROCHA			

REQUISIÇÃO DE COMPRAS/SERVIÇOS PONTUAIS				DATA DO PEDIDO FEITO: 04/08/2022	
SOLICITANTE: ANDRESSA COSTA Nº PLANILHA: 90 Nº REQUISIÇÃO: 22001831 ON			CARGO DO PROFISSIONAL: ASSIST. ADMINISTRATIVO		
REQUISITANTE: ANDRESSA COSTA			ÁREA: DESENVOLVIMENTO SOCIAL		
ITEM	CODIGO	DESCRIÇÃO	QTDE.	CENTRO DE CUSTO	UNIDADE
1	15.04.033.3	CAIBRO DE 5M	26	11230358	CARAMUJO
2	15.04.034.3	CAIBRO DE 3M	12	11230358	CARAMUJO
3	15.04.031.3	VARAS VAR DE VERGALHAO DE 3/4	10	11230358	CARAMUJO
4	15.04.035.3	CABO DE AÇO 1/4	10	11230358	CARAMUJO
5	20.02.015.3	TELA SOMBRITE	3	11230358	CARAMUJO
6	15.04.032.3	PREGO 18 X 27 POLIDO C/CABEÇA AÇO OXIDADO	2	11230358	CARAMUJO
7	15.04.036.3	ARAME GALVANIZADO NUMERO 18 50M	2	11230358	CARAMUJO
8	20.06.016.3	REGADOR	12	11230358	CARAMUJO
9	20.06.017.3	SEMENTEIRA	120	11230358	CARAMUJO
10	15.06.681.3	KIT CONJUNTO DE FERRAMENTAS PARA JARDINAGEM	8	11230358	CARAMUJO
11	20.02.017.3	ROÇADEIRA FS 220	1	11230358	CARAMUJO
12	15.06.680.3	ARAME GALVANIZADO N. 12 (2,77MM)	8	11230358	CARAMUJO
LOCAL DE ENTREGA:		RUA DO ALTO 130 - CARAMUJO - CEP: 24140-380 (COMPLEXO ESPORTIVO CARAMUJO) RESPONSÁVEL: ANDRÉ/JULIANO			
JUSTIFICATIVA DA SOLICITAÇÃO:		MATERIAL UTILIZADO PARA ATIVIDADES NO PESC DO DIA A DIA			
OBSERVAÇÕES					
COORDENADOR(A) DO PROJETO		MARÍLIA ROCHA			

REQUISIÇÃO DE COMPRAS/SERVIÇOS PONTUAIS				DATA DO PEDIDO FEITO: 04/07/2022	
SOLICITANTE: ANDRESSA COSTA Nº PLANILHA: 91 Nº REQUISIÇÃO: 22001810 ON			CARGO DO PROFISSIONAL: ASSIST. ADMINISTRATIVO		
REQUISITANTE: ANDRESSA COSTA			ÁREA: DESENVOLVIMENTO SOCIAL		
ITEM	CODIGO	DESCRIÇÃO	QTDE.	CENTRO DE CUSTO	UNIDADE
1	17.06.067.3	BOLAS CAMPO DE FUTEBOL	20	11230358	CARAMUJO
2	17.06.016.3	COLETE TRB REFORÇADO AMARELO - INFANTIL	100	11230358	CARAMUJO
3	17.06.012.3	COLETE TRB REFORÇADO LARANJA - INFANTIL	100	11230358	CARAMUJO
4	17.06.013.3	COLETE TRB REFORÇADO AZUL - INFANTIL	100	11230358	CARAMUJO
5	17.06.014.3	COLETE TRB REFORÇADO VERDE - INFANTIL	100	11230358	CARAMUJO
6	17.06.016.3	COLETE TRB REFORÇADO AMARELO - ADULTO	100	11230358	CARAMUJO
7	17.06.012.3	COLETE TRB REFORÇADO LARANJA - ADULTO	100	11230358	CARAMUJO
8	17.06.013.3	COLETE TRB REFORÇADO AZUL - ADULTO	100	11230358	CARAMUJO
9	17.06.014.3	COLETE TRB REFORÇADO VERDE - ADULTO	100	11230358	CARAMUJO
10	17.06.048.3	BOLAS DE FUTSAL	20	11230358	CARAMUJO
LOCAL DE ENTREGA:		RUA DO ALTO 130 - CARAMUJO - CEP: 24140-380 (COMPLEXO ESPORTIVO CARAMUJO) RESPONSÁVEL: ANDRÉ/JULIANO			
JUSTIFICATIVA DA SOLICITAÇÃO:		MATERIAL SOLICITADO PARA REPOR OS QUE ESTÃO DESGASTADOS DEVIDO O DIA A DIA			
OBSERVAÇÕES					
COORDENADOR(A) DO PROJETO		MARÍLIA ROCHA			

REQUISIÇÃO DE COMPRAS/SERVIÇOS PONTUAIS				DATA DO PEDIDO FEITO: 04/08/2022	
SOLICITANTE: ANDRESSA COSTA Nº PLANILHA: 92 Nº REQUISIÇÃO: 22001834 ON			CARGO DO PROFISSIONAL: ASSIST. ADMINISTRATIVO		
REQUISITANTE: ANDRESSA COSTA			ÁREA: DESENVOLVIMENTO SOCIAL		
ITEM	CODIGO	DESCRIÇÃO	QTDE.	CENTRO DE CUSTO	UNIDADE
1	17.06.178.3	STEP PARA EXERCICIOS 60X30X10 (CXLXA)	12	11230358	CARAMUJO
2	17.06.025.3	CANELEIRA 3KG	6	11230358	CARAMUJO
3	17.06.027.3	CANELEIRA 4KG	10	11230358	CARAMUJO
4	17.06.029.3	CANELEIRA 5KG	10	11230358	CARAMUJO
5	17.06.079.2	CANELEIRA 6KG	8	11230358	CARAMUJO
LOCAL DE ENTREGA:		RUA DO ALTO 130 - CARAMUJO - CEP: 24140-380 (COMPLEXO ESPORTIVO CARAMUJO) RESPONSÁVEL: ANDRÉ/JULIANO			
JUSTIFICATIVA DA SOLICITAÇÃO:		MATERIAL SOLICITADO PARA REPOR OS QUE ESTÃO DESGASTADOS DEVIDO O DIA A DIA			
OBSERVAÇÕES					
COORDENADOR(A) DO PROJETO		MARÍLIA ROCHA			

REQUISIÇÃO DE COMPRAS/SERVIÇOS PONTUAIS				DATA DO PEDIDO FEITO: 16/08/2022	
SOLICITANTE: ANDRESSA COSTA Nº PLANILHA: 93 Nº REQUISIÇÃO:			CARGO DO PROFISSIONAL: ASSIST. ADMINISTRATIVO		
REQUISITANTE: ANDRESSA COSTA			ÁREA: DESENVOLVIMENTO SOCIAL		
ITEM	CODIGO	DESCRIÇÃO	QTDE.	CENTRO DE CUSTO	UNIDADE
1	SERV_CONFECCÃO	COTA DE MALHA WRESTLING COR AMARELO COM LARANJA ESTAMPA EM SUBLIMAÇÃO (CONFORME MODELO EM ANEXO) TAMANHO: 6 ANOS	20	11230358	CARAMUJO
2	SERV_CONFECCÃO	COTA DE MALHA WRESTLING COR AMARELO COM LARANJA ESTAMPA EM SUBLIMAÇÃO (CONFORME MODELO EM ANEXO) TAMANHO: 8 ANOS	20	11230358	CARAMUJO
3	SERV_CONFECCÃO	COTA DE MALHA WRESTLING COR AMARELO COM LARANJA ESTAMPA EM SUBLIMAÇÃO (CONFORME MODELO EM ANEXO) TAMANHO: 10 ANOS	20	11230358	CARAMUJO
4	SERV_CONFECCÃO	COTA DE MALHA WRESTLING COR AMARELO COM LARANJA ESTAMPA EM SUBLIMAÇÃO (CONFORME MODELO EM ANEXO) TAMANHO: 12 ANOS	20	11230358	CARAMUJO
5	SERV_CONFECCÃO	COTA DE MALHA WRESTLING COR AMARELO COM LARANJA ESTAMPA EM SUBLIMAÇÃO (CONFORME MODELO EM ANEXO) TAMANHO: 14 ANOS	20	11230358	CARAMUJO
6	SERV_CONFECCÃO	COTA DE MALHA WRESTLING COR AMARELO COM LARANJA ESTAMPA EM SUBLIMAÇÃO (CONFORME MODELO EM ANEXO) TAMANHO: P	10	11230358	CARAMUJO
7	SERV_CONFECCÃO	COTA DE MALHA WRESTLING COR AMARELO COM LARANJA ESTAMPA EM SUBLIMAÇÃO (CONFORME MODELO EM ANEXO) TAMANHO: M	10	11230358	CARAMUJO
8	SERV_CONFECCÃO	COTA DE MALHA WRESTLING COR AMARELO COM LARANJA ESTAMPA EM SUBLIMAÇÃO (CONFORME MODELO EM ANEXO) TAMANHO: G	10	11230358	CARAMUJO
LOCAL DE ENTREGA:		RUA DO ALTO 130 - CARAMUJO - CEP: 24140-380 (COMPLEXO ESPORTIVO CARAMUJO) RESPONSÁVEL: ANDRÉ/ANDRESSA COSTA			
JUSTIFICATIVA DA SOLICITAÇÃO:		UNIFORME SOLICITADO DEVIDO O DESGASTE DO DIA A DIA			
OBSERVAÇÕES					
COORDENADOR(A) DO PROJETO		MARÍLIA ROCHA			

REQUISIÇÃO DE COMPRAS/SERVIÇOS PONTUAIS					DATA DO PEDIDO FEITO: 13/07/2022
SOLICITANTE: ANDRÉ FELYPE Nº PLANILHA: 82 Nº REQUISIÇÃO: 22001188 OJ			CARGO DO PROFISSIONAL: ASSIST. ADMINISTRATIVO		
REQUISITANTE: ANDRESSA COSTA			ÁREA: DESENVOLVIMENTO SOCIAL		
ITEM	CODIGO	DESCRIÇÃO	QTDE.	CENTRO DE CUSTO	UNIDADE
1	08.03.247.3	BOMBA DE AGUA DE 1" HP - 110V	2	11230358	CARAMUJO
3	12.04.118.3	FREEZER VERTICAL 500L - 220V	1	11230358	CARAMUJO
4	12.04.066.3	GELADEIRA 400L - 220V	1	11230358	CARAMUJO
5	12.04.104.3	AR CONDICIONADO 18.000 BTU - 220V	2	11230358	CARAMUJO
6	12.04.103.3	AR CONDICIONADO 12.000 BTU - 220V	2	11230358	CARAMUJO
7	12.04.009.3	AR CONDICIONADO 9.000 BTU - 220V	3	11230358	CARAMUJO
8	12.04.116.3	CAFETEIRA ELETRICA TRADICIONAL 4 LITROS - 220V	1	11230358	CARAMUJO
9	12.04.117.3	REFRESQUEIRA 30 LITROS 2 CUBAS 15 LITROS - 220V	1	11230358	CARAMUJO
10		FRIGOBAR 127L - 220V	2	11230358	CARAMUJO
11		MANGUEIRA 100 METROS	2	11230358	CARAMUJO
12		EXTENSÃO 100 METROS FIO 2,5 MM	2	11230358	CARAMUJO
LOCAL DE ENTREGA:		RUA DO ALTO 130 - CARAMUJO - CEP: 24140-380 (COMPLEXO ESPORTIVO CARAMUJO) RESPONSÁVEL: ANDRÉ/ANDRESSA COSTA			
JUSTIFICATIVA DA SOLICITAÇÃO:		UNIFORME SOLICITADO DEVIDO O DESGASTE DO DIA A DIA			
OBSERVAÇÕES					
COORDENADOR(A) DO PROJETO		MARÍLIA ROCHA			

REQUISIÇÃO DE COMPRAS/SERVIÇOS PONTUAIS					DATA DO PEDIDO FEITO: 04/08/2022
SOLICITANTE: ANDRESSA COSTA Nº PLANILHA: 96 Nº REQUISIÇÃO: 22001054 OP			CARGO DO PROFISSIONAL: ASSIST. ADMINISTRATIVO		
REQUISITANTE: ANDRESSA COSTA			ÁREA: DESENVOLVIMENTO SOCIAL		
ITEM	CODIGO	DESCRIÇÃO	QTDE.	CENTRO DE CUSTO	UNIDADE
1	13.08.042.3	CAIXA DE SOM 180W - BIVOLT	2	11230358	CARAMUJO
2	13.02.089.2	MICROFONE DE LAPELA	1	11230358	CARAMUJO
LOCAL DE ENTREGA:		RUA DO ALTO 130 - CARAMUJO - CEP: 24140-380 (COMPLEXO ESPORTIVO CARAMUJO) RESPONSÁVEL: ANDRÉ/ANDRESSA COSTA			
JUSTIFICATIVA DA SOLICITAÇÃO:		ITENS UTILIZADO NAS ATIVIDADES DO DIA A DIA			
OBSERVAÇÕES					
COORDENADOR(A) DO PROJETO		MARÍLIA ROCHA			

REQUISIÇÃO DE COMPRAS/SERVIÇOS PONTUAIS					DATA DO PEDIDO FEITO: 04/08/2022
SOLICITANTE: ANDRESSA COSTA Nº PLANILHA: 97 Nº REQUISIÇÃO: 22001835 ON			CARGO DO PROFISSIONAL: ASSIST. ADMINISTRATIVO		
REQUISITANTE: ANDRESSA COSTA			ÁREA: DESENVOLVIMENTO SOCIAL		
ITEM	CODIGO	DESCRIÇÃO	QTDE.	CENTRO DE CUSTO	UNIDADE
1	08.02.105.3	JUMP PARA ATÉ 120 KG	20	11230358	CARAMUJO
LOCAL DE ENTREGA:		RUA DO ALTO 130 - CARAMUJO - CEP: 24140-380 (COMPLEXO ESPORTIVO CARAMUJO) RESPONSÁVEL: ANDRÉ/ANDRESSA COSTA			
JUSTIFICATIVA DA SOLICITAÇÃO:		ITENS UTILIZADOS NAS ATIVIDADES DO DIA A DIA			
OBSERVAÇÕES					
COORDENADOR(A) DO PROJETO		MARÍLIA ROCHA			

REQUISIÇÃO DE COMPRAS/SERVIÇOS PONTUAIS				DATA DO PEDIDO FEITO: 08/08/2022	
SOLICITANTE: ANDRÉ FELYPE Nº PLANILHA: 82 Nº REQUISIÇÃO: 22001861 ON			CARGO DO PROFISSIONAL: ASSIST. ADMINISTRATIVO		
REQUISITANTE: ANDRESSA COSTA			ÁREA: DESENVOLVIMENTO SOCIAL		
ITEM	CODIGO	DESCRIÇÃO	QTDE.	CENTRO DE CUSTO	UNIDADE
1	17.06.185.3	CHAVE PARA SKATE Y	2	11230358	CARAMUJO
2	17.06.186.3	CAIXOTE PARA MANOBRAS DE SKATE (GRIND BOX) 1,90M (C)	1	11230358	CARAMUJO
3	17.06.187.3	MINI RAMPA PARA SKATE, PATINS E PATINETE	4	11230358	CARAMUJO
4	15.05.236.3	KIT FERRAMENTAS JOGO ALICATE	1	11230358	CARAMUJO
5	17.06.184.3	ROLAMENTO RED BONÉS SKATE PATINS LONG BOARD ORIGINAL	10	11230358	CARAMUJO
6	15.06.682.3	LIXA NACIONAL SKATE PACOTE 20 UNIDADES	2	11230358	CARAMUJO
7	17.06.182.3	KIT TRUCK 139MM RODINHA 53MM ROLAMENTO ABEC9 PARAFUSOS BASE	10	11230358	CARAMUJO
8	15.06.683.3	PARAFUSADEIRA FURADEIRA BOSCH 12V BIVOLT LED LITHIUM + KIT	1	11230358	CARAMUJO
9	17.06.181.3	SKATE COMPLETO 8.0 PROFISSIONAL ROLAMENTO DE PRECISÃO FUL	20	11230358	CARAMUJO
10	17.06.183.3	KIT SUPER RADICAL PROTEÇÃO SKATE, BIKE ESPORTES	20	11230358	CARAMUJO
LOCAL DE ENTREGA:		RUA DO ALTO 130 - CARAMUJO - CEP: 24140-380 (COMPLEXO ESPORTIVO CARAMUJO) RESPONSÁVEL: ANDRÉ/JULIANO			
JUSTIFICATIVA DA SOLICITAÇÃO:		MATERIAL SOLICITADO DEVIDO O DESGASTE DO DIA A DIA			
OBSERVAÇÕES					
COORDENADOR(A) DO PROJETO		MARÍLIA ROCHA			

REQUISIÇÃO DE COMPRAS/SERVIÇOS PONTUAIS				DATA DO PEDIDO FEITO:	
SOLICITANTE: ANDRESSA COSTA Nº PLANILHA: 102 Nº REQUISIÇÃO:			CARGO DO PROFISSIONAL: ASSIST. ADMINISTRATIVO		
REQUISITANTE: ANDRESSA COSTA			ÁREA: DESENVOLVIMENTO SOCIAL		
ITEM	CODIGO	DESCRIÇÃO	QTDE.	CENTRO DE CUSTO	UNIDADE
1	SERV_CONFECCÃO	CAMISA DE MALHA HELANCA LIGHT COR AMARELO CANÁRIO ESTAMPA EM SUBLIMAÇÃO (CONFORME MODELO EM ANEXO) TAMANHO: P	105	11230358	CARAMUJO
2	SERV_CONFECCÃO	CAMISA DE MALHA HELANCA LIGHT COR AMARELO CANÁRIO ESTAMPA EM SUBLIMAÇÃO (CONFORME MODELO EM ANEXO) TAMANHO: M	105	11230358	CARAMUJO
3	SERV_CONFECCÃO	CAMISA DE MALHA HELANCA LIGHT COR AMARELO CANÁRIO ESTAMPA EM SUBLIMAÇÃO (CONFORME MODELO EM ANEXO) TAMANHO: G	105	11230358	CARAMUJO
4	SERV_CONFECCÃO	CAMISA DE MALHA HELANCA LIGHT COR AMARELO CANÁRIO ESTAMPA EM SUBLIMAÇÃO (CONFORME MODELO EM ANEXO) TAMANHO: GG	105	11230358	CARAMUJO
5	SERV_CONFECCÃO	CAMISA DE MALHA HELANCA LIGHT COR AMARELO CANÁRIO ESTAMPA EM SUBLIMAÇÃO (CONFORME MODELO EM ANEXO) TAMANHO: 8 ANOS (INFANTIL)	100	11230358	CARAMUJO
6	SERV_CONFECCÃO	CAMISA DE MALHA HELANCA LIGHT COR AMARELO CANÁRIO ESTAMPA EM SUBLIMAÇÃO (CONFORME MODELO EM ANEXO) TAMANHO: 10 ANOS (INFANTIL)	100	11230358	CARAMUJO
7	SERV_CONFECCÃO	CAMISA DE MALHA HELANCA LIGHT COR AMARELO CANÁRIO ESTAMPA EM SUBLIMAÇÃO (CONFORME MODELO EM ANEXO) TAMANHO: 12 ANOS (INFANTIL)	100	11230358	CARAMUJO
8	SERV_CONFECCÃO	CAMISA DE MALHA HELANCA LIGHT COR AMARELO CANÁRIO ESTAMPA EM SUBLIMAÇÃO (CONFORME MODELO EM ANEXO) TAMANHO: 14 ANOS	100	11230358	CARAMUJO
9	SERV_CONFECCÃO	CAMISA DE MALHA HELANCA LIGHT COR AMARELO CANÁRIO ESTAMPA EM SUBLIMAÇÃO (CONFORME MODELO EM ANEXO) TAMANHO: P	50	11230358	CARAMUJO
LOCAL DE ENTREGA:		RUA DO ALTO 130 - CARAMUJO - CEP: 24140-380 (COMPLEXO ESPORTIVO CARAMUJO) RESPONSÁVEL: ANDRÉ/JULIANO			
JUSTIFICATIVA DA SOLICITAÇÃO:		CAMISAS SOLICITADAS DEVIDO O DESGASTE DO DIA A DIA			
OBSERVAÇÕES					
COORDENADOR(A) DO PROJETO		MARÍLIA ROCHA			

REQUISIÇÃO DE COMPRAS/SERVIÇOS PONTUAIS				DATA DO PEDIDO FEITO: 24/08/2022	
SOLICITANTE: ANDRESSA COSTA Nº PLANILHA: 100 Nº REQUISIÇÃO: 22002037 ON			CARGO DO PROFISSIONAL: ASSIST. ADMINISTRATIVO		
REQUISITANTE: ANDRESSA COSTA			ÁREA: DESENVOLVIMENTO SOCIAL		
ITEM	CODIGO	DESCRIÇÃO	QTDE.	CENTRO DE CUSTO	UNIDADE
1	17.06.196.3	ANILHA OLIMPICA BORRACHA 1 KG	20	11230358	CARAMUJO
2	17.06.195.3	ANILHA OLIMPICA BORRACHA 1,5 KG	20	11230358	CARAMUJO
3	17.06.194.3	ANILHA OLIMPICA BORRACHA 2 KG	20	11230358	CARAMUJO
4	17.06.193.3	ANILHA OLIMPICA BORRACHA 2,5 KG	20	11230358	CARAMUJO
5	17.06.188.3	ANILHA OLIMPICA BORRACHA 5KG BRANCA - COMPETIÇÃO	20	11230358	CARAMUJO
6	17.06.192.3	ANILHA OLIMPICA BORRACHA 10KG - COMPETIÇÃO	20	11230358	CARAMUJO
7	17.06.191.3	ANILHA OLIMPICA BORRACHA 15KG - COMPETIÇÃO	20	11230358	CARAMUJO
8	17.06.190.3	ANILHA OLIMPICA BORRACHA 20KG - COMPETIÇÃO	20	11230358	CARAMUJO
9	17.06.189.3	ANILHA OLIMPICA BORRACHA 25KG - COMPETIÇÃO	20	11230358	CARAMUJO
LOCAL DE ENTREGA:		RUA DO ALTO 130 - CARAMUJO - CEP: 24140-380 (COMPLEXO ESPORTIVO CARAMUJO) RESPONSÁVEL: ANDRÉ/JULIANO			
JUSTIFICATIVA DA SOLICITAÇÃO:		SOLICITADO PARA ESPORTE REALIZADO NO DIA A DIA NO PESC			
OBSERVAÇÕES					
COORDENADOR(A) DO PROJETO		MARÍLIA ROCHA			

REQUISIÇÃO DE COMPRAS/SERVIÇOS PONTUAIS				DATA DO PEDIDO FEITO: 08/08/2022	
SOLICITANTE: ANDRESSA COSTA Nº PLANILHA: 102 Nº REQUISIÇÃO: 22001353 OJ			CARGO DO PROFISSIONAL: ASSIST. ADMINISTRATIVO		
REQUISITANTE: ANDRESSA COSTA			ÁREA: DESENVOLVIMENTO SOCIAL		
ITEM	CODIGO	DESCRIÇÃO	QTDE.	CENTRO DE CUSTO	UNIDADE
8	SERV_CONFECCÃO	CAMISA DE MALHA HELANCA LIGHT COR BRANCO ESTAMPA EM SUBLIMAÇÃO (CONFORME MODELO EM ANEXO) TAMANHO INFANTIL 6 ANOS	10	11230358	CARAMUJO
9	SERV_CONFECCÃO	CAMISA DE MALHA HELANCA LIGHT COR BRANCO ESTAMPA EM SUBLIMAÇÃO (CONFORME MODELO EM ANEXO) TAMANHO INFANTIL 8 ANOS	10	11230358	CARAMUJO
10	SERV_CONFECCÃO	CAMISA DE MALHA HELANCA LIGHT COR BRANCO ESTAMPA EM SUBLIMAÇÃO (CONFORME MODELO EM ANEXO) TAMANHO INFANTIL 10 ANOS	10	11230358	CARAMUJO
11	SERV_CONFECCÃO	CAMISA DE MALHA HELANCA LIGHT COR BRANCO ESTAMPA EM SUBLIMAÇÃO (CONFORME MODELO EM ANEXO) TAMANHO INFANTIL 14 ANOS	10	11230358	CARAMUJO
12	SERV_CONFECCÃO	CAMISA DE MALHA HELANCA LIGHT COR BRANCO ESTAMPA EM SUBLIMAÇÃO (CONFORME MODELO EM ANEXO) TAMANHO P ADULTO	10	11230358	CARAMUJO
13	SERV_CONFECCÃO	CAMISA DE MALHA HELANCA LIGHT COR BRANCO ESTAMPA EM SUBLIMAÇÃO (CONFORME MODELO EM ANEXO) TAMANHO M ADULTO	10	11230358	CARAMUJO
14	SERV_CONFECCÃO	CAMISA DE MALHA HELANCA LIGHT COR BRANCO ESTAMPA EM SUBLIMAÇÃO (CONFORME MODELO EM ANEXO) TAMANHO G ADULTO	10	11230358	CARAMUJO
LOCAL DE ENTREGA:		RUA DO ALTO 130 - CARAMUJO - CEP: 24140-380 (COMPLEXO ESPORTIVO CARAMUJO) RESPONSÁVEL: ANDRÉ/JULIANO			
JUSTIFICATIVA DA SOLICITAÇÃO:		REPOSIÇÃO DE UNIFORME PARA PROFESSORES E ALUNOS DO PARQUE ESPORTIVO DO CARAMUJO.			
OBSERVAÇÕES					
COORDENADOR(A) DO PROJETO		MARÍLIA ROCHA			



REQUISIÇÃO DE COMPRAS/SERVIÇOS PONTUAIS				DATA DO PEDIDO FEITO: 04/08/2022		
SOLICITANTE: ANDRESSA COSTA Nº PLANILHA: 103 Nº REQUISIÇÃO: 22001837 ON				CARGO DO PROFISSIONAL: ASSIST. ADMINISTRATIVO		
REQUISITANTE: ANDRESSA COSTA				ÁREA: DESENVOLVIMENTO SOCIAL		
ITEM	CODIGO	DESCRIÇÃO	QTDE.	CENTRO DE CUSTO	UNIDADE	
15	17.05.002.3	BERIMBAU MÉDIO	2	11230358	CARAMUJO	
16	17.05.003.3	BERIMBAU VIOLA	1	11230358	CARAMUJO	
LOCAL DE ENTREGA:		RUA DO ALTO 130 - CARAMUJO - CEP: 24140-380 (COMPLEXO ESPORTIVO CARAMUJO) RESPONSÁVEL: ANDRÉ/JULIANO				
JUSTIFICATIVA DA SOLICITAÇÃO:		INSTRUMENTOS UTILIZADOS PARA ATIVIDADES DOS ALUNOS DO PARQUE ESPORTIVO DO CARAMUJO.				
OBSERVAÇÕES						
COORDENADOR(A) DO PROJETO		MARÍLIA ROCHA				

REQUISIÇÃO DE COMPRAS/SERVIÇOS PONTUAIS				DATA DO PEDIDO FEITO: 24/08/2022		
SOLICITANTE: ANDRESSA COSTA Nº PLANILHA: 104				CARGO DO PROFISSIONAL: ASSIST. ADMINISTRATIVO		
REQUISITANTE: ANDRESSA COSTA				ÁREA: DESENVOLVIMENTO SOCIAL		
ITEM	CODIGO	DESCRIÇÃO	QTDE.	CENTRO DE CUSTO	UNIDADE	
1	17.04.057.3	SAPATO DE LUTA GRECOROMANA Nº32	5	11230358	CARAMUJO	
1	17.04.057.3	SAPATO DE LUTA GRECOROMANA Nº35	5	11230358	CARAMUJO	
1	17.04.057.3	SAPATO DE LUTA GRECOROMANA Nº37	10	11230358	CARAMUJO	
1	17.04.057.3	SAPATO DE LUTA GRECOROMANA Nº39	5	11230358	CARAMUJO	
1	17.04.057.3	SAPATO DE LUTA GRECOROMANA Nº40	3	11230358	CARAMUJO	
1	17.04.057.3	SAPATO DE LUTA GRECOROMANA Nº42	3	11230358	CARAMUJO	
LOCAL DE ENTREGA:		RUA DO ALTO 130 - CARAMUJO - CEP: 24140-380 (COMPLEXO ESPORTIVO CARAMUJO) RESPONSÁVEL: ANDRÉ/JULIANO				
JUSTIFICATIVA DA SOLICITAÇÃO:		UNIFORME SOLICITADO DEVIDO O DESGASTE DO DIA A DIA				
OBSERVAÇÕES						
COORDENADOR(A) DO PROJETO		MARÍLIA ROCHA				

REQUISIÇÃO DE COMPRAS/SERVIÇOS PONTUAIS				DATA DO PEDIDO FEITO: 24/08/2022		
SOLICITANTE: ANDRESSA COSTA Nº PLANILHA: 105 Nº REQUISIÇÃO: 22001513 OJ				CARGO DO PROFISSIONAL: ASSIST. ADMINISTRATIVO		
REQUISITANTE: ANDRESSA COSTA				ÁREA: DESENVOLVIMENTO SOCIAL		
ITEM	CODIGO	DESCRIÇÃO	QTDE.	CENTRO DE CUSTO	UNIDADE	
2	SERV_OBRAS_RE	GUARITA DE ALVENARIA 2m X 2m COM BANHEIRO	1	11230358	CARAMUJO	
LOCAL DE ENTREGA:		RUA DO ALTO 130 - CARAMUJO - CEP: 24140-380 (COMPLEXO ESPORTIVO CARAMUJO) RESPONSÁVEL: ANDRÉ/JULIANO				
JUSTIFICATIVA DA SOLICITAÇÃO:						
OBSERVAÇÕES						
COORDENADOR(A) DO PROJETO		MARÍLIA ROCHA				

REQUISIÇÃO DE COMPRAS/SERVIÇOS PONTUAIS				DATA DO PEDIDO FEITO: 13/07/2022	
SOLICITANTE: ANDRÉ FELYPE Nº PLANILHA: 82 Nº REQUISIÇÃO: 22001188 OJ			CARGO DO PROFISSIONAL: ASSIST. ADMINISTRATIVO		
REQUISITANTE: ANDRESSA COSTA			ÁREA: DESENVOLVIMENTO SOCIAL		
ITEM	CODIGO	DESCRIÇÃO	QTDE.	CENTRO DE CUSTO	UNIDADE
1		ARES DE POSTES	4	11230358	CARAMUJO
LOCAL DE ENTREGA:		RUA DO ALTO 130 - CARAMUJO - CEP: 24140-380 (COMPLEXO ESPORTIVO CARAMUJO) RESPONSÁVEL: ANDRÉ/ANDRESSA COSTA			
JUSTIFICATIVA DA SOLICITAÇÃO:		UNIFORME SOLICITADO DEVIDO O DESGASTE DO DIA A DIA			
OBSERVAÇÕES					
COORDENADOR(A) DO PROJETO		MARÍLIA ROCHA			

REQUISIÇÃO DE COMPRAS/SERVIÇOS PONTUAIS				DATA DO PEDIDO FEITO: 24/08/2022	
SOLICITANTE: ANDRESSA COSTA Nº PLANILHA: 107 Nº REQUISIÇÃO: 22002042 ON			CARGO DO PROFISSIONAL: ASSIST. ADMINISTRATIVO		
REQUISITANTE: ANDRESSA COSTA			ÁREA: DESENVOLVIMENTO SOCIAL		
ITEM	CODIGO	DESCRIÇÃO	QTDE.	CENTRO DE CUSTO	UNIDADE
1	11.01.188.2	SEMENTE DE ABÓBORA 3,4 GRAMAS	10	11230358	CARAMUJO
2	11.01.188.2	SEMENTE DE ABOBRINHAS 3,4 GRAMAS	10	11230358	CARAMUJO
3	11.01.188.2	SEMENTES DE ACELGAS 3,4 GRAMAS	10	11230358	CARAMUJO
4	11.01.188.2	SEMENTES DE AGRIÃO 0,4 GRAMAS	30	11230358	CARAMUJO
5	11.01.188.2	SEMENTES DE AGRIÃO 0,4 GRAMAS	10	11230358	CARAMUJO
6	11.01.188.2	SEMENTE DE AIPOS 0,5 GRAMAS	10	11230358	CARAMUJO
7	11.01.188.2	SEMENTE DE ALFACE 1,7 GRAMAS	100	11230358	CARAMUJO
8	11.01.188.2	SEMENTE DE CEBOLINHA 0,9 GRAMAS	50	11230358	CARAMUJO
9	11.01.188.2	SEMENTE DE CENOURAS 1,0 GRAMAS	20	11230358	CARAMUJO
10	11.01.188.2	SEMENTE DE CHICÓRIAS 2,4 GRAMAS	30	11230358	CARAMUJO
11	11.01.188.2	SEMENTE DE CHEIRO VERDE 3,0 GRAMAS	50	11230358	CARAMUJO
12	11.01.188.2	SEMENTE DE COENTRO 3,0 GRAMAS	50	11230358	CARAMUJO
13	11.01.188.2	SEMENTE DE COUVE 1,6 GRAMAS	150	11230358	CARAMUJO
14	11.01.188.2	SEMENTE DE MARACUJÁ 3,0	10	11230358	CARAMUJO
15	11.01.188.2	SEMENTE DE MILHO 3,0 GRAMAS.	20	11230358	CARAMUJO
16	11.01.188.2	SEMENTE DE PIMENTÃO 3,0	10	11230358	CARAMUJO
17	11.01.188.2	SEMENTE DE QUIABO ATÉ 5,0	10	11230358	CARAMUJO
18	11.01.188.2	SEMENTE DE RABANETES ATÉ 3,0	10	11230358	CARAMUJO
19	11.01.188.2	SEMENTE DE REPOLHOS 1,6	20	11230358	CARAMUJO
20	11.01.188.2	SEMENTE DE RÚCULAS 1,5	50	11230358	CARAMUJO
21	11.01.188.2	SEMENTE DE TOMATE ATÉ 3,0	100	11230358	CARAMUJO
22	11.01.188.2	SEMENTE DE JILÓ 1,0 GRAMA.	30	11230358	CARAMUJO
23	11.01.188.2	SEMENTE DE ALHO PORÓ ATÉ 2,0	20	11230358	CARAMUJO
24	11.01.188.2	SEMENTE DE BERINJELA ATÉ 3,0	20	11230358	CARAMUJO
25	11.01.188.2	SEMENTE DE COUVE-FLOR ATÉ 3,0	30	11230358	CARAMUJO
26	11.01.188.2	SEMENTE DE BRÓCOLIS ATÉ 2,0	30	11230358	CARAMUJO
27	11.01.188.2	SEMENTE DE SALSA ATÉ 3,0	10	11230358	CARAMUJO
LOCAL DE ENTREGA:		RUA DO ALTO 130 - CARAMUJO - CEP: 24140-380 (COMPLEXO ESPORTIVO CARAMUJO) RESPONSÁVEL: ANDRÉ/JULIANO			
JUSTIFICATIVA DA SOLICITAÇÃO:		SEMENTES UTILIZADAS PARA PLNATAÇÕES DO DIA A DIA			
OBSERVAÇÕES					
COORDENADOR(A) DO PROJETO		MARÍLIA ROCHA			

REQUISIÇÃO DE COMPRAS/SERVIÇOS PONTUAIS				DATA DO PEDIDO FEITO: 24/08/2022	
SOLICITANTE: ANDRESSA COSTA Nº PLANILHA: 108 Nº REQUISIÇÃO: 22002045 ON			CARGO DO PROFISSIONAL: ASSIST. ADMINISTRATIVO		
REQUISITANTE: ANDRESSA COSTA			ÁREA: DESENVOLVIMENTO SOCIAL		
ITEM	CODIGO	DESCRIÇÃO	QTDE.	CENTRO DE CUSTO	UNIDADE
1	17.06.112.2	HALTERES 1KG	4	11230358	CARAMUJO
2	17.06.112.2	HALTERES 2KG	10	11230358	CARAMUJO
3	17.06.112.2	HALTERES 3KG	10	11230358	CARAMUJO
4	17.06.112.2	HALTERES 4KG	10	11230358	CARAMUJO
5	17.06.178.3	STEP PARA EXERCICIOS 60X30X10 (CXLXA)	12	11230358	CARAMUJO
6	17.06.025.3	CANELEIRA 3KG	6	11230358	CARAMUJO
7	17.06.027.3	CANELEIRA 4KG	10	11230358	CARAMUJO
8	17.06.029.3	CANELEIRA 5KG	10	11230358	CARAMUJO
9	17.06.079.2	CANELEIRA 6KG	8	11230358	CARAMUJO
LOCAL DE ENTREGA:		RUA DO ALTO 130 - CARAMUJO - CEP: 24140-380 (COMPLEXO ESPORTIVO CARAMUJO) RESPONSÁVEL: ANDRÉ/JULIANO			
JUSTIFICATIVA DA SOLICITAÇÃO:		MATERIAL SOLICITADO PARA REPOR OS QUE ESTÃO DESGASTADOS DEVIDO O DIA A DIA			
OBSERVAÇÕES					
COORDENADOR(A) DO PROJETO		MARÍLIA ROCHA			

REQUISIÇÃO DE COMPRAS/SERVIÇOS PONTUAIS				DATA DO PEDIDO AUTORIZADO: 24/08/2022 DATA DO PEDIDO FEITO: 16/08/2022	
SOLICITANTE: ANDRE DIAS Nº PLANILHA: 109			CARGO DO PROFISSIONAL: ASSIST. ADMINISTRATIVO		
REQUISITANTE: ANDRESSA COSTA			ÁREA: DESENVOLVIMENTO SOCIAL		
ITEM	CODIGO	DESCRIÇÃO	QTDE.	CENTRO DE CUSTO	UNIDADE
1	10.07.006.1	ALVEJANTE CLORO DE 5 LITROS	20	11230358	CARAMUJO
2	10.07.011.1	DESINFETANTE BACTERICIDA GERMICIDA EUCALIPTO 5L	15	11230358	CARAMUJO
3	10.07.002.1	DETERGENTE LAVA LOUÇAS 500ML	30	11230358	CARAMUJO
4	10.07.003.1	DETERGENTE 5L	5	11230358	CARAMUJO
5	10.01.032.1	SACO PLASTICO PRETO PARA LIXO REFORÇADO 240 LTS	15	11230358	CARAMUJO
6	10.01.037.1	SACO PLASTICO PRETO PARA LIXO REFORÇADO 100 LTS	20	11230358	CARAMUJO
7	10.01.031.1	SACO DE LIXO REFORÇADO 60 LTS	5	11230358	CARAMUJO
8	10.04.037.1	SACO DE LIXO REFORÇADO 20 LTS	15	11230358	CARAMUJO
9	10.03.103.1	SABAO EM PÓ 1 KG	25	11230358	CARAMUJO
10	10.01.034.1	PAPEL HIGIENICO GRANDE ROLO 300MTS	160	11230358	CARAMUJO
11	10.05.016.1	LUVA NITRILICA PARA LIMPEZA HOSPITALAR - VERDE- M	15	11230358	CARAMUJO
12	10.05.012.1	LUVA NITRILICA PARA LIMPEZA HOSPITALAR - AMARELA- G	10	11230358	CARAMUJO
13	10.03.083.1	PANO DE CHAO BRANCO EM ALGODAO ALVEJADO	100	11230358	CARAMUJO
14	10.06.070.2	VASSOURA DE CHAPA N 5	10	11230358	CARAMUJO
15	10.06.096.3	RODO COM CABO DE MADEIRA 40 cm	5	11230358	CARAMUJO
16	10.06.095.3	RODO COM CABO DE MADEIRA 60 cm	5	11230358	CARAMUJO
17	10.03.011.1	ESCOVA OVAL EM NYLON	5	11230358	CARAMUJO
18	10.07.016.1	ALCOOL 70°	10	11230358	CARAMUJO
19	10.06.004.2	BALDE PLASTICO AZUL COM ALÇA 08L	5	11230358	CARAMUJO
20	10.02.014.1	PASTA LIMPADORA MULTIUSO 500G	3	11230358	CARAMUJO
21	10.01.014.1	PAPEL TOALHA INTERFOLHADO NAO RECICLADO (PCT 1000FL)	150	11230358	CARAMUJO
22	10.03.014.1	PANO MULTI USO AZUL EM ROLO PICOTADO 300M	3	11230358	CARAMUJO
23	10.03.013.1	ESPONJA FIBRA VERDE PARA LIMPEZA PESADA	25	11230358	CARAMUJO
24	10.02.021.1	DESODORIZADOR DE AR AEROSOL-360ML LAVANDA	15	11230358	CARAMUJO
25	10.02.022.1	INSETICIDA EM AEROSOL-SEM CHEIRO	15	11230358	CARAMUJO
26	10.03.033.2	PA COLETORA COM CABO DE ALUMINIO	5	11230358	CARAMUJO
LOCAL DE ENTREGA:		RUA DO ALTO 130 - CARAMUJO - CEP: 24140-380 (COMPLEXO ESPORTIVO CARAMUJO) RESPONSÁVEL: LUCIANA/JULIANO			
JUSTIFICATIVA DA SOLICITAÇÃO:		MATERIAL DE LIMPEZA PARA O PARQUE ESPORTIVO DO CARAMUJO.			
OBSERVAÇÕES					
COORDENADOR(A) DO PROJETO		MARÍLIA ROCHA			

REQUISIÇÃO DE COMPRAS/SERVIÇOS PONTUAIS				DATA DO PEDIDO AUTORIZADO: 06/09/2022 PEDIDO FEITO:06/09/2022	
SOLICITANTE: ANDRÉ Nº PLANILHA: 110 Nº PROCESSO:			CARGO DO PROFISSIONAL: ASSIST. ADMINISTRATIVO		
REQUISITANTE: ANDRESSA COSTA			ÁREA: DESENVOLVIMENTO SOCIAL		
ITEM	CODIGO	DESCRIÇÃO	QTDE.	CENTRO DE CUSTO	UNIDADE
1	11.01.004.1	AÇUCAR REFINADO ESPECIAL 01KG	30	11230358	CARAMUJO
2	11.01.104.1	CAFE TORRADO E MOÍDO EM PO 500G	30	11230358	CARAMUJO
LOCAL DE ENTREGA:		ANDRÉ/ANDRESSA COSTA			
JUSTIFICATIVA DA SOLICITAÇÃO:		REPOSIÇÃO DE MATERIAL DE CONSUMO PARA O PARQUE ESPORTIVO DO CARAMUJO.			
OBSERVAÇÕES					
COORDENADOR(A) DO PROJETO		MARÍLIA ROCHA			

REQUISIÇÃO DE COMPRAS/SERVIÇOS PONTUAIS				DATA DO PEDIDO AUTORIZADO: 14/09/2022	
SOLICITANTE: ANDRÉ Nº PLANILHA: 111 Nº REQUISIÇÃO:			CARGO DO PROFISSIONAL: ASSIST. ADMINISTRATIVO		
REQUISITANTE: Andre Felype			ÁREA: DESENVOLVIMENTO SOCIAL		
ITEM	CODIGO	DESCRIÇÃO	QTDE.	CENTRO DE CUSTO	UNIDADE
1	06.04.006.1	COPO PLASTICO DESCARTAVEL BRANCO 200 ML	200	11230358	CARAMUJO
LOCAL DE ENTREGA:		ANDRÉ/JULIANO			
JUSTIFICATIVA DA SOLICITAÇÃO:		MATERIAL DE CONSUMO PARA O PARQUE ESPORTIVO DO CARAMUJO.			
OBSERVAÇÕES					
COORDENADOR(A) DO PROJETO		MARÍLIA ROCHA			

REQUISIÇÃO DE COMPRAS/SERVIÇOS PONTUAIS				DATA DO PEDIDO AUTORIZADO: 20/09/2022	
SOLICITANTE: ANDRÉ Nº PLANILHA: 112 Nº REQUISIÇÃO:			CARGO DO PROFISSIONAL: ASSIST. ADMINISTRATIVO		
REQUISITANTE: Andre Felype			ÁREA: DESENVOLVIMENTO SOCIAL		
ITEM	CODIGO	DESCRIÇÃO	QTDE.	CENTRO DE CUSTO	UNIDADE
1	06.04.059.2	DISPENSER PARA COPOS CRISTAL 200ML	6	11230358	CARAMUJO
LOCAL DE ENTREGA:		ANDRÉ/JULIANO			
JUSTIFICATIVA DA SOLICITAÇÃO:		MATERIAL DE CONSUMO PARA O PARQUE ESPORTIVO DO CARAMUJO.			
OBSERVAÇÕES					
COORDENADOR(A) DO PROJETO		MARÍLIA ROCHA			

REQUISIÇÃO DE COMPRAS/SERVIÇOS PONTUAIS				DATA DO PEDIDO AUTORIZADO: 28/09/2022	
SOLICITANTE: ANDRESSA Nº PLANILHA: 113 Nº REQUISIÇÃO:			CARGO DO PROFISSIONAL: ASSIST. ADMINISTRATIVO		
REQUISITANTE: Andre Felype			ÁREA: DESENVOLVIMENTO SOCIAL		
ITEM	CODIGO	DESCRIÇÃO	QTDE.	CENTRO DE CUSTO	UNIDADE
1		TUBULAÇÃO DE ESGOTO.	1	11230358	CARAMUJO
LOCAL DE ENTREGA:		ANDRÉ/JULIANO			
JUSTIFICATIVA DA SOLICITAÇÃO:		LIMPEZA NECESSÁRIA NA TUBULAÇÃO DO PARQUE ESPORTIVO DO CARAMUJO.			
OBSERVAÇÕES					
COORDENADOR(A) DO PROJETO		MARÍLIA ROCHA			

### 6.3. Controle Geral de Pedidos do 3º Trimestre de 2022

Nº DA SOLIC.	CODIGO DO ITEM	ITENS/TIPO DE REQUISIÇÃO	QUANT	DATA DA SOLICIT	OF/OS/SICA	FORNECEDOR	VALOR	PRETENSÃO DE ENTREGA	NOTA FISCAL	DATA RECEBIM	STATUS DO PEDIDO
81	06.04.006.1	COPO PLASTICO DESCARTAVEL BRANCO 200 ML	200		22005173 OF	VHM PAPELARIA E INFORMÁTICA	R\$ 880,00	19/07/2022	06807	15/07/2022	ENTREGUE
82	14.01.015.2	CAMISA UNISSEX ASG TAM: GG	2		22005616 OF	NEW VISUAL	R\$41,00		7891	10/11/2022	ENTREGUE
82	14.01.003.2	CAMISA UNISSEX ASG TAM: G	6		22005616 OF	NEW VISUAL	R\$41,00		7891	10/11/2022	ENTREGUE
82	14.01.002.2	CAMISA UNISSEX ASG TAM: M	6		22005616 OF	NEW VISUAL	R\$41,00		7891	10/11/2022	ENTREGUE
82	14.01.001.2	CAMISA UNISSEX ASG TAM: P	2		22005616 OF	NEW VISUAL	R\$41,00		7891	10/11/2022	ENTREGUE
82	14.01.006.2	CALÇA UNISSEX ASG TAM: P	2		22005616 OF	NEW VISUAL	R\$45,50		7891	10/11/2022	ENTREGUE
82	14.01.007.2	CALÇA UNISSEX ASG TAM: M	6		22005616 OF	NEW VISUAL	R\$45,50		7891	10/11/2022	ENTREGUE
82	14.01.008.2	CALÇA UNISSEX ASG TAM: G	6		22005616 OF	NEW VISUAL	R\$45,50		7891	10/11/2022	ENTREGUE
82	14.01.009.2	CALÇA UNISSEX ASG TAM: XG	2		22005616 OF	NEW VISUAL	R\$45,50		7891	10/11/2022	ENTREGUE
83	14.02.105.2	SAPATO SEGURANÇA OCUPACIONAL STICKY SHOE - CA 27891 - ASG: 36	4		22005431 OF	HB DISTRIBUIDORA DE BORRACHAS	R\$ 396,00	12/08/2022	7891	12/08/2022	Entregue
83	14.02.105.2	SAPATO SEGURANÇA OCUPACIONAL STICKY SHOE - CA 27891 - ASG: 42	2		22005431 OF	HB DISTRIBUIDORA DE BORRACHAS	R\$ 198,00	12/08/2022	17084	12/08/2022	Entregue
83	14.02.105.2	SAPATO SEGURANÇA OCUPACIONAL STICKY SHOE - CA 27891 - ASG: 37	6		22005431 OF	HB DISTRIBUIDORA DE BORRACHAS	R\$ 594,00	12/08/2022	17084	12/08/2022	Entregue
83	14.02.105.2	SAPATO SEGURANÇA OCUPACIONAL STICKY SHOE - CA 27891 - ASG: 39	2		22005431 OF	HB DISTRIBUIDORA DE BORRACHAS	R\$ 198,00	12/08/2022	17084	12/08/2022	Entregue
83	14.02.105.2	SAPATO SEGURANÇA OCUPACIONAL STICKY SHOE - CA 27891 - ASG: 41	4		22005431 OF	HB DISTRIBUIDORA DE BORRACHAS	R\$ 396,00	12/08/2022	17084	12/08/2022	Entregue
84	15.06.669.2	PLAFON LED QUADRADA 30W PAINEL EMBUTIR 40x40	10		22005300 OF	ELETRONICA HIDRAULICA PRIMAVERA LT	R\$ 1.457,00	20/07/2022		25/07/2022	ENTREGUE NA SEDE



85	SERV_INST.	AVALIAÇÃO DE QUADRA DE ESPORTE PARA INSTALAÇÃO DE REDE DE PROTEÇÃO EM POLIETILENO RESISTENTE - 16M (L) e 27M (C)	1										
86	17.06.176.3	BARREIRA DE ATLETISMO DE AÇO OFICIAL	20										
86	17.06.175.3	BARREIRAS DE PVC	20										
86	17.06.172.3	DARDO 500 G	2										
86	17.06.171.3	DARDO 600 G	2										
86	17.06.087.2	MEDICINE BALL 1KG	2										
86	17.06.088.2	MEDICINE BALL 2KG	2										
86	17.06.089.2	MEDICINE BALL 3KG	2										
86	17.04.052.3	WALL BALL 4 KG	2										
86	17.06.164.3	WALL BALL 8 KG	2										
86	17.06.163.3	WALL BALL 12 KG	2										
86	17.06.160.3	WALL BALL 15 KG	2										
86	17.06.162.3	WALL BALL 20 KG	2										
86	17.06.161.3	WALL BALL 25 KG	2										
86	06.03.330.3	CRONÔMETRO DIGITAL PROFISSIONAL	2										
86	17.06.174.3	BASTAO DE REVEZAMENTO PLASTICO PISTA/CAMPO	6										
86	12.01.098.3	TENDA PIRAMIDAL ARTICULAVEL 3,00X3,00X2,70M	1										
86	17.06.169.3	PARAQUEDAS FUNCIONAL RESISTENCIA CORRIDA	6										
86	17.06.173.3	CARRINHO DE TRANSPORTE BARREIRA	1										
87	17.06.165.3	REDE DE BADMINTON	4										
87	17.06.168.3	PETECA BOLA BADMINTON	20										
87	17.06.166.3	RAQUETE INFANTIL BADMINTON	10										

87	17.06.167.3	RAQUETE DE INICIAÇÃO BADMINTON	15	ARAMUJO							
87	17.06.170.3	KIT 3 FITAS OVERGRIP FITA RAQUETE TENIS,SQUASH,BADMINTON	15								
87	17.06.050.3	ESCADA DE AGILIDADE	10								
88	SERV_CONF.	CALÇA DE MALHA HELANCA LIGHT COR BRANCA ESTAMPA EM SUBLIMAÇÃO (CONFORME MODELO EM ANEXO) TAMANHO: 6	10		22006096 OF	NEW VISUAL					
88	SERV_CONF.	CALÇA DE MALHA HELANCA LIGHT COR BRANCA ESTAMPA EM SUBLIMAÇÃO (CONFORME MODELO EM ANEXO) TAMANHO: 8	10		22006096 OF	NEW VISUAL					
88	SERV_CONF.	CALÇA DE MALHA HELANCA LIGHT COR BRANCA ESTAMPA EM SUBLIMAÇÃO (CONFORME MODELO EM ANEXO) TAMANHO: 10	10		22006096 OF	NEW VISUAL					
88	SERV_CONF.	CALÇA DE MALHA HELANCA LIGHT COR BRANCA ESTAMPA EM SUBLIMAÇÃO (CONFORME MODELO EM ANEXO) TAMANHO: 14	10		22006096 OF	NEW VISUAL					
88	SERV_CONF.	CALÇA DE MALHA HELANCA LIGHT COR BRANCA ESTAMPA EM SUBLIMAÇÃO (CONFORME MODELO EM ANEXO) TAMANHO: P	10		22006096 OF	NEW VISUAL					
88	SERV_CONF.	CALÇA DE MALHA HELANCA LIGHT COR BRANCA ESTAMPA EM SUBLIMAÇÃO (CONFORME MODELO EM ANEXO) TAMANHO: M	10		22006096 OF	NEW VISUAL					
88	SERV_CONF.	CALÇA DE MALHA HELANCA LIGHT COR BRANCA ESTAMPA EM SUBLIMAÇÃO (CONFORME MODELO EM ANEXO) TAMANHO: G	10		22006096 OF	NEW VISUAL					
89	17.02.059.2	CORDA DE PULAR	20								
89	17.04.050.3	KETTLEBELL 8	5								



PARQUE  
ESPORTIVO  
E SOCIAL  
DO CARAMUJO

89	17.04.055.3	KETTLEBELL 10	5								
89	17.04.051.3	KETTLEBELL 12	5								
89	17.04.054.3	KETTLEBELL 16	5								
89	17.04.056.3	KETTLEBELL 20	2								
89	17.04.053.3	KETTLEBELL 24	2								
90	15.04.033.3	CAIBRO DE 5M	26								
90	15.04.034.3	CAIBRO DE 3M	12								
90	15.04.031.3	VARAS VAR DE VERGALHAO DE 3/4	10								
90	15.04.035.3	CABO DE AÇO 1/4	10								
90	20.02.015.3	TELA SOMBRITE	3								
90	15.04.032.3	PREGO 18 X 27 POLIDO C/CABEÇA AÇO OXIDADO	2								
90	15.04.036.3	ARAME GALVANIZADO NUMERO 18 50M	2								
90	20.06.016.3	REGADOR	12								
90	20.06.017.3	SEMENTEIRA	120								
90	15.06.681.3	KIT CONJUNTO DE FERRAMENTAS PARA JARDINAGEM	8								
90	20.02.017.3	ROÇADEIRA FS 220	1								
90	15.06.680.3	ARAME GALVANIZADO N. 12 (2,77MM)	8								
91	17.06.067.3	BOLAS CAMPO DE FUTEBOL	20		22005856 OF	DISTRIBUIDORA DE ARTIGOS DE ESPORTES CAVACA	R\$ 1.598,00	19/08/2022	7563	19/08/2022	ENTREGUE
91	17.06.016.3	COLETE TRB REFORÇADO AMARELO - INFANTIL	100		22005856 OF/22010940	DISTRIBUIDORA DE ARTIGOS DE ESPORTES CAVACA	R\$990,00	06/09/2022	6241	07/09/2022	ENTREGUE
91	17.06.012.3	COLETE TRB REFORÇADO LARANJA - INFANTIL	100		22005856 OF/22010940	DISTRIBUIDORA DE ARTIGOS DE ESPORTES CAVACA	R\$990,00	06/09/2022	6241	07/09/2022	ENTREGUE
91	17.06.013.3	COLETE TRB REFORÇADO AZUL - INFANTIL	100		22005856 OF/22010940	DISTRIB. DE ARTIGOS DE ESPORTES CAVACA	R\$990,00	06/09/2022	6241	07/09/2022	ENTREGUE





PARQUE  
ESPORTIVO  
E SOCIAL

DO CARAMUJO

91	17.06.014.3	COLETE TRB REFORÇADO VERDE - INFANTIL	100	22005856 OF/22010940	DISTRIBUIDORA DE ARTIGOS DE ESPORTES CAVACA	R\$990,00	06/09/2022	6241	07/09/2022	ENTREGUE
91	17.06.016.3	COLETE TRB REFORÇADO AMARELO - ADULTO	100	22005856 OF/22010940	DISTRIBUIDORA DE ARTIGOS DE ESPORTES CAVACA	R\$990,00	06/09/2022	6241	07/09/2022	ENTREGUE
91	17.06.012.3	COLETE TRB REFORÇADO LARANJA - ADULTO	100	22005856 OF/22010940	DISTRIBUIDORA DE ARTIGOS DE ESPORTES CAVACA	R\$990,00	06/09/2022	6241	07/09/2022	ENTREGUE
91	17.06.013.3	COLETE TRB REFORÇADO AZUL - ADULTO	100	22005856 OF/22010940	DISTRIBUIDORA DE ARTIGOS DE ESPORTES CAVACA	R\$990,00	06/09/2022	6241	07/09/2022	ENTREGUE
91	17.06.014.3	COLETE TRB REFORÇADO VERDE - ADULTO	100	22005856 OF/22010940	DISTRIBUIDORA DE ARTIGOS DE ESPORTES CAVACA	R\$990,00	06/09/2022	6241	07/09/2022	ENTREGUE
91	17.06.048.3	BOLAS DE FUTSAL	20	22005856 OF	DISTRIBUIDORA DE ARTIGOS DE ESPORTES CAVACA	R\$ 1.798,00	19/08/2022	7563	19/08/2022	ENTREGUE
92	17.06.178.3	STEP PARA EXERCICIOS 60X30X10 (CXLXA)	12	22005912 OF	DISTRIBUIDORA DE ARTIGOS DE ESPORTES CAVACA	R\$143,00				
92	17.06.025.3	CANELEIRA 3KG	6	22005912 OF	DISTRIBUIDORA DE ARTIGOS DE ESPORTES CAVACA	R\$40,00				
92	17.06.027.3	CANELEIRA 4KG	10	22005912 OF	DISTRIBUIDORA DE ARTIGOS DE ESPORTES CAVACA	R\$45,00				
92	17.06.029.3	CANELEIRA 5KG	10	22005912 OF	DISTRIBUIDORA DE ARTIGOS DE ESPORTES CAVACA	R\$65,00				
92	17.06.079.2	CANELEIRA 6KG	8	22005912 OF	DISTRIBUIDORA DE ARTIGOS DE ESPORTES CAVACA	R\$70,00				
93	SERV_CONF.	COTA DE MALHA WRESTLING COR AMARELO COM LARANJA ESTAMPA EM SUBLIMAÇÃO TAMANHO: 6	20							



PARQUE  
ESPORTIVO  
E SOCIAL

DO CARAMUJO

93	SERV_CONF.	COTA DE MALHA WRESTLING COR AMARELO COM LARANJA ESTAMPA EM SUBLIMAÇÃO (CONFORME MODELO EM ANEXO) TAMANHO: 8 ANOS	20								
93	SERV_CONF.	COTA DE MALHA WRESTLING COR AMARELO COM LARANJA ESTAMPA EM SUBLIMAÇÃO (CONFORME MODELO EM ANEXO) TAMANHO: 10 ANOS	20								
93	SERV_CONF.	COTA DE MALHA WRESTLING COR AMARELO COM LARANJA ESTAMPA EM SUBLIMAÇÃO (CONFORME MODELO EM ANEXO) TAMANHO: 12 ANOS	20								
93	SERV_CONF.	COTA DE MALHA WRESTLING COR AMARELO COM LARANJA ESTAMPA EM SUBLIMAÇÃO (CONFORME MODELO EM ANEXO) TAMANHO: 14 ANOS	20								
93	SERV_CONF.	COTA DE MALHA WRESTLING COR AMARELO COM LARANJA ESTAMPA EM SUBLIMAÇÃO (CONFORME MODELO EM ANEXO) TAMANHO: P	10								
93	SERV_CONF.	COTA DE MALHA WRESTLING COR AMARELO COM LARANJA ESTAMPA EM SUBLIMAÇÃO (CONFORME MODELO EM ANEXO) TAMANHO: M	10								
93	SERV_CONF.	COTA DE MALHA WRESTLING COR AMARELO COM LARANJA ESTAMPA EM SUBLIMAÇÃO (CONFORME MODELO EM ANEXO) TAMANHO: G	10								
94	SERV_CONF.	KIMONO JIU JITSU TRANÇADO COR BRANCA - INFANTI M1	10								
94	SERV_CONF.	KIMONO JIU JITSU TRANÇADO COR BRANCA - INFANTI M2	10								

94	SERV_CONF.	KIMONO JIU JITSU TRANÇADO COR BRANCA - INFANTI M3	10								
94	SERV_CONF.	KIMONO JIU JITSU TRANÇADO COR BRANCA - INFANTI M4	10								
94	SERV_CONF.	KIMONO JIU JITSU TRANÇADO COR BRANCA - INFANTI JR	10								
94	SERV_CONF.	KIMONO JIU JITSU TRANÇADO COR BRANCA TAM A1 -	10								
94	SERV_CONF.	KIMONO JIU JITSU TRANÇADO COR BRANCA TAM A2 - ADULTO	10								
94	SERV_CONF.	KIMONO JIU JITSU TRANÇADO COR BRANCA TAM A3 - ADULTO	10								
94	SERV_CONF.	FAIXA JIU JITSU COR BRANCA M2	10								
94	SERV_CONF.	FAIXA JIU JITSU COR BRANCA M3	10								
94	SERV_CONF.	FAIXA JIU JITSU COR BRANCA M4	10								
94	SERV_CONF.	FAIXA JIU JITSU COR BRANCA A2	10								
94	SERV_CONF.	FAIXA JIU JITSU COR BRANCA A2	10								
94	SERV_CONF.	FAIXA JIU JITSU COR BRANCA A2	10								
95	08.03.247.3	BOMBA DE AGUA DE 1" HP - 110V	2								
95	12.04.118.3	FREEZER VERTICAL 500L - 220V	1								
95	12.04.066.3	GELADEIRA 400L - 220V	1								
95	12.04.104.3	AR CONDICIONADO 18.000 BTU - 220V	2								
95		AR CONDICIONADO 12.000 BTU - 220V	2								
95	12.04.020.3	AR CONDICIONADO 9.000 BTU - 220V	3								
95	12.04.116.3	CAFETEIRA ELETRICA TRADICIONAL 4 LITROS - 220V	1								
95	12.04.117.3	REFRESQUEIRA 30 LITROS 2 CUBAS 15 LITROS - 220V	1								
95		FRIGOBAR 127L - 220V	2								
95		MANGUEIRA 100 METROS	2								



PARQUE  
ESPORTIVO  
E SOCIAL

DO CARAMUJO

95		EXTENSÃO 100 METROS FIO 2,5 MM	2								
96	13.08.042.3	CAIXA DE SOM 180W - BIVOLT	2								
96	13.02.089.2	MICROFONE DE LAPELA	1								
97	08.02.105.3	JUMP PARA ATÉ 120 KG	20								
98	17.06.185.3	CHAVE PARA SKATE Y	2		22006031 OF/22019826	PING PONG	R\$ 160,00		3968	29/08/2022	Entregue
98	17.06.186.3	CAIXOTE PARA MANOBRAS DE SKATE (GRIND BOX) 1,90M (C)	1		22006031 OF/22019826	PING PONG	R\$ 1.600,00		3968	29/08/2022	Entregue
98	17.06.187.3	MINI RAMPA PARA SKATE, PATINS E PATINETE	4		22006031 OF/22019826	PING PONG	R\$ 1.596,00		3968	29/08/2022	Entregue
98	15.05.236.3	KIT FERRAMENTAS JOGO ALICATE	1		22006031 OF/22019826	PING PONG	R\$ 160,00		3968	29/08/2022	Entregue
98	17.06.184.3	ROLAMENTO RED BONES SKATE PATINS LONG BOARD ORIGINAL	10		22006031 OF/22019826	PING PONG	R\$ 1.900,00		3968	29/08/2022	Entregue
98	15.06.682.3	LIXA NACIONAL SKATE PACOTE 20 UNIDADES	2		22006031 OF/22019826	PING PONG	R\$ 460,00		3968	29/08/2022	Entregue
98	17.06.182.3	KIT TRUCK 139MM RODINHA 53MM ROLAMENTO ABEC9 PARAFUSOS BASE	10		22006031 OF/22019826	PING PONG	R\$ 2.500,00		3968	29/08/2022	Entregue
98	15.06.683.3	PARAFUSADEIRA FURADEIRA BOSCH 12V BIVOLT LED LITHIUM + KIT	1		22006031 OF/22019826	PING PONG	R\$ 550,00		3968	29/08/2022	Entregue
98	17.06.181.3	SKATE COMPLETO 8.0 PROFISSIONAL ROLAMENTO DE PRECISÃO FUL	20		22006031 OF/22019826	PING PONG	R\$ 650,00		3968	29/08/2022	Entregue
98	17.06.183.3	KIT SUPER RADICAL PROTEÇÃO SKATE, BIKE ESPORTES	20		22006031 OF/22019826	PING PONG	R\$ 145,00		3968	29/08/2022	Entregue
99	SERV_CONF.	CAMISA DE MALHA HELANCA LIGHT COR AMARELO CANÁRIO ESTAMPA EM SUBLIMAÇÃO (CONFORME MODELO EM ANEXO) TAMANHO: P	105								
99	SERV_CONF.	CAMISA DE MALHA HELANCA LIGHT COR AMARELO CANÁRIO ESTAMPA EM SUBLIMAÇÃO (CONFORME MODELO EM ANEXO) TAMANHO: M	105								



PARQUE  
ESPORTIVO  
E SOCIAL

DO CARAMUJO

99	SERV_CONF.	CAMISA DE MALHA HELANCA LIGHT COR AMARELO CANÁRIO ESTAMPA EM SUBLIMAÇÃO (CONFORME MODELO EM ANEXO) TAMANHO: G	105								
99	SERV_CONF.	CAMISA DE MALHA HELANCA LIGHT COR AMARELO CANÁRIO ESTAMPA EM SUBLIMAÇÃO (CONFORME MODELO EM ANEXO) TAMANHO: GG	105								
99	SERV_CONF.	CAMISA DE MALHA HELANCA LIGHT COR AMARELO CANÁRIO ESTAMPA EM SUBLIMAÇÃO (CONFORME MODELO EM ANEXO) TAMANHO: 8 ANOS (INFANTIL)	100								
99	SERV_CONF.	CAMISA DE MALHA HELANCA LIGHT COR AMARELO CANÁRIO ESTAMPA EM SUBLIMAÇÃO (CONFORME MODELO EM ANEXO) TAMANHO: 10 ANOS (INFANTIL)	100								
99	SERV_CONF.	CAMISA DE MALHA HELANCA LIGHT COR AMARELO CANÁRIO ESTAMPA EM SUBLIMAÇÃO (CONFORME MODELO EM ANEXO) TAMANHO: 12 ANOS (INFANTIL)	100								
99	SERV_CONF.	CAMISA DE MALHA HELANCA LIGHT COR AMARELO CANÁRIO ESTAMPA EM SUBLIMAÇÃO (CONFORME MODELO EM ANEXO) TAMANHO: 14 ANOS	100								
99	SERV_CONF.	CAMISA DE MALHA HELANCA LIGHT COR AMARELO CANÁRIO ESTAMPA EM SUBLIMAÇÃO (CONFORME MODELO EM ANEXO) TAMANHO: P	50								
100	17.06.196.3	ANILHA OLIMPICA BORRACHA 1 KG	20								
100	17.06.195.3	ANILHA OLIMPICA BORRACHA 1,5 KG	20								
100	17.06.194.3	ANILHA OLIMPICA BORRACHA 2 KG	20								



PARQUE  
ESPORTIVO  
E SOCIAL

DO CARAMUJO

100	17.06.193.3	ANILHA OLIMPICA BORRACHA 2,5 KG	20										
100	17.06.188.3	ANILHA OLIMPICA BORRACHA 5KG BRANCA - COMPETIÇÃO	20										
100	17.06.192.3	ANILHA OLIMPICA BORRACHA 10KG - COMPETIÇÃO	20										
100	17.06.191.3	ANILHA OLIMPICA BORRACHA 15KG - COMPETIÇÃO	20										
100	17.06.190.3	ANILHA OLIMPICA BORRACHA 20KG - COMPETIÇÃO	20										
100	17.06.189.3	ANILHA OLIMPICA BORRACHA 25KG - COMPETIÇÃO	20										
101		LUVAS PRETORIAN / LUVAS FHERAS/ LUVAS VOLLO 12 OZ	10										
101		LUVAS PRETORIAN / LUVAS FHERAS/ LUVAS VOLLO 14 OZ	10										
101		LUVA INFANTIL	20										
101		APARADORES DE CHUTE	2										
101		MANOPLAS	2										
101		PROTETOR DE TORAX	1										
101		PROTETORES CANELEIRAS	10										
101		PROTETOR DE TÓRAX	10										
101		BANDAGEM	10										
101		CAPACETE DE PROTEÇÃO	2										
101		SACO DE PANCADA 1,20 METRAGEM	1										
101		LUVA INFANTIL	20										
101		APARADORES DE CHUTE	2										
101		MANOPLAS	2										
101		PROTETOR DE TORAX	11										
101		PROTETORES CANELEIRAS	10										
101		BANDAGEM	10										
101		CAPACETE DE PROTEÇÃO	2										



PARQUE  
ESPORTIVO  
E SOCIAL

DO CARAMUJO

101		SACO DE PANCADA 1,20 METRAGEM	1								
102	SERV_CONF.	CAMISA DE MALHA HELANCA LIGHT COR BRANCO ESTAMPA EM SUBLIMAÇÃO (CONFORME MODELO EM ANEXO) TAMANHO INFANTIL 6 ANOS	10								
102	SERV_CONF.	CAMISA DE MALHA HELANCA LIGHT COR BRANCO ESTAMPA EM SUBLIMAÇÃO (CONFORME MODELO EM ANEXO) TAMANHO INFANTIL 8 ANOS	10								
102	SERV_CONF.	CAMISA DE MALHA HELANCA LIGHT COR BRANCO ESTAMPA EM SUBLIMAÇÃO (CONFORME MODELO EM ANEXO) TAMANHO INFANTIL 10 ANOS	10								
102	SERV_CONF.	CAMISA DE MALHA HELANCA LIGHT COR BRANCO ESTAMPA EM SUBLIMAÇÃO (CONFORME MODELO EM ANEXO) TAMANHO INFANTIL 14 ANOS	10								
102	SERV_CONF.	CAMISA DE MALHA HELANCA LIGHT COR BRANCO ESTAMPA EM SUBLIMAÇÃO (CONFORME MODELO EM ANEXO) TAMANHO P ADULTO	10								
102	SERV_CONF.	CAMISA DE MALHA HELANCA LIGHT COR BRANCO ESTAMPA EM SUBLIMAÇÃO (CONFORME MODELO EM ANEXO) TAMANHO M ADULTO	10								
102	SERV_CONF.	CAMISA DE MALHA HELANCA LIGHT COR BRANCO ESTAMPA EM SUBLIMAÇÃO (CONFORME MODELO EM ANEXO) TAMANHO G ADULTO	10								
103	17.05.002.3	BERIMBAU MÉDIO	2		22005976 OF	DISTRIBUIDORA DE ARTIGOS DE ESPORTES CAVACA					



PARQUE  
ESPORTIVO  
E SOCIAL  
DO CARAMUJO

103	17.05.003.3	BERIMBAU VIOLA	1		22005976 OF	DISTRIBUIDORA DE ARTIGOS DE ESPORTES CAVACA					
104	17.04.057.3	SAPATO DE LUTA GRECOROMANA Nº32	5		22006295 OF / 22019543	PING PONG	R\$ 1.945,00		3938	08/09/2022	entregue
104	17.04.057.3	SAPATO DE LUTA GRECOROMANA Nº35	5		22006295 OF / 22019543	PING PONG	R\$ 1.945,00		3938	08/09/2022	entregue
104	17.04.057.3	SAPATO DE LUTA GRECOROMANA Nº37	10		22006295 OF / 22019543	PING PONG	R\$ 3.890,00		3938	08/09/2022	entregue
104	17.04.057.3	SAPATO DE LUTA GRECOROMANA Nº39	5		22006295 OF / 22019543	PING PONG	R\$ 1.945,00		3938	08/09/2022	entregue
104	17.04.057.3	SAPATO DE LUTA GRECOROMANA Nº40	3		22006295 OF / 22019543	PING PONG	R\$ 1.167,00		3938	08/09/2022	entregue
104	17.04.057.3	SAPATO DE LUTA GRECOROMANA Nº42	3		22006295 OF / 22019543	PING PONG	R\$ 1.167,00		3938	08/09/2022	entregue
105	SERV_OBRAS	GUARITA DE ALVENARIA 2m X 2m COM BANHEIRO	1								
106		ARES DE POSTES	4								
107	11.01.188.2	SEMENTE DE ABÓBORA 3,4 GRAMAS	10								
107	11.01.188.2	SEMENTE DE ABOBRINHAS 3,4 GRAMAS	10								
107	11.01.188.2	SEMENTES DE ACELGAS 3,4 GRAMAS	10								
107	11.01.188.2	SEMENTES DE AGRIÃO 0,4 GRAMAS	30								
107	11.01.188.2	SEMENTE DE ALCACHOFRAS 0,5 GRAMAS	10								
107	11.01.188.2	SEMENTE DE AIPOS 0,5 GRAMAS	10								
107	11.01.188.2	SEMENTE DE ALFACE 1,7 GRAMAS	100								
107	11.01.188.2	SEMENTE DE CEBOLINHA 0,9 GRAMAS	50								
107	11.01.188.2	SEMENTE DE CENOURAS 1,0 GRAMAS	20								
107	11.01.188.2	SEMENTE DE CHICÓRIAS 2,4 GRAMAS	30								
107	11.01.188.2	SEMENTE DE CHEIRO VERDE 3,0	50								





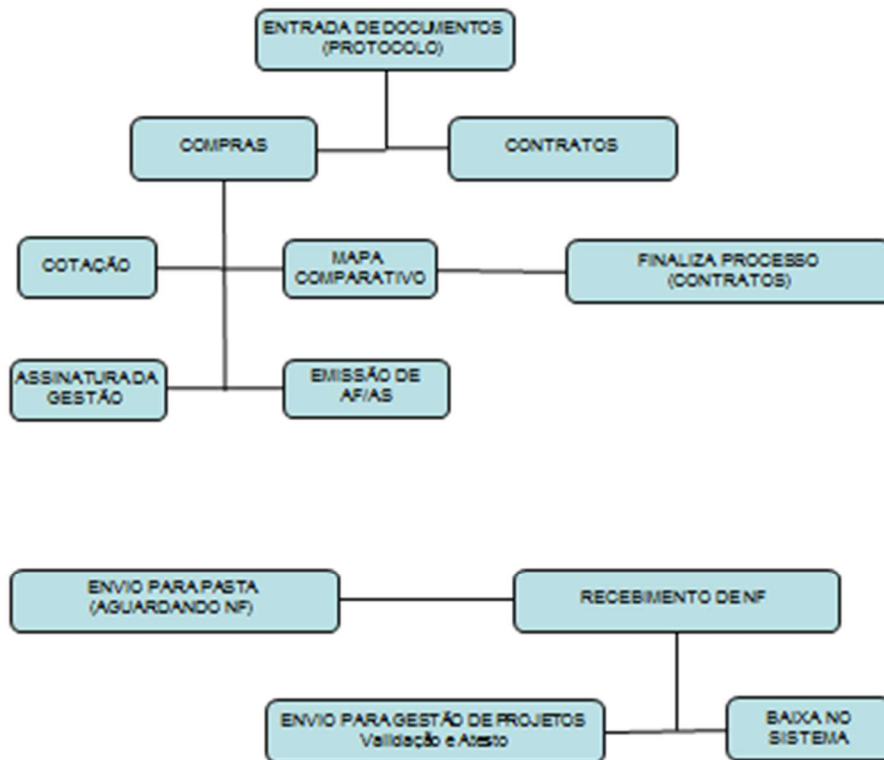
PARQUE  
ESPORTIVO  
E SOCIAL  
DO CARAMUJO

107	11.01.188.2	SEMENTE DE COENTRO 3,0 GRAMAS	50								
107	11.01.188.2	SEMENTE DE COUVE 1,6 GRAMAS	150								
107	11.01.188.2	SEMENTE DE MARACUJÁ 3,0	10								
107	11.01.188.2	SEMENTE DE MILHO 3,0 GRAMAS.	20								
107	11.01.188.2	SEMENTE DE PIMENTÃO 3,0	10								
107	11.01.188.2	SEMENTE DE QUIABO ATÉ 5,0	10								
107	11.01.188.2	SEMENTE DE RABANETES ATÉ 3,0	10								
107	11.01.188.2	SEMENTE DE REPOLHOS 1,6	20								
107	11.01.188.2	SEMENTE DE RÚCULAS 1,5	50								
107	11.01.188.2	SEMENTE DE TOMATE ATÉ 3,0	100								
107	11.01.188.2	SEMENTE DE JILÓ 1,0 GRAMA.	30								
107	11.01.188.2	SEMENTE DE ALHO PORÓ ATÉ 2,0	20								
107	11.01.188.2	SEMENTE DE BERINJELA ATÉ 3,0	20								
107	11.01.188.2	SEMENTE DE COUVE-FLOR ATÉ 3,0	30								
107	11.01.188.2	SEMENTE DE BRÓCOLIS ATÉ 2,0	30								
107	11.01.188.2	SEMENTE DE SALSA ATÉ 3,0	10								
108	17.06.112.2	HALTERES 1KG	4								
108	17.06.112.2	HALTERES 2KG	10								
108	17.06.112.2	HALTERES 3KG	10								
108	17.06.112.2	HALTERES 4KG	10								
108	17.06.178.3	STEP PARA EXERCICIOS 60X30X10 (CXLXA)	12								
108	17.06.025.3	CANELEIRA 3KG	6								
108	17.06.027.3	CANELEIRA 4KG	10								
108	17.06.029.3	CANELEIRA 5KG	10								
108	17.06.079.2	CANELEIRA 6KG	8								
109	10.07.006.1	ALVEJANTE CLORO DE 5 LITROS	20		22006360 OF / 22019526	VHM PAPELARIA E INFORMÁTICA	R\$150,00		7709	08/09/2022	entregue

109	10.07.011.1	DESINFETANTE BACTERICIDA GERMICIDA EUCALIPTO 5L	15		22006360 OF / 22019526	VHM PAPELARIA E INFORMÁTICA	R\$120,00		7709	08/09/2022	entregue
109	10.07.002.1	DETERGENTE LAVA LOUÇAS 500ML	30		22006360 OF / 22019526	VHM PAPELARIA E INFORMÁTICA	R\$51,00		7709	08/09/2022	entregue
109	10.07.003.1	DETERGENTE 5L	5		22006360 OF / 22019526	VHM PAPELARIA E INFORMÁTICA	R\$61,00		7709	08/09/2022	entregue
109	10.01.032.1	SACO PLASTICO PRETO PARA LIXO REFORÇADO 240 LTS	15		22006360 OF / 22019526	VHM PAPELARIA E INFORMÁTICA	R\$780,00		7709	08/09/2022	entregue
109	10.01.037.1	SACO PLASTICO PRETO PARA LIXO REFORÇADO 100 LTS	20		22006360 OF / 22019526	VHM PAPELARIA E INFORMÁTICA	R\$605,00		7709	08/09/2022	entregue
109	10.01.031.1	SACO DE LIXO REFORÇADO 60 LTS	5		22006360 OF / 22019526	VHM PAPELARIA E INFORMÁTICA	R\$82,50		7709	08/09/2022	entregue
109	10.04.037.1	SACO DE LIXO REFORÇADO 20 LTS	15		22006360 OF / 22019526	VHM PAPELARIA E INFORMÁTICA	R\$133,50		7709	08/09/2022	entregue
109	10.03.103.1	SABAO EM PÓ 1 KG	25		22006360 OF / 22019526	VHM PAPELARIA E INFORMÁTICA	R\$105,00		7709	08/09/2022	entregue
109	10.01.034.1	PAPEL HIGIENICO GRANDE ROLO 300MTS	160		22006360 OF / 22019526	VHM PAPELARIA E INFORMÁTICA	R\$480,00		7709	08/09/2022	entregue
109	10.05.016.1	LUVA NITRILICA PARA LIMPEZA HOSPITALAR - VERDE- M	15		22006360 OF / 22019526	VHM PAPELARIA E INFORMÁTICA	R\$69,00		7709	08/09/2022	entregue
109	10.05.012.1	LUVA NITRILICA PARA LIMPEZA HOSPITALAR - AMARELA- G	10		22006360 OF / 22019526	VHM PAPELARIA E INFORMÁTICA	R\$46,00		7709	08/09/2022	entregue
109	10.03.083.1	PANO DE CHAO BRANCO EM ALGODAO ALVEJADO	100		22006360 OF / 22019526	VHM PAPELARIA E INFORMÁTICA	R\$290,00		7709	08/09/2022	entregue
109	10.06.070.2	VASSOURA DE CHAPA N 5	10		22006360 OF / 22019526	VHM PAPELARIA E INFORMÁTICA	R\$115,00		7709	08/09/2022	entregue
109	10.06.096.3	RODO COM CABO DE MADEIRA 40 cm	5		22006360 OF / 22019526	VHM PAPELARIA E INFORMÁTICA	R\$40,00		7709	08/09/2022	entregue
109	10.06.095.3	RODO COM CABO DE MADEIRA 60 cm	5		22006360 OF / 22019526	VHM PAPELARIA E INFORMÁTICA	R\$50,00		7709	08/09/2022	entregue
109	10.03.011.1	ESCOVA OVAL EM NYLON	5		22006360 OF / 22019526	VHM PAPELARIA E INFORMÁTICA	R\$22,00		7709	08/09/2022	entregue
109	10.07.016.1	ALCOOL 70°	10		22006360 OF / 22019526	VHM PAPELARIA E INFORMÁTICA	R\$74,90		7709	08/09/2022	entregue
109	10.06.004.2	BALDE PLASTICO AZUL COM ALÇA 08L	5		22006360 OF / 22019526	VHM PAPELARIA E INFORMÁTICA	R\$57,50		7709	08/09/2022	entregue

109	10.02.014.1	PASTA LIMPADORA MULTIUSO 500G	3		22006360 OF / 22019526	VHM PAPELARIA E INFORMÁTICA	R\$18,00		7709	08/09/2022	entregue
109	10.01.014.1	PAPEL TOALHA INTERFOLHADO NAO RECICLADO (PCT 1000FL)	150		22006360 OF / 22019526	VHM PAPELARIA E INFORMÁTICA	R\$1.125,00		7709	08/09/2022	entregue
109	10.03.014.1	PANO MULTI USO AZUL EM ROLO PICOTADO 300M	3		22006360 OF / 22019526	VHM PAPELARIA E INFORMÁTICA	R\$357,00		7709	08/09/2022	entregue
109	10.03.013.1	ESPONJA FIBRA VERDE PARA LIMPEZA PESADA	25		22006360 OF / 22019526	VHM PAPELARIA E INFORMÁTICA	R\$52,25		7709	08/09/2022	entregue
109	10.02.021.1	DESODORIZADOR DE AR AEROSOL-360ML LAVANDA	15		22006360 OF / 22019526	VHM PAPELARIA E INFORMÁTICA	R\$145,35		7709	08/09/2022	entregue
109	10.02.022.1	INSETICIDA EM AEROSOL-SEM CHEIRO	15		22006360 OF / 22019526	VHM PAPELARIA E INFORMÁTICA	R\$135,00		7709	08/09/2022	entregue
109	10.03.033.2	PA COLETORA COM CABO DE ALUMINIO	5		22006360 OF / 22019526	VHM PAPELARIA E INFORMÁTICA	R\$166,50		7709	08/09/2022	entregue
110	11.01.004.1	AÇUCAR REFINADO ESPECIAL 01KG	30	29/01/2022		VHM PAPELARIA E INFORMÁTICA	R\$ 154,50		7735	08/09/2022	entregue
110	11.01.104.1	CAFE TORRADO E MOÍDO EM PO 500G	30	29/01/2022		VHM PAPELARIA E INFORMÁTICA	R\$ 687,00		7735	09/09/2022	entregue
111	06.04.006.1	COPO PLASTICO DESCARTAVEL BRANCO 200 ML	200	14/09/2022	22019836	VHM PAPELARIA E INFORMÁTICA	R\$ 880,00		7245	09/08/2022	entregue
112	12.01.150.3	DISPENSER PARA COPOS CRISTAL 200ML	6	20/09/2022	22020389	FRONTMED PRODUTOS HOSPITALARES	R\$ 330,00		767	11/11/2022	entregue
113		DRAGAGEM DE SUMIDOURO E DESENTUPIMENTO DE TUBULAÇÃO DE ESGOTO.	1	28/09/2022	22020862	VACOOL	R\$ 1.600,00		13369		

## 6.4. Fluxo de Controle de Processos



## 6.5. Ponto Biométrico

Com o controle de ponto biométrico, a marcação do ponto é feita digitalmente por meio da biometria dos funcionários CLT.

A princípio todo o processo de ponto será digitalizado e enviado para o setor de Recursos Humano do Viva Rio. Porém em caso de alguma falha possível aos equipamentos eletrônicos, o controle será feito de forma manual.

Desse modo, deverão ser preenchidas conforme carga horária de cada colaborador, respeitando suas respectivas folgas e escala.

Elas terão sua data de controle iniciando do dia 15 até o dia 14 de cada mês.

Todo dia 15 deverão ser encaminhadas via malote subsequente, com as devidas assinaturas e rubricas.

Não será aceito rasuras. Caso aconteça, deverá ser solicitado via e-mail uma nova folha de ponto que terá rubrica da gestão administrativa. Todo preenchimento será feito e enviado no prazo já informado.

Neste período supracitado deverão ser anexados, atestados originais, certidão de óbito, declaração de comparecimento e/ou acompanhamento emitido pelo médico.

**Obs:** Mesmo que alguns colaboradores não tenham preenchido por questão de fechamento por escala, os demais devem ser encaminhados.





**Controle de Presença dos Oficineiros - Projeto CARAMUJO**

Setembro de 2022				Qui	Sex	Sab	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Faltas	Cod. Cadastro	Nota Fiscal	Total de Horas	
1	IRACEMA ROSA GONZAGA	ATLETISMO	30.314.763/0001-78	Seg/Ter/Qui/Sab	97027-0370	6		6			6		6		6		6		6		6		6		6		6		6		6		6	0	cod.1074865	ok	76	
2	ALINE CAMPEIRO	LPO	38.019.764/0001-00	Seg/Sex	98056-4430	6		6			6		6		6		6		6		6		6		6		6		6		6		6	0	cod.1074864	ok	58	
3	SABRINA BASTOS	CIRCUITO	38.060.791/0001-18	Ter/Qui	97489-7105	8			8		8			8			8			8			8			8			8			8	0	cod.1074863	ok	68		
4	TOMIRES PIMENTEL BARBOSA	MUAI THAI	27.753.103/0001-89	Seg/Ter/Qua/Sex/Sab	99851-6897		5	7				5	7		8			5	7		8			5	7		8			5	7		8	0	cod.1074862	ok	77	
5	YUSAD ALFREDO ALVES	WRESTLING	38.077.416/0001-80	Seg/Qua	96402-5404		3	6				3	6				3	6				3	6				3	6				3	6	0	cod.1074861	ok	54	
6	GABRIELA NASCIMENTO DE MORAIS	CIRCUITO / RITMOS	14.174.834/0001-28	Seg/Qua/Sex	98862-1454		5	5	6			5	5	6			6	8	5	5		6		6	8	5	5		6		6	8	5	5	0	cod.1074860	ok	103
7	IASMIM DA SILVA RIBEIRO	SKATE	38.237.519/0001-60	seg/qua/sex	96451-1360		4		4			4		4			4		4		4			4		4		4		4		4		4	0	cod.1075178	ok	54
8	RAFAELLA FRANCO FERREIRA	SKATE	39.705.369/0001-35	ter/qui/sex	96800-3427	4	4			4	4			4	4			4	2	4	4			4	2	4	4		4	4		4	4	0	cod.1075192	ok	66	
5	DIEGO GUIMARÃES RIQUEZA	EDUC. AMBIENTAL	33.633.218/0001-32	qua/sab	99710-9530		4				4	4	4				4			4			4			4			4			4		4	0	cod.1076949	ok	36
10	INGRIDY SILVA MENEZES	CIRCUITO / BADMINTON	38.598.287/0001-76	seg/qua/sex/sab	96446-3414		2	3	4				2	5	4			6		2	5	4			6		2	4	4		6		2	0	cod.1076948	ok	61	
11	SIMONE BEIRÃO DOS SANTOS	BADMINTON	29.858.058/0001-52	ter/qui	99427-8426	6		5			6		6		5			6		6		4		5		6		6		5		6		6	0	cod.1076945	ok	78
12	LUGUI BARROSO DA CRUZ	TIRO COM ARCO	37.040.050/0001-02	seg/qua	99686-5710	4		5			4		4		5			4		8		4		5		4		8		4		5		4	0	cod.1077328	ok	81
1	Carlos Aveiro	Coordenador	38.267.221/0001-01	Segunda a Sexta	97007-3865																													0	cod.1074793		N/A	
2	Juliano Cunha	Supervisor	19.590.692/0001-01	Segunda a Sexta	98683-9696																													0	cod.1072376		N/A	
3	Carlos Franco	Manutenção	37.403.564/0001-85	Segunda a Sexta	99363-7881																													0	cod.1075156		N/A	
4	Felipe Ramos Pacheco	Transporte	34.523.333/0001-17	Segunda a Sexta	99044-4880																													0	cod.1074790		N/A	

**Legenda:**  
P - presença  
F - falta  
D - dispensa

Observações:



## **6.7. Controle de Estoque**

Deverá ser lançada no drive de controle de estoque, toda a saída de materiais do estoque. O lançamento deve ser efetuado pela equipe administrativa, supervisão ou coordenação.

Deverá ser lançado na planilha de estoque todo item recebido no dia pelo administrativo. E esta planilha deve ser imediatamente sinalizada ao núcleo central administrativo do Viva Rio.

Toda segunda-feira pela manhã o administrativo deve enviar ao coordenador a planilha de controle de estoque da semana anterior totalmente preenchida e conferida, com cópia para a Gestão Administrativa.

A quantidade deverá ser informada com precisão, para evitar erros nos pedidos de estoque, sobrecarga no estoque, e/ou qualquer perda dos itens.

As retiradas para o uso no fim de semana serão efetuadas na sexta-feira, separados por dia, pelo administrativo junto ao coordenador ou supervisor.

O controle deve ser seguido ordinariamente. Qualquer modificação deve ser apontada no mapa do estoque. Ambos deverão estar expostos no interior de cada estoque.

## **6.8. Atestos**

Todas as Notas Fiscais encaminhadas via malote, deverá ter o atesto da Direção/Coordenação, administrativo ou funcionário que recebeu o material, indicando a data do recebimento.

As notas deverão ser encaminhadas com 2 (duas) vias. Entretanto os atestos deverão constar apenas na primeira folha.

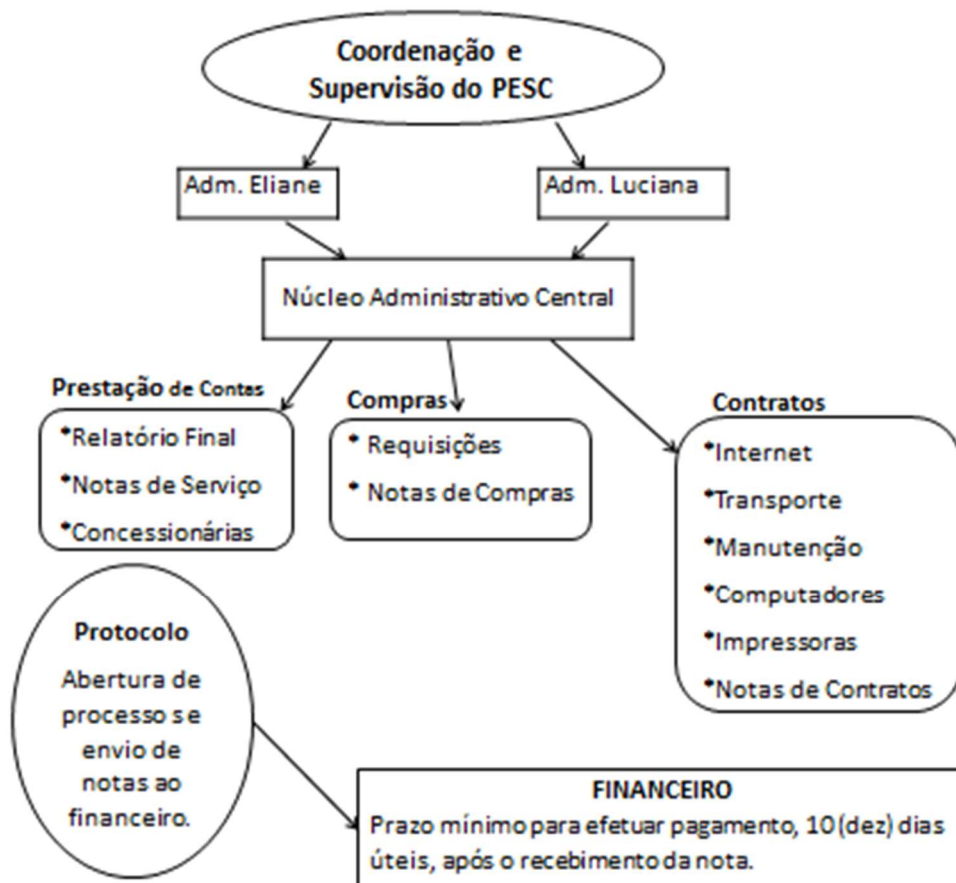
## **6.9. Malote**

O serviço será feito todas as quintas-feiras pelo transporte da unidade, as pastas deverão ser trocadas como o motorista, a fim de agilizar o serviço. Por esta razão a pasta deverá estar pronta no dia anterior.

Nas entregas que houver pacotes extras, deverão ser conferidos na presença do motorista/entregador, neste caso o protocolo será feito separadamente e entregue em mãos.

Quando for identificado, qualquer divergência no recebimento, o mesmo deverá ser notificado no dia, via e-mail, caso não haja qualquer notificação no prazo a solução será feita pela coordenação geral.

## 6.10. Fluxos e Procedimentos internos



**Observações Gerais:** Em caso de erro no preenchimento dos formulários, nos atestos, rasuras nas notas, atraso, mas entregas, falta de especificação, problema c/ serviços e outros, acarreta retorno ao início dos fluxos e procedimentos, alterando assim os prazos e influenciando diretamente nos pagamentos e falta dos serviços.

## 6.11. Cronograma das Atividades

### CRONOGRAMA FÍSICO e ON LINE (Drive)

Controle	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Requisição de Pedidos					Via e-mail e drive
Prestação de Contas		Via e-mail (planilha) e Via malote (original)			
Folha de Ponto	Todos os dias 15 do mês				
Controle de Estoque	Via Drive				
Recebimento de Material	Conforme solicitação				
Malote				Via Transporte (Carro)	
Ficha de Atendimento	Todos os dias 05 do mês				
Manutenção	Conforme demanda da unidade				

## 7. ANEXOS (Lista de Presença das atividades)

## **ANEXO 1**

**Lista de presença das atividades executadas no mês de julho de 2022.**

## **ANEXO 2**

**Lista de presença das atividades executadas no mês de agosto de 2022.**

### **ANEXO 3**

**Lista de presença das atividades executadas no mês de setembro de 2022.**